

Posudek diplomové práce

Pavliny Tláskalové: Práce se sny v Gestalt terapii

Předložená diplomová práce je věnována zajímavému tématu v Gestalt psychoterapii jakou je práce se sny.


Diplomová práce P. Tláskalové je tradičně členěna na část teoretickou a praktickou (77 stran textu včetně seznamu literatury plus nestránkovaná rozsáhlá příloha s přepisem rozhovorů s terapeuty).

Teoretickou část práce (31 stran) autorka člení do pěti kapitol, kde se v úvodní kapitole věnuje fenoménu snu a jeho kategorizaci, ve druhé kapitole diplomandka uvádí stručnou charakteristiku Gestalt psychoterapie. Třetí kapitola je exkurzem do oblasti teoretických konceptů Gestalt terapie relevantních při práci se sny a čtvrtá kapitola popisuje postoj a pozici terapeuta při snové práci. Poslední kapitola je věnována metodám snové práce specifické pro Gestalt terapii. Teoretická část práce je zpracována pečlivě a srozumitelně, s použitím relevantních odborných publikací.

V praktické části práce (44 stran) se autorka pokusila zmapovat práci se sny u 11 Gestalt terapeutů z ČR prostřednictvím polostrukturovaného rozhovoru s nimi (k tomuto účelu si vytvořila schema 15 otázek, které následně analyzovala). Získaná data autorka smysluplně interpretuje. V textu se objevily některé nepřesnosti (v seznamu literatury chybí autoři uvedení v textu práce- Strauss, Corbinová a Miovský, event. stránkování u přímých citací), které však kvalitu práce nijak podstatně neovlivňují. Diplomandka si je vědoma limitů takto koncipovaného šetření, klade si přiměřené cíle tj. především zmapovat současnou situaci a postavení této metody v naší republice. Z textu je patrné osobní zaujetí a zkušenost autorky s tímto typem terapeutické práce. Také je nutno vyzdvihnout délku zpracování získaných dat (autorka rozhovory nahrávala na audiozáznam) včetně transkripce všech rozhovorů uvedených v příloze.

Závěr: Diplomová práce Pavliny Tláskalové splňuje nároky kladené na práci diplomní a proto doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby.

V Praze 7. 1. 2009


PhDr. Vendula Junková