

Abstrakt

Úvod: Hospicová paliativní péče je poskytována pacientům v terminální fázi života s cílem zabezpečit kvalitní zbytek života s důrazem na jejich individuální potřeby a přání. Nedílnou součástí paliativní péče je nutriční péče a zajištění adekvátní výživy pacienta.

Teoretická část práce popisuje principy, standardy a koncepci rozvoje paliativní péče a podává ucelený přehled o druzích a formách aktuálně poskytované hospicové péče v ČR a v závěru se zaměřuje na výživu a hydrataci v terminální fázi nemoci. Praktická část zpracovává a prezentuje výsledky dotazníkového studie.

Cíl práce: Hlavním cílem mé bakalářské práce je zjistit, zda je uplatňován individuální přístup ve výživě v lůžkové péči vybraného hospice. Sekundárním cílem je zjistit, zda jsou pacienti lůžkové péče hospice spokojeni s poskytováním výživy a stravování.

Metodika: Projekt se zabývá výzkumem v lůžkové péči Hospice sv. Štěpána v Litoměřicích. Designem výzkumu je dotazníková studie. Zdrojem dat je můj vlastní polostrukturovaný dotazník se 30 otázkami, 15 otázek je uzavřených, 13 polouzavřených a 2 otevřené. Sběr dat proběhl v období od začátku ledna do poloviny února 2023. Studie se zúčastnilo 35 účastníků, vyplněno bylo 25 dotazníků. 91 % pacientů mělo onkologickou diagnózu a 9 % neonkologickou (imobilizační syndrom po CMP, ICHS, ALS). 40 % pacientů bylo ve věku 81-90 let, 32 % 71-80 let, 24 % 61-70 let a 1 % bylo ve věku 41-50 let.

Výsledky: Individuální přístup ve výživě a stravování je uplatňován. 96 % pacientů hospice je spokojeno s poskytováním výživy a stravování.

Závěr: Studie prokázala, že pokud je v hospicové lůžkové péči uplatňován ve výživě a stravování individuální přístup s respektem k potřebám a přání pacientů, mohou být téměř všichni pacienti, ačkoliv jsou již v terminální fázi života spokojeni.

Klíčová slova: hospic, paliativní péče, nutriční péče, výživa, hydratace, terminální fáze nemoci