

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Anna Zmrhalová

**Vedoucí práce:** Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová

**Název bakalářské práce:** Využití prvků sensorické modulace v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato bakalářská práce se zabývá konceptem sensorické modulace a možnostmi využití těchto prvků v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví. Hlavním cílem bakalářské práce je přiblížit terapeutický koncept sensorické modulace a zjistit, jaké jsou možnosti jeho využití v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví. Dílčí cíle této práce jsou: Přeložení Sensorického profilu (Adolescent/Adult Sensory Profile) metodou jednosměrného překladu z anglického jazyka do českého a jeho následné využití v rámci kazuistik; Formou kazuistik ukázat možnosti individuální práce ergoterapeuta s lidmi s duševním onemocněním v komunitní péči; Vytvoření pracovních listů pro edukaci a management symptomů.

Tato práce je teoreticko-praktická. Teoretická část osvětluje koncept sensorické modulace a sensorického zpracování u dospělé populace. Sensorická modulace je terapeutická intervence, která zapojuje smysly člověka a tím mění to, jak se cítí. V práci je také představen obor ergoterapie a jak lze tento přístup využívat v oblasti péče o duševního zdraví.

V praktické části je popsána zkušenost individuální práce s lidmi s duševním onemocněním, a také je představen obecný návrh terapeutických jednotek a cílových oblastí, které na základě nastudované literatury a získané praxe autorka sestavila. Součástí praktické části jsou také kazuistiky a zpracované edukační materiály ve formě příloh.

Výsledky ukazují, že by ergoterapeutická intervence s využitím prvků sensorické modulace mohla být velice přínosná a může být efektivním doplňkem terapeutických jednotek pro oblast péče o duševní zdraví. Ze závěrů z dotazníků vyplývá, že u účastníků došlo k: (1) lepšímu fungování; (2) větší sebekontrolě; (3) většímu sebeuvědomění; (4) lepší kontrole nad prostředím a lepšímu spojení.

**Klíčová slova:** ergoterapie, sensorická modulace, duševní zdraví

## **BACHELOR THESIS ABSTRACT**

**Name, Surname:** Anna Zmrhalová

**Supervisor:** Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová

**Title:** Using elements of the Sensory modulation in occupational therapy for mental health care

### **Abstract:**

This bachelor thesis focuses on the concept of sensory modulation and the possibilities of using it in occupational therapy in the field of mental health care. The main aim of the bachelor thesis is to introduce the therapeutic concept of sensory modulation and to explore the possibilities of its use in occupational therapy in mental health care. The partial objectives are: translation of the Adolescent/Adult Sensory Profile by the method of one-way translation from English to Czech and its subsequent use in case studies; to show the possibilities of individual work of occupational therapists with people with mental illness in community care by means of case studies; to create worksheets for education and symptom management.

This work is theoretical and practical. The theoretical part explains the concept of sensory modulation and sensory processing in the adult population. Sensory modulation is a therapeutic intervention that engages a person's senses to change how they feel. The thesis also introduces the field of occupational therapy and how this approach can be used in a mental health care.

In the practical part, the experience of working individually with people with mental illness is described, and a general design of therapeutic units and goals is presented, which the author has compiled based on the literature studied and experience gained. The practical part also includes case studies and educational materials in the form of appendices.

The results show that occupational therapy intervention using elements of sensory modulation could be very beneficial and can be an effective addition to therapeutic units for mental health care. According to the findings from the questionnaires, the participants experienced (1) better functioning; (2) more self control; (3) more self-awareness; (4) better control over the environment and better connection.

**Key words:** occupational therapy, sensory modulation, mental health