

## **ABSTRAKT**

**Autor:** Bc. Veronika Stejskalová

**Vedoucí práce:** PhDr. Jitka Malá, PhD.

**Název:** Porovnání vlivu aplikace ultrasonoterapie a vysokovýkonného laseru na léčbu patní ostruhy

**Cíle:** Tato diplomová práce zkoumá a hodnotí efektivitu vysokovýkonného laseru v porovnání s terapeutickým ultrazvukem v managementu léčby patní ostruhy. Patní ostruha je bolestivý stav spojený s podrážděním plantární fascie, často vedoucí k omezení pohybu a kvality života pacientů. Cílem této studie je analyzovat, jak tyto dva léčebné přístupy ovlivňují průběh onemocnění. Očekáváme, že tato studie poskytne užitečné poznatky o tom, zda je vysokovýkonný laser efektivní při léčbě patní ostruhy a přispěje k lepšímu porozumění při výběru léčebných postupů pro léčbu patní ostruhy.

**Metody:** Do experimentu bylo na základě vstupních kritérií zařazeno celkem 30 probandů, kteří byli metodou losu rozděleni do dvou skupin. Hodnotícími parametry byla vizuální analogová škála bolesti, aktivní rozsah pohybu do dorzální flexe v hlezenním kloubu, modifikovaný Timed Up and Go test a Dotazník kvality života WHO 5. Testování probíhalo před vstupní terapií, po poslední terapii a šest týdnů od poslední terapie. Pro zjištění efektivity terapií byla odebraná data experimentální skupiny (terapie vysokovýkonným laserem) porovnána oproti kontrolní skupině (terapie terapeutickým ultrazvukem). Ke statistickému zpracování dat bylo využito deskriptivní statistiky a nonparametrických testů. Homogenita skupin byla posouzena za pomoci Mann-Whitneyho testu. Hladina významnosti byla stanovena na 5 % ( $\alpha = 0,05$ ).

**Výsledky:** Oba terapeutické postupy vykazovaly příznivý vliv při sledování hodnotících parametrů. Rovněž oba terapeutické postupy prokazovaly statisticky významný krátkodobý efekt všech sledovaných parametrů, kromě Indexu emoční pohody WHO 5. HILT terapie prokazovala signifikantní výsledky dlouhodobého efektu ve všech sledovaných parametrech. Naopak terapie UZ neprokázala statisticky významný dlouhodobý efekt terapie u žádného sledovaného parametru s výjimkou VAS škály bolesti. Při porovnání obou terapeutických postupů, nevykazovala terapie HILT statisticky významné rozdíly oproti terapii UZ.

**Klíčová slova:** patní ostruha, calcar calcanei, vysokovýkonný laser, HILT, ultrasonoterapie, bolesti paty, omezená dorzální flexe v hlezenním kloubu