

Abstrakt

Autor: Adéla Němcová

Vedoucí práce: Mgr. Petra Reckziegelová

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po implantaci TEP kolenního kloubu

Cíl: Cílem této práce bylo vypracovat kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta po implantaci totální endoprotézy kolenního kloubu, seznámení s teoretickými podklady týkající se gonartrózy, totální endoprotézy kolenního kloubu a popsání fyzioterapeutické péče o takého pacienta.

Metody: V teoretické části práce shrnuji fakta týkající se základní anatomie kolenního kloubu a jeho kineziologie. Dále se věnuji tématu gonartrózy, problematice totální endoprotézy kolenního kloubu a její rehabilitaci. Speciální část práce zahrnuje kazuistiku pacienta, která byla provedena v Rehabilitační nemocnici Beroun v čase leden až únor 2024. Na začátku terapie byla odebrána anamnéza pacienta a bylo provedeno vstupní kineziologické vyšetření, na základě něhož byly vypracovány krátkodobé a dlouhodobé rehabilitační cíle. Následovalo 8 terapeutických jednotek, které vytyčené cíle sledovaly. Terapie byla zakončena provedením výstupního kineziologického vyšetření a zhodnocení efektu celé terapie.

Výsledky: Fyzioterapeutická péče věnována pacientovi vedla ke zlepšení jeho klinického stavu. Došlo ke zvýšení rozsahu, posílení svalového aparátu a zmírnění otoku levého kolenního kloubu. Byly odstraněny reflexní změny na levé dolní končetině jako blokády, hypertonus svalů a byla zlepšena pohyblivost operační jizvy. Byl upraven dechový stereotyp, stereotyp chůze a zkrácení svalů.

Klíčová slova: totální endoprotéza, kolenní kloub, fyzioterapie, kazuistika, gonartróza