

## **Abstrakt**

### **Název:**

Ultrasonografické porovnání velikosti průřezové plochy šlachy dlouhé hlavy bicepsu brachii u overhead sportovkyň a závodně nespportujících žen

### **Cíle:**

Tato studie se zaměřila na porovnání velikosti průřezové plochy (CSA) šlachy dlouhé hlavy bicepsu (LHBT) a prevalence pozitivních funkčních testů na lézi LHBT u volejbalistek a házenkářek ve srovnání s kontrolní skupinou mladých nespportujících žen. Cílem této práce je zjistit, zda u overhead sportovkyň, konkrétně házenkářek a volejbalistek, vlivem mnohaleté pravidelné sportovní aktivity dochází ke zmenšení velikosti průřezové plochy této šlachy. Dále je cílem práce zjistit prevalenci pozitivních funkčních testů na LHBT u obou skupin a následně potvrdit či vyvrátit korelaci mezi případným zmenšením velikosti CSA šlachy dlouhé hlavy bicepsu u overhead sportovkyň a pozitivitou funkčních testů.

### **Metody:**

Tento výzkum má charakter observačního experimentu. Teoretické poznatky byly čerpány z dostupných českých a zahraničních literárních zdrojů psaných v českém, anglickém a německém jazyce. Experimentální části výzkumu se zúčastnilo celkem 39 probandek vybraných na základě výběrových a vylučujících kritérií. Dle nastavených kritérií výzkumu byly probandky rozděleny do dvou skupin, experimentální, zahrnující overhead sportovkyně, a kontrolní, zahrnující vzorek běžné populace mladých žen. Velikost CSA šlachy dlouhé hlavy bicepsu byla hodnocena na obou horních končetinách pomocí muskuloskeletální (MSK) ultrasonografie. Funkční testy na lézi LHBT zahrnovaly Speedův test, Yergasonův test a Uppercut test.

### **Výsledky:**

Overhead sportovkyně nemají signifikantně menší CSA LHBT oproti kontrolní skupině. Naopak CSA LHBT je u sportovkyň významně větší oproti běžné populaci mladých žen. Nepozorujeme významný rozdíl v CSA LHBT mezi dominantní a nedominantní horní končetinou u overhead sportovkyň. Overhead sportovkyně měly signifikantně vyšší

prevalenci pozitivních funkčních testů na lézi LHBT na obou horních končetinách ve srovnání s kontrolní skupinou. A nepozorujeme korelaci mezi pozitivním funkčním testem na lézi LHBT a zmenšením CSA LHBT u overhead sportovkyň.

**Klíčová slova:**

šlacha dlouhé hlavy bicepsu, sonografie, průřezová plocha, funkční testy, rameno, overhead sportovci