

## Abstrakt

**Název:** Morfologický profil přednoží u dětí školního věku ve vztahu k objemu pohybových aktivit

**Cíle:** Cílem práce je charakterizovat morfologický profil nohy s důrazem na přednoží a identifikovat specifické rozdíly mezi vybranými morfologickými parametry nohy u dětí školního věku na základě různého objemu pohybové aktivity: výrazně pohybově aktivní, průměrně pohybově aktivní a pohybově neaktivní děti. Vedlejším cílem je zjistit profil prováděných pohybových aktivit dětí mladšího školního věku a vztah k vybraným deformitám nohy.

**Metody:** Diplomová práce je vědecko-výzkumná práce a má charakter observačně-deskriptivní neexperimentální studie. Výzkumný soubor studie tvořili školní děti ve věku 6-10 let ze tří pražských základních škol (průměrný věk  $8 \pm 1,2$  let, tělesná výška  $132,8 \pm 8,6$  cm, hmotnost  $29,9 \pm 7,7$  kg, BMI  $16,8 \pm 16,8$ ). Byly měřeny následující závislé proměnné: typologie nohy, funkce windlass mechanismu nohy, rigidita MP kloubu palce a deformity přednoží mezi skupinami rozdělenými PAQ-C/CZ dotazníkem pohybové aktivity. Pro objektivizaci bylo využito dotazníkových metod, 3D scanneru nohy a vybraných klinických metod.

**Výsledky:** Ve výzkumném vzorku mělo 21 % alespoň jednu nohu s deformitou hallux valgus (úhel HV nad  $10^\circ$ ), 71 % valgozitu distálního článku palce (úhel nad  $16^\circ$ ), 40 % varozitu MP kloubu malíku (úhel nad  $16^\circ$ ), 32 % rigiditu nohy a 52 % mělo alespoň na jedné noze deformitu 2.–4. prstu. Incidence pronovaného typu nohy (41 %) a hyperpronované (28 %) byly ve zkoumané skupině poměrně vysoké, elevace distálního článku palce také vykazovala vysoký výskyt (73 % pravá noha). Byla prokázána statisticky vyšší ( $p = 0,034$ ) hodnota úhlu HV a úhlu valgozity distálního článku palce ( $p = 0,032$ ) u pohybově neaktivní skupiny oproti ostatním skupinám. U skupiny výrazně pohybově aktivních dětí byl statisticky významně vyšší ( $p = 0,009$ ) úhel varozity MP kloubu malíku oproti ostatním skupinám. Byl potvrzen stávající trend snižující se pohybové aktivity mezi dětmi mladšího školního věku (průměrné skóre PAQ-C/CZ u dívek 2,25, u chlapců 2,48). Nejčastější aktivity pozorované ve studii byly atletika, jízda na kole a turistika.

Byly popsány specifika morfologického profilu u konkrétních sportovních aktivit, přičemž byl nalezen statisticky významný vztah pronované a hyperpronované nohy u atletů, výskyt vyššího úhlu valgozity distální článku palce nohy u tanečníků a výskyt deformit 2.–4. prstu u fotbalistů. Diplomová práce ukázala na multifaktoriální vlivy na morfologický profil přednoží. Z hlediska objemu pohybové aktivity však nebyly prokázány vztahy mezi všemi sledovanými proměnnými.

**Klíčová slova:** typ nohy, pronovaná noha, hallux valgus, kladívkové prsty, dráповité prsty, inaktivita, sport, tailors bunion, 3D analýza nohy