

# POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: APLIKOVANÁ FYZIOTERAPIE - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Jméno diplomanta: Bc. Júlia Hanuliaková

Jméno vedoucího práce: PhDr. Lenka Žáková, Ph.D.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Vliv trupové stabilizace na rychlost odhodu u vícebojařů

Cíl práce:

Zjistit, zda je možné zvýšit odhodovou rychlost u vícebojařů pomocí cvičení zaměřených na zlepšení trupové stabilizace.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	91/66		
počet všech literárních pramenů	65		
počet českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	odborné články	ostatní
	17/1	3/32	3/9
ostatní	tabulky	obrázky	grafy
	23	5	14
			přílohy
			5

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	x			
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy		x		
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	x			
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>zcela adekvátní výzkumná i kontrolní skupina; oceňuji intervenci v rámci tréninků probandů</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
<i>velmi přehledně zpracovaná metodika práce včetně fotodokumentace</i>				
výsledky – prezentace a interpretace	x			
<i>precizně zpracovaná výsledková část</i>				
statistické zpracování a analýza dat	x			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
<i>strukturovaná diskuse plně odpovídá požadavkům kladeným na DP</i>				
závěr - úroveň zhodnocení práce	x			
<i>vhodně shrnuje výsledky a diskusi DP</i>				

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná      průměrná      nadprůměrná

**6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:**

- 1) Pokud byste měla možnost navázat na Váš výzkum, jakým způsobem by se další směr ubíral a proč?  
2) Daly by se výsledky Vašeho výzkumu využít i pro jiné atletické disciplíny?

**7. Prohlášení vedoucího práce:**

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

**8. Doporučení práce k obhajobě:**

ano	ano s výhradou	ne
-----	-------------------	----

**9. Navržený klasifikační stupeň:**

výborně
---------

V Praze dne: 26.5.2024

PhDr. Lenka Žáková, Ph.D.

podpis vedoucího práce