

Práce se věnuje tématům osobní pohody zaměstnanců, pracovnímu prostředí a leadership koučinku. Cílem práce je popsat téma osobní pohody v kontextu pracovního prostředí a zhodnotit vliv individuálního leadership koučinku na styl vedení a osobní pohodu v pracovním prostředí. Práci tvoří pět hlavních kapitol. V prvních třech kapitolách je podán přehled literární rešerše. Představen je koncept osobní pohody a uvedeny jsou hlavní teorie a modely věnované problematice osobní pohody. Popsány jsou možnosti ovlivňování osobní pohody v pracovním prostředí, přičemž je vyzdvižen vliv koučování jako faktor ke zvýšení osobní pohody v pracovním prostředí. Ve čtvrté kapitole práce je podán návrh na realizaci výzkumu, v němž by byl zkoumán vliv individuálního leadershipu na vnímání osobní pohody a styl vedení ve vztahu k pracovnímu prostředí. V rámci popsaného konceptu výzkumu je vycházeno především z teorie osobní pohody Ryffové, která vytvořila nástroj k měření šesti dimenzí osobní pohody, který by byl společně s dalšími dvěma dotazníky užít ke zjištění rozdílu ve vnímání osobní pohody a vedení podřízených manažery absolvujícími a neabsolvujícími leadership koučink dle zvolených parametrů. V diskusi jsou zhodnoceny přednosti a limity navrženého výzkumu.