

Príloha 2: Dotazníky (FNKV)

Dotazník "A"

Jméno a příjmení:

Datum:

DOTAZNÍK hodnotící obtíže <u>v posledním týdnu</u> <u>označte křížkem</u> ve sloupci odpovídajícím stupni obtíží	stupnice: 0 - 6 0 (žádné obtíže) až 6 (nejtěžší obtíže)						
	0	1	2	3	4	5	6
bolest nebo nepříjemné pocity v horní polovině břicha							
pálení žáhy							
návrat kyselého nebo hořkého obsahu z žaludku do hrdla nebo úst							
"hladová bolest" v oblasti žaludku, která nutí se najíst v době mezi obvyklými jídly							
pocit na zvracení							
obtěžující kručení v břiše							
nadýmání (t.j. nepříjemné rozepětí břicha)							
obtěžující říhání							
nadměrný a obtěžující odchod plynů konečníkem							
zácpa (snížená frekvence odchodu stolice)							
průjem (více jak 3 řídké stolice denně)							
řidší stolice než obvykle							
nezvykle tuhá stolice							
urgentní stolice (t.j. těžce ovladatelná nutnost rychle vykonat velkou potřebu)							
pocit nedostatečného vyprázdnění po stolici							
zvýšená teplota							
infekce (specifikujte jaká)							
vyrážka							
afty v dutině ústní							
bolesti hlavy							
točení hlavy či pocity na omdlení							
únava							
zmatenost							
brnění či porucha citlivosti končetin							
kloubní nebo svalové bolesti							
jiné obtíže (specifikujte jaké)							
v případě očkování proti covid-19, datum poslední dávky a její pořadí (tj. 1., 2. nebo 3. dávka)							
Kdy jste naposledy konzumoval/a potravinu z ovsa?							

Dotazník "B"

Jméno a příjmení:

Datum:

DOTAZNÍK hodnotící obtíže <u>v posledním týdnu konzumace ovsa</u> <u>označte křížkem</u> ve sloupci odpovídajícím stupni obtíží	stupnice: 0 - 6 0 (žádné obtíže) až 6 (nejtěžší obtíže)						
	0	1	2	3	4	5	6
bolest nebo nepříjemné pocity v horní polovině břicha							
pálení žáhy							
návrat kyselého nebo hořkého obsahu z žaludku do hrdla nebo úst							
"hladová bolest" v oblasti žaludku, která nutí se najíst v době mezi obvyklými jídly							
pocit na zvracení							
obtěžující kručení v břiše							
nadýmání (t.j. nepříjemné rozepětí břicha)							
obtěžující říhání							
nadměrný a obtěžující odchod plynů konečníkem							
zácpa (snížená frekvence odchodu stolice)							
průjem (více jak 3 řídké stolice denně)							
řidší stolice než obvykle							
nezvykle tuhá stolice							
urgentní stolice (t.j. těžce ovladatelná nutnost rychle vykonat velkou potřebu)							
pocit nedostatečného vyprázdnění po stolici							
zvýšená teplota							
infekce (specifikujte jaká)							
vyrážka							
afty v dutině ústní							
bolesti hlavy							
točení hlavy či pocity na omdlení							
únava							
zmatenost							
brnění či porucha citlivosti končetin							
kloubní nebo svalové bolesti							
jiné obtíže (specifikujte jaké)							
chuťové vlastnosti ovsu (stupnice: 0-vynikající...6-nepříjemné)							
vynechal/a jste nějakou porci ovsu?	ano - ne						
Máte jiné poznámky ke chuťovým a kulinářským vlastnostem testovaných ovesných vloček? Napište jaké.							
v případě očkování proti covid-19, datum poslední dávky a její pořadí (tj. 1., 2. nebo 3. dávka)							