

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK VEDOUČÍHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2023/2024

Autor práce:	Petra Doubravová
Název práce:	Motivace mladých dospělých k pohybu a zdravému životnímu stylu
Podtitul práce:	-
Vedoucí práce:	Mgr. Klára Novotná, Ph.D.
Konzultant práce:	-
Oponent práce:	

Počet stran práce:	92
Počet stran teoretické části práce:	39
Počet stran praktické části práce:	24
Počet příloh:	3 (vlastní dotazník, vlastní vytvořená brožura, další grafy s výsledky)
Celkový počet bibliografických zdrojů:	85 zdrojů (z toho 65 zahraničních, a celkem 41 zdrojů mladších 5 let)

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova	1			
Dodržení rozsahu práce		2		
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	1			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
Přehled problematiky				
Výběr a vymezení tématu		2		
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			
Metodologie práce				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	1			
Diskuse, závěry a doporučení				
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	1			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			

Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	1			
Formulace závěrů a doporučení	1			
Přístup studenta ke zpracování práce	1	2	3	4
Přípravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	1			
Schopnost samostatné práce	1			

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu: (průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo) Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1,16
Přehled problematiky	1,33
Metodologie práce	1
Diskuse, závěry a doporučení	1
Přístup studenta ke zpracování práce	1

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
x			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a **doporučuji/nedoporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):
<p>Bakalářská práce se zabývá velmi důležitým tématem motivace k pohybu, které je někdy ve fyzioterapii málo doceněno. V teoretické části se autorka věnuje nejen představení doporučených pohybových aktivit, ale problematice zdravého životního stylu jako takovému. V praktické části pak realizovala dotazníkové šetření (formou vlastního online dotazníku s 33 otázkami), pro které se jí podařilo získat odpovědi od 233 respondentů, které pak následně zpracovává formou popisné statistiky a zobrazuje ve formě tabulek a grafů.</p> <p>Na základě poznatků z teoretické a praktické části práce autorka vypracovala také edukační letáček (zaměřený právě na mladé dospělé) s informacemi o tom, jak ideálně začít s pohybovou aktivitou, který mohou případně fyzioterapeuti použít.</p>

Otázky a připomínky k obhajobě:
<p>Otázky k obhajobě:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Čím si vysvětlujete nepoměr mezi respondenty muži a ženami? 2. Překvapilo Vás nějaké zjištění z dotazníku? A odpovídala zjištění z tohoto českého souboru s výsledky podobných zahraničních šetření? 3. Jak byste tedy motivovala svého pacienta, kterého byste měla na krátkodobou poúrazovou rehabilitaci k pravidelné pohybové aktivitě? (na základě Vámi zjištěných informací)

Datum:

Podpis:

24.5.2024

A handwritten signature in black ink on a light gray background. The signature is written in a cursive style and appears to read "Kováč".

