

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí NVDD

Název diplomové práce: Sledování příjmu vlákniny a bílkovin u obézních klientů
Nutriční poradny
Autor práce: Bc. Magdaléna Kekrtová
Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová, Ph.D.
Oponent práce: Mgr. Edita Weidenthalerová
Akademický rok: 2022/2023

POSUDEK

Autorka ve své práci zpracovává téma související s jejím studijním oborem i profesním zaměřením. Literární rešerši zpracovala přehledně, správně se zde podrobně věnuje jednotlivým složkám výživy při obezitě, zejména se zaměřením na příjem bílkovin a vlákniny. V rámci práce v nutriční poradně je důležité zahrnout i tendenční nutriční směry, kterým často laická veřejnost podléhá. I tomu se autorka správně v teoretické části věnuje.

Praktická část má dva hlavní cíle. Autorka zde sleduje povědomí klientů o dané problematice a zároveň hodnotí stravovací i antropometrické změny v návaznosti na edukační intervenci. Autorka ve svém výzkumu pracuje s dostatečným počtem respondentů, hodnotím především její aktivní přístup, využití dosavadních znalostí a zároveň implementaci nových poznatků, které získala během realizace práce. Na práci je zapotřebí kladně ohodnotit časový rozsah výzkumu (celkem tři hodinové konzultace na klienta) a pečlivost zpracování všech získaných údajů.

Jako vedoucí práce hodnotím taktéž kladně celkový přístup studentky k realizaci práce, samostatnost, pečlivost a zároveň vlastní iniciativu v souvislosti s výběrem tématu a jeho praktickým zpracováním.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy diplomové práce.

V Praze dne 25.7. 2023

Ing. Hana Pejšová, Ph.D.