

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá problematikou ošetrovatelské péče u pacientů s projevy agrese vlivem syndromu z odnětí návykové látky na metabolických jednotkách intenzivní péče. Dotazníkové šetření bylo provedeno u všeobecných sester, zdravotnických záchranářů a praktických sester. Byly stanoveny tři dílčí cíle, které měly detekovat nejpoužívanější ošetrovatelské intervence ve zkoumané problematice, míru vnímané psychické a fyzické zátěže zdravotního personálu a jejich zájem o rozšířené vzdělávání v této problematice.

Teoretická východiska práce se zabývají definicemi návykového užívání, druhy návykových látek (NL), syndromem z odnětí a specifiky ošetrovatelské péče o pacienty s projevy agrese včetně vzdělávání a právních aspektů použití omezovacích prostředků ve zdravotnických zařízeních.

Pro sběr dat k řešení výzkumné části byly použity anonymní nestandardizované dotazníky (*příloha č. 1*) určené pro všeobecné sestry zdravotnické záchranáře a praktické sestry, pracující na metabolických jednotkách intenzivní péče ve vybraných fakultních nemocnicích v Praze.

Závěrem diplomové práce je souhrnné doporučení pro klinickou praxi z oblasti ošetrovatelské péče o pacienty s projevy agrese po vysazení návykové látky na základě porovnání výsledků výzkumné části diplomové práce a zahraničních zdrojů.

### **Klíčová slova**

Návykové užívání, drogy, syndrom z odnětí, agresivní pacient, omezovací prostředky, vzdělávání zdravotníků