

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Zuzana Horáková

**Vedoucí práce:** Mgr. et Mgr. et Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

**Název bakalářské práce:** Psychosomatika a její role při chronických bolestech zad

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce se zabývá psychosomatikou a jejím propojením s chronickými bolestmi zad. Práce má formu teoreticko-praktickou.

Teoretická část práce obsahuje ucelený souhrn informací k problematice psychosomatiky jako oboru. Vysvětluje koncept psychosomatické medicíny, její hranice a roli v rámci medicíny. Část je věnována rozboru bolesti, jejím typům, možnostem hodnocení a individualitě při jejím vnímání. Dále se práce zaměřuje na problematiku stresu, jeho vznik, podstatu a dopady na fungování člověka. V práci je také rozebrán psychosomatický přístup a jeho klíčové aspekty.

Praktická část práce sestává z výzkumného šetření zabývajícího se výskytem rizikových psychosociálních faktorů u pacientů, kteří dochází na fyzioterapii s dlouhodobými chronickými bolestmi zad nespecifického charakteru. Praktická část obsahuje rovněž kazuistiku pacientky, která trpí chronickými bolestmi zad v oblasti krční páteře, a u níž byl zjištěn rizikový vliv psychosociálních faktorů.

Výsledkem práce je zhodnocení vlivu fyzioterapeutické intervence na psychosomaticky podmíněné bolesti zad prostřednictvím numerické škály bolesti, krátké formy dotazníku bolesti Mc Gillovy univerzity, a zároveň zhodnocení vlivu této intervence na psychický stav jedince prostřednictvím dotazníků žlutých praporek a rozhovoru. Výstupem práce je rovněž zmapování četnosti psychosomatických obtíží u pacientů s chronickými bolestmi zad a možnosti interpretace nástrojů užívaných k rozpoznání rizikových psychosociálních faktorů.

**Klíčová slova:** psychosomatika, bolesti zad, komplexní přístup, biopsychosociální model, stres