

## ABSTRAKT

Deficit vitamínu D je pro onemocnění ledvin typický, stejně jako poruchy kalciofosfátového metabolismu. Suplementace nativního vitamínu D a tím způsobená korekce hodnot kalcemie by mohla přispět ke zlepšení zdravotního stavu těchto pacientů, a to i přesto, že nativní vitamín D byl u pacientů s těžším onemocněním ledvin považován za neúčinný.

**Cíle práce:** Cílem této práce je vyhodnotit, jaký vliv má užívání nativního vitamínu D na pacienty s chronickým onemocněním ledvin.

**Metody:** V praktické části byly využity retrospektivní údaje pacientů s chronickým onemocněním ledvin léčených v nefrologické a interní ambulanci. Tato data byla získána z databáze Klatovské nemocnice. V práci byly porovnány sérové koncentrace 25(OH)D na začátku suplementace vitamínem D a změny v těchto hodnotách po uplynutí jednoho roku. Dále byly hodnoceny údaje o svalové síle, frakturách, sklony k pádům a kalcemie. Na základě dotazníku byla u pacientů vyhodnocena míra edukace ohledně správné suplementace vitamínu D.

**Závěr:** Výsledky ukazují, že suplementace nativního vitamínu D vede i u pacientů s těžší poruchou funkce ledvin ke zvýšení sérové koncentrace 25(OH)D a zároveň k optimalizaci koncentrace celkového kalcia v séru, navíc pravděpodobně i k četným příznivým pleiotropním účinkům. Spojitost četnosti fraktur a pádů s nízkými hodnotami 25(OH)D na konci sledovaného období nebyla prokázána. Nicméně suplementaci vitamínu D lze u pacientů s chronickým onemocněním ledvin doporučit, jelikož se jedná o skupinu pacientů v riziku nedostatku tohoto vitamínu, zároveň je u těchto pacientů třeba dbát na udržení optimálních hodnot kalcemie.

**Klíčová slova:** vitamin D, vápník, chronické onemocnění ledvin