

Abstrakt

Autor: Bc. Adam Balatka

Název: Posturální stabilita trupu ve vztahu k poranění dolních končetin u hráčů florbalu

Cíle: Cílem této diplomové práce je vyšetřit úroveň posturální stability hodnocením kvality funkce hlubokého stabilizačního systému u vrcholových hráčů florbalu. Následně vzít v úvahu její vztah k výskytu poranění dolních končetin v anamnéze u jednotlivých hráčů. Dalším cílem je pak porovnat tyto výsledky s měřením stabilizačních schopností dolních končetin.

Metody: Výzkumu se zúčastnilo 28 vrcholových hráčů florbalu z klubu FBC Liberec. Hráči byli ve věku 16-35 let. Testování a sběr dat proběhlo v období září a října 2023 před tréninkovou jednotkou v prostorách posilovny florbalového klubu FBC Liberec. U všech hráčů byla nejprve odebrána anamnéza, zaměřující se především na poranění dolních končetin. Následně byla vyšetřena úroveň trupové stability pomocí bráničního testu a testu flexe kyčelního kloubu dle Koláře. Poté bylo provedeno měření Y-balance testu a hodnocení dle Return to activity algorithm Level 4 (90° balance hop a square hop test). Pro vyhodnocení dat byl využit program MS Excel 365 a statistický software Jamovi (verze 2.3). Pro vyhodnocení výsledků byl použit model logistické regrese, lineární regrese a Pearsonův korelační kvocient. Jako hladina statistické významnosti byla považována $\alpha=0,05$.

Výsledky: Ze statistického vyhodnocení naměřených výsledků se nepodařilo prokázat souvislost mezi kvalitou trupové stability a množstvím poranění dolních končetin v minulosti. Dále se nepotvrdila hypotéza, předpokládající četnější výskyt poranění u hráčů s horšími výsledky posturální stability, měřené Y-balance testem a Return to activity algoritmem (Level 4). V poslední řadě se také nepodařilo prokázat souvislost mezi kvalitou trupové stability a výsledky těchto testů posturální stability dolních končetin. Po detailnějším zhodnocení dat, avšak mimo rámec původně navržených hypotéz bylo zjištěno, že existuje statistická významnost mezi kvalitou trupové stability a četností poranění dominantní dolní končetiny u

jednotlivých hráčů. Dále bylo zjištěno, že výsledky Y-balance testu nezáleží na dominanci dolní končetiny nebo na prodělaných poraněních dolních končetiny. Ukázalo, že pokud hráč dosahuje špatných výsledků na jedné dolní končetině, bude tomu tak i na druhé.

Klíčová slova: trupová stabilita, trupová stabilita a sport, riziko poranění dolních končetin, testování rizika poranění dolních končetin, florbal, Y-balance test, Return to activity algorithm