

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá problematikou imobilizačního syndromu. Klade si za cíl poukázat na rizika spojená s dlouhodobou imobilizací, rozpoznání včasných příznaků imobilizačního syndromu a předcházení vzniku komplikací. Teoretická část se zaměřuje na charakteristiku imobilizačního syndromu v jednotlivých orgánových soustavách, kde jsou související změny a prevence podrobně rozepsány. Empirickou část tvoří dotazníkové šetření, které se zaměřuje na znalosti sester ze standardního a JIP oddělení. Ověřované znalosti se týkají předcházení a podstaty imobilizačního syndromu. Na dotazníkovém šetření se podílelo celkem 99 respondentů napříč Fakultní nemocnicí v Motole. Získaná data byla zpracována a následně byly porovnávány znalosti sester na základě vzdělání, typu pracoviště a délky praxe.

**Cíle:** Cílem bakalářské práce bylo přinést ucelený přehled relevantních poznatků o imobilizačním syndromu. Dále bylo cílem zjistit prostřednictvím dotazníku vlastní konstrukce znalosti sester o imobilizačním syndromu.

**Metody:** Šetření bylo provedeno prostřednictvím kvantitativního výzkumného šetření. Dotazník vlastní konstrukce byl rozdán v tištěné formě praktickým a všeobecným sestřím. Dotazník obsahuje 27 otázek, skládá se z otevřených, a i uzavřených odpovědí.

**Výsledky:** Z vlastního šetření je patrný rozdíl ve znalostech respondentů v souvislosti s druhem pracoviště, kde jsou zaměstnány.

**Závěr:** Ze závěru vyplývá, že sestry znají podstatu imobilizačního syndromu, avšak je stále prostor pro prohlubování znalostí, čímž se dá dobře předcházet výskytu imobilizačního syndromu.