



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Jak motivovat pacienty s diabetes mellitus 2. typu ke zhubnutí

Autor práce: Ing. Bc. Gabriela Hoffmannová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální a velmi potřebné.

Optimalizace tělesné hmotnosti hraje v léčbě DM 2. typu klíčovou roli. Samotné poradenství či intervence zaměřené na úpravu životosprávy nebývají úspěšné, pokud pacient postrádá motivaci ke změně životního stylu. Autorka se ve své bakalářské práci zaměřuje na tuto motivační složku práce s pacientem a propojuje tak studium nutriční terapie s psychologickými technikami zaměřenými na zlepšení motivace. V teoretické části srozumitelně vysvětluje principy vnitřní motivace a možnosti psychologických intervencí. Metodu motivačních rozhovorů pak představuje také v praktické části.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, text je správně strukturovaný. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 6. 9. 2023

Vedoucí bakalářské práce
Hana Krejčí