

Rozhovor - otázky na imposter syndrom

1. (Ráda bych se tedy zeptala, zda jsi naprosto v pořádku s tím, že budu tento rozhovor nahrávat pro účely mé bakalářské práce.)

Úvodní otázky:

1. V úvodu bych se tě ráda zeptala, jaký obor na vysoké škole momentálně studuješ a v jakém ročníku se nacházíš.
2. Jak vnímáš svou dosavadní studijní dráhu a sebe jako studenta? Jak by ses zhodnotila? Byla bych ráda, kdyby si mi to popsala na konkrétních situacích, například jaké máš ve škole známky, zda zvládáš zkoušky na první pokus, zda se pečlivě připravuješ na hodiny a tak podobně.
3. Jsi spokojená se svým výběrem oboru? Přijde ti, že tam patříš?

Imposter syndrom

1. Existují nějaké situace v akademické sféře, ve kterých si věříš a ve kterých naopak ne?
2. Jak se cítíš, když jsi na vysoké škole postavena před náročný úkol, je to pro tebe výzva nebo se toho obáváš? Důvěřuješ sama sobě a svým schopnostem, nebo je to pro tebe obtížné a máš pochyby?
3. Vnímáš své známky zaslouženě? Stalo se ti, že si dostala lepší známku, než by sis podle sebe zasloužila a pokud ano, v jaké situaci? (např. chodila na všechny přednášky, ale neučila se příliš na zkoušku a má z toho pochyby)
4. Co je ta hlavní hnací síla, která tě motivuje k dosažení úspěchu?
5. Pokud za jakýkoliv úspěch získáš pozitivní zpětnou vazbu, například v podobě pochval od ostatních nebo v podobě výborné známky, bereš si to, nebo naopak těmto zpětným vazbám nevěříš? Popřípadě proč? (Bojíš se, že nebudeš schopná vyplnit jejich očekávání do budoucna, nebo se bojíš, že je zklameš?)
6. Došla si někdy do bodu, že by toho na tebe bylo moc a pocítovala si například syndrom vyhoření? Což je tedy stav chronického stresu u lidí, kteří kladou přílišný důraz na výkon a dokonalost a chtějí vše stihnout.
7. Jak se cítíš, když dosáhneš úspěchu? Vnímáš to jako důsledek svých schopností nebo to připisuješ náhodě či štěstí?
8. A pokud se ti podaří dosáhnout úspěchu, máš z toho radost, nebo jsi s tím i tak naopak nespokojená a myslíš, že by to mohlo dopadnout lépe?
9. Cítíš se špatně, pokud tvůj výkon není jeden z nejlepších?
10. Když si s něčím nevíš rady, řekneš si o pomoc? Ať už u spolužáků, rodičů, profesorů? (proč ne?)
11. Máš někdy strach z toho, že když nezvládneš nějaký úkol nebo neodpovíš správně na otázku, která by se týkala tvého oboru, že tě druzí budou považovat za méně kompetentního nebo schopného?
12. Srovnáváš své schopnosti s ostatními?

13. Jak vnímáš přístup vyučujících u vás na škole? Stalo se ti třeba někdy, že ti dávali učitelé najevo, že na tuto školu nepatříš?

Gender

1. Vnímáš ve svém oboru nějaké rozdíly mezi ženami a muži? Týká se to nějakých rozdílů ve studiu (jak k němu přistupují ženy a muži) nebo třeba toho, jak se k vám chovají učitelé?
2. Jsou vaši vyučující muži i ženy nebo je některá ze skupin méně zastoupená? Hraje to pro tebe nějakou roli?

Studenti první generace

1. Reflektuješ nějakým způsobem to, že si tví rodiče studiem na vysoké škole neprošli? Vnímáš to jako nevýhodu a oslabuje tě to v něčem? Popsala bys mi nějakou konkrétní situaci ve škole, ve které je to pro tebe obtížné z tohoto hlediska?
2. Bylo pro tebe těžké obhájit si, že chceš jít na vysokou školu, když víš, že ji tví rodiče nestudovali, nebo tě naopak podporovali ve tvém rozhodnutí? (Z jakého důvodu nechtěli, aby si šla studovat? X Proč jim záleželo na tom, aby si studovat šla?)
3. Jakou máš při studiu podporu od rodiny? Dostává se ti adekvátní rodinné podpory, jakožto emocionální, finanční a jiné?