

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství
POSUDEK VEDOUCÍHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2023/24

Autor práce:	Marek Dobeš
Název práce:	Zmapování možností vhodných sportovních aktivit u pacientů po cévní mozkové příhodě z pohledu fyzioterapeuta
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	MUDr. Jaroslava Kyplová, Ph.D., MBA
Konzultant práce:	
Oponent práce:	

Počet stran práce:	73
Počet stran teoretické části práce:	73
Počet stran praktické části práce:	
Počet příloh:	
Celkový počet bibliografických zdrojů:	83

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	1			
Abstrakt a klíčová slova	1			
Dodržení rozsahu práce	1			
Jazyková úroveň práce (stylстика, gramatika, odborná terminologie)		2		
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vě číslování)	1			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	1			
Přehled problematiky				
Výběr a vymezení tématu	1			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	1			
Analýza a interpretace nastudované literatury	1			
Metodologie práce				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	1			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	1			
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	1			
Diskuse, závěry a doporučení				
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	1			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	1			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	1			
Formulace závěrů a doporučení	1			
Přístup studenta ke zpracování práce				
Přípravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce		2		
Schopnost samostatné práce	1			

Celkové hodnocení v daném kritériu:

(průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo)
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.

Formální úroveň zpracování práce	1,2
Přehled problematiky	1
Metodologie práce	1
Diskuse, závěry a doporučení	1
Přístup studenta ke zpracování práce	1,5

Klasifikační stupnice:

Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
X výborně			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a **doporučuji** ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):

Student původně zamýšlel tuto bakalářskou práci jako teoretickou, tato část je přehledně systematicky zpracovaná. Na základě konkrétních studií student sepsal i příklady sportovních a pohybových aktivit, které mohou být přínosným doplněním rehabilitačního i postrehabilitačního procesu. Jsou zde zahrnuty individuální, týmové i skupinové aktivity. Každá z nich má své opodstatnění a přináší různé benefity. Nicméně studium literatury a praxe ukázaly potřebu vložit do práce i část s praktickým zaměřením. Poněkud delší čas strávený nad prací, do které zasáhlo i období Covidu 19, byl nakonec ku prospěchu celé práce, protože student získal mnoho praktických zkušeností z práce s pacienty v domově pro seniory a zároveň získal vzdělání a zkušenosti jako trenér fitness.

CMP postihují i mladší pacienti a také i starší pacienti jsou ve věku, kdy ve svém produktivním věku byli návštěvníky posiloven a fitness center a tyto sportoviště jim nejsou cizí. V rámci klasické rehabilitace není stránka posilování u osob po mrtvici na prvních pozicích. Velmi kladně tedy hodnotím, že student vytvořil velmi názorný návod pro pacienty nebo trenéry, kde jsou popsány cviky vhodné do fitness center a posiloven, včetně modifikací pro různé formy a závažnosti postižení, při kterých je využito veškeré vybavení fitness centra zahrnující činky, kladkové, pákové a jiné typy přístrojů nebo odporové gummy. Všechny vybrané cviky jsou doplněny fotografiemi vlastní tvorby a jsou vytvořeny také dvě konkrétní varianty silového tréninku. Navíc student i ve svém šetření zjišťoval možnost bezbariérového přístupu do těchto center v Praze, kde se ukázalo, že ani v tomto není problém, protože je u nadpoloviční většiny.

Práce má velmi pěknou názornou fotodokumentaci, výstup je využitelný v praxi, jak pro pacienty, tak pro trenéry fitness i fyzioterapeuty. Celkově práci hodnotím jako velmi zdařilou.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Viděl byste smysl i v budování posiloven v domovech pro seniory a jak by měli vypadat?
2. Kterými sporty byste doporučil začít pacientům po lehčích CMP?

Datum:

20.5.2024

Podpis: