

## **Abstrakt**

**Autor:** Zuzana Košátková

**Název:** Souvislost míry deprese, stresu, úzkosti a aktuální nálady s velikostí komplexní odpovědi při stimulaci reflexního otáčení dle Vojty

**Cíle:** Hlavním cílem diplomové práce je objasnit, zda existuje souvislost mezi mírou deprese, úzkosti, stresu a aktuálním psychickým stavem a velikostí komplexní odpovědi při stimulaci reflexního otáčení dle Vojty (VRL) a dále si práce klade za cíl zjistit, zda stimulace reflexního otáčení dle Vojty má vliv na aktuální psychický stav.

**Metody:** Výzkum proběhl na 27 zdravých ženách ve věku 19-25 let. Na začátku výzkumu probandky vyplnily dotazník DASS-42 a POMS-SF. Poté proběhla 10minutová placebo stimulace reflexního otáčení („hrudní zóna“ mezi 2. a 3. žebrem). Během 10minutové přestávky probandky opět vyplnily POMS-SF dotazník. Poté následovala 10minutová stimulace reflexního otáčení dle Vojty z polohy vleže na zádech z hrudní zóny mezi 6. a 7. žebrem. Po jejím ukončení probandky naposledy vyplnily POMS-SF dotazník. Pro ověření hypotéz byla využita neparametrická ANOVA opakovaných měření, post-hoc Durbin-Conover test a korelační matrix s korelačním koeficientem Kendall's Tau B. Hladina statistické významnosti byla stanovena na  $p < 0,05$ .

**Výsledky:** Míra deprese, stresu a úzkosti měřená pomocí DASS-42 nemá vliv na velikost komplexní odpovědi při VRL. Nižší skóre poruchy nálady (TMD) měřené pomocí POMS-SF na začátku výzkumu je spojeno s větší velikostí komplexní odpovědi při VRL, korelace však není statisticky významná ( $p = 0,237$ ). Větší zkušenost s VRL vede k větší komplexní odpovědi při VRL, korelace však není statisticky významná ( $p = 0,282$ ). VRL nemá vliv na změny skóre TMD. VRL vede k poklesu skóre vitality ( $p = 0,054$ ), zmatku ( $p = 0,057$ ), napětí ( $p = 0,180$ ) a deprese ( $p = 0,356$ ), byť tento pokles nedosahuje hladiny statistické významnosti.

**Klíčová slova:** Psychologie, Psychika, Fyzioterapie, Vojtova metoda, Terapie dle Vojty, DASS-42, POMS-SF