

## **Abstrakt**

Onemocnění diabetes mellitus dosahuje celosvětově alarmující úrovně a jeho prevalence každý rok prudce stoupá. Česká republika má přes milion pacientů s tímto onemocněním. Jedná se o velký celospolečenský problém, kdy náklady na léčbu diabetu, především na léčbu komplikací, závratně rostou a zatěžují ekonomiku. Proto musíme hledat východiska, jak motivovat pacienty k redukci váhy, díky které může dojít i k remisi onemocnění, lepším kompenzacím a snížení rozvoje komplikací u jednotlivých pacientů.

Lidé často ví o zdravé stravě i nutnosti fyzické aktivity, přesto často zápolí s redukcí své váhy. Cílem této práce bylo zjistit, jak můžeme pacienty s diabetes mellitus 2. typu motivovat ke zhubnutí. Vzhledem k rozvoji motivačních rozhovorů při práci se změnou chování u pacientů s diabetes mellitus 2. typu, byla stanovena hypotéza: Vhodným individualizovaným motivačním rozhovorem lze pozitivně ovlivnit motivaci k redukci hmotnosti u pacientů s diabetes mellitus 2. typu.

Pro naplnění cíle této práce byl zvolen kvantitativní i kvalitativní výzkum tak, aby se co nejvíce využily silné stránky obou metodologických přístupů. Kvantitativní na základě online dotazníkového šetření, který byl zvolen k obecnému zmapování pacientů s diabetes mellitus 2. typu a úrovně jejich motivace. A kvalitativní výzkum v podobě 4 motivačních rozhovorů, který umožnil dosáhnout hlubšího poznání individuální motivace a podpořil účastníky rozhovorů v motivaci k redukci váhy.

Výsledky rozhovorů prokázaly, že motivačním rozhovorem lze pozitivně ovlivnit pacienty s diabetes mellitus 2. typu k redukci hmotnosti.

Motivace k redukci hmotnosti je interpersonálně podmíněná a je ovlivnitelná. Můžeme tedy pacienty s diabetes mellitus 2. typu motivovat k redukci hmotnosti, a to prostřednictvím komunikace v duchu motivačních rozhovorů. Do budoucna bychom se měli snažit o zavedení motivačních rozhovorů do protokolu léčby pacientů s diabetes mellitus 2. typu.

## **Klíčová slova**

Motivace, motivační rozhovory, diabetes mellitus 2. typu, motivace k redukci hmotnosti