



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Význam pohybové aktivity pro pacienty s diabetem

**Autor práce:** Eva Kozáková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Martin Pehr

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Cílem BP práce bylo zhodnocení významu pravidelné fyzické aktivity u osob s diabetem. Práce je logicky členěna a její struktura je naprosto adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Fyzická aktivita je pro kompenzaci diabetu zcela zásadní. Vzhledem k snižujícím se nárokům běžného života na fyzickou práci obecně v populaci fyzická aktivita ubývá, a to se týká i pacientů s diabetem. Téma BP hodnotím jako velmi aktuální, pro zpracování jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl naprosto adekvátní, oceňuji její vysoké nasazení při pravidelných kontrolách pacientů v ambulanci 3. IK i příkladný přístup k pacientům.

#### **Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů, často zcela recentní práce. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou na vysoké úrovni, oceňuji absenci gramatických chyb.

#### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Dotazníkové šetření probíhalo zcela individuálně s každým respondentem. Výsledky jsou pěkně graficky i statisticky zpracovány.

Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně, dokládá význam fyzické aktivity a rovněž zdůrazňuje nutnost dostatečné motivace k pravidelné pohybové aktivitě.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně    ~~velmi dobře~~    ~~dobře~~    ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 15. 5. 2023



MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.  
vedoucí bakalářské práce