



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Jak motivovat pacienty s diabetes mellitus 2. typu ke zhubnutí

**Autor práce:** Ing.Bc.Gabriela Hoffmannová

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Cílem této bakalářské práce bylo zjistit, jak motivovat pacienty s DM 2. typu k redukci hmotnosti. Autorka se ve své práci zabývá jednotlivými možnostmi motivačních metod, hodnotí jejich úspěšnost, rozebírá jednotlivá úskalí v komunikaci s pacienty s DM 2. typu. V průběhu textu postupně hodnotí vytyčené hypotézy a otázky, na závěr jasně formuluje dosažené cíle. Bakalářská práce autorky odpovídá daným požadavkům, je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Volbu tématu hodnotím jako velmi aktuální, neboť redukce hmotnosti a především její následné udržení je jeden z nejčastějších problémů v léčbě DM 2. typu.

### **Teoretická část**

V teoretické části autorka popisuje problematiku motivace k redukci hmotnosti a jejímu následnému udržení u pacientů léčených pro DM 2. typu. Ve své práci shrnuje současné poznatky o různých metodách motivace se zaměřením na motivační pohovory. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Práce obsahově i způsobem formulace textů splňuje požadavky bakalářské práce.

### **Praktická část**

V praktické části práce autorka vyhodnocuje data získaná z dotazníku a motivačních pohovorů od pacientů léčených pro DM 2. typu. Zjišťuje, že největší úspěšnost v redukci hmotnosti u diabetiků 2. typu má individualizovaný přístup k pacientovi, tj v tomto případě individualizovaný motivační pohovor s následnou intervencí, který nejlépe vytvoří návrh k motivaci daného pacienta. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Závěr a celá práce je formulována logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně** velmi dobře — dobře — ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 19.7.2023

MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.  
Oponent bakalářské práce