



POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Prof.ing.Václav Bunc, CSc

Jméno studenta: Bc. Veronika Dusová

Název práce: Hodnocení tělesné zdatnosti vzorku seniorů Prahy 12

Cíl práce: Hlavním cílem je posoudit svalovou zdatnost vybraného vzorku seniorů. Dílčím cílem je pak posoudit soběstačnost a nezávislost výzkumného souboru dotazováním formou řízeného rozhovoru.

1. Rozsah:

* stran textu	77
* literárních pramenů (cizojazyčných)	El zdrojů 59 (22),
* tabulky, grafy, přílohy	12, 0, 11

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):



6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Seniorská populace v ČR stále vzrůstá, což je nejen důsledkem kvalitnější lékařské péče, ale i zlepšující se kvalitou života seniorů. Zásadní je udržení sebeobslužnosti a nezávislosti do co nejvyššího věku. Podstatná pro splnění výše uvedeného je svalová síla, determinovaná množstvím svalové hmoty. Proto volba tématu diplomantkou je vysoce aktuální a potřebná.

Vysoce hodnotím zájem Veroniky o uvedenou problematiku, její přístup při řešení úkolů spojených s DP a v neposlední řadě i experimentální zručnost a komunikaci se seniory.

Práce byt' byly realizována na malém souboru probandů, jasně prokázala schopnost Veroniky Dusové definovat výzkumný problém, zvolit a hlavně realizovat výzkumné metody a interpretovat získané výsledky. Dokázala v praxi uplatnit získané poznatky ze studia.

Závěr: Veronika Dusová prokázala schopnost samostatné výzkumné práce a její DP jasně převyšuje práce tohoto druhu.

Otázky:

1. Jak lze hodnotit úroveň pohybových dovedností seniorů?
2. Která ze složek pohybové zdatnosti je pro seniora zásadní?
3. Co je zdravé stárnutí?

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 28.4.2024

_____ podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA
Katedra tělesné výchovy
Univerzita Karlova