



UNIVERZITA KARLOVA

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek školitele bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název diplomové práce: Praktické aspekty suplementace vitamínu D a vápníku u pacientů s onemocněním ledvin

Autor práce: Adéla Bělohlávková

Vedoucí práce: MUDr. Jan Vachek, MHA

Oponent práce: PhDr. MUDr. Oskar Zakiyanov, PhD

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Volba tématu

Téma bylo zvoleno vhodně. Jde o aktuální mezioborovou problematiku, v níž se diplomantka dobře orientuje.

Teoretická část

Diplomová práce je členěna na teoretickou a praktickou část. Teoretická část je zpracována mimořádně kvalitně a prokazuje autorčinu dobrou orientaci v různých aspektech této poměrně složité problematiky. Autorka nastudovala aktuální literaturu a čerpala jak z domácích, tak ze zahraničních zdrojů. Text je doplněn řadou obrázků, tabulek a grafů.

Praktická část

Autorka srovnávala hladiny vitamínu D u interních a nefrologických pacientů s poruchou funkce ledvin před a po zahájení suplementace vitamínem D. Hodnotila i další klinické parametry a zabývala se i povědomím pacientů o správném užívání preparátů s vitamínem D. Prokázala, že ve studovaném souboru nastala tendence k normalizaci hladin nativního vitamínu D, který příznivě ovlivňoval i kalcémii.

Závěr

Diplomantka si vytkla náročný úkol, kdy uplatnila teoretické znalosti nabyté soustavným studiem svého oboru. Zaměřila se na aktuální problematiku onemocnění spojených s deficitem vitamínu D, která ovlivňují morbiditu a mortalitu nemocných. Velmi dobře se orientuje v těchto oblastech

nefrologie a endokrinologie, umí pracovat s retrospektivními daty a je schopna provést fundované dotazníkové šetření ke zjištění stereotypů (užívání nutrientů vč. přípravků s nativním vitamínem D). Literární rešerše je precizně zpracovaná a praktická část přinesla zajímavé výsledky.

Přílohy

Jednotlivé celky na sebe logicky navazují a jsou psány srozumitelně, úroveň jazyka je dobrá. Přílohy jsou logicky včleněny do práce a přehledně strukturovány.

Dílo svým rozsahem splňuje všechny požadavky a je odpovídající charakteru diplomové práce.

Otázky k obhajobě:

1. S jakými nejčastějšími chybami ve stravování se autorka nejčastěji setkává u pacientů s chronickým onemocněním ledvin (léčených dialýzou)?
2. Jak navrhuje diplomantka nejlépe organizovat suplementaci vitamínem D u hůře spolupracujících pacientů (včetně pacientů léčených dialýzou)?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 14.05.2024

Školitel diplomové práce
MUDr. Jan Vachek