

Posudek vedoucího práce

ŘEČINSKÁ, Denisa. *Osobní pohoda a osobnostní rysy seniorů navštěvujících univerzitu třetího věku*. Praha, 2023. 74 s., 3 přílohy. Bakalářská práce (Bc.). Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, Katedra andragogiky a personálního řízení. Vedoucí práce: doc. PhDr. František Baumgartner, CSc.

1. Obsah a struktura práce

Téma práce je aktuální a odpovídá odborné profilaci katedry. Univerzity třetího věku mají důležitou roli v aktivizaci seniorů. Jakými osobnostními rysy disponují senioři navštěvující U3V a jaká je míra jejich osobní pohody je rozebíráno v práci. Struktura práce je adekvátní, postup výkladu je logický a přehledný. První tři kapitoly jsou teoreticky zaměřené. V první kapitole se autorka věnuje charakteristice seniorů, konceptu aktivního stárnutí a přínosu univerzit třetího věku pro aktivní stárnutí. Druhá a třetí kapitola pojednávají o tématech osobnostních rysů a osobní pohodě. Čtvrtá kapitola referuje o provedeném empirickém šetření, ve kterém byl uplatněn kvantitativní přístup. Rozsah textu odpovídá požadavkům kladeným na tento typ prací. Přílohy obsahují použitou dotazníkovou baterii (demografické otázky, dotazníky osobnostních rysů a osobní pohody), tabulky a grafy jako produkty zpracování dat. Jejich zařazení je opodstatněné.

2. Odborná úroveň

Cíl práce není uveden v abstraktu. V úvodu je vymezen jako analýza vztahu osobní pohody a osobnostních rysů ve spojitosti s dalšími faktory (délka participace na vzdělávacích aktivitách, sociodemografické proměnné). Explicitně sice není uvedeno, ale je zřejmé, že je to sledováno u seniorů vzdělávajících se na univerzitách třetího věku. Ze zpracování teoretických východisek je zjevné, že studentka je s předmětnou oblastí dobře obeznámena. V jejich závěru se zabývá rolí osobnostních rysů a dalších proměnných ve vztahu k prožívané osobní pohodě. V tomto smyslu jsou následně formulovány záměry empirického šetření.

Uvedeno je deset hypotéz. Jsou zdůvodněny a týkají se očekávaných vztahů osobní pohody ve smyslu psychologické pohody s osobnostními rysy a dále vztahů s věkem, pohlavím, vzděláním a délkou studia na U3V. Podrobně je popsána metoda šetření (výzkumný soubor, nástroje sběru dat). Obsáhlá je výsledková část, ve které jsou analyzována data z dotazníků. Data jsou zpracována adekvátními metodami deskriptivní a testovací statistiky, pomocí které byly vyhodnoceny hypotézy. Ve výsledkové části jsou hypotézy uváděny v podobě statistických hypotéz, což může být matoucí. Stanoveným výzkumným hypotézám odpovídají zde alternativní hypotézy. Výsledky jsou korektně interpretovány a v diskusi autorka konfrontuje zjištění s jinými výzkumy. Trochu překáží nadužívání pojmu „vliv“ s ohledem k tomu, že ve zpracování dat byly hlavně uplatněny korelační analýzy, které ve vlastním smyslu nevyprávějí o kauzalitě. Autorka v rámci diskuse uvádí také limity a omezení provedeného šetření a náměty pro další zkoumání v oblasti. V závěru jsou shrnuta podstatná zjištění. Celkově lze konstatovat, že záměry empirického šetření se podařilo naplnit.

3. Práce s literaturou

Práce s literaturou je na velmi dobré úrovni. Autorka se opírá o relevantní zdroje, přičemž ve velké míře využívá zahraniční prameny. Seznam literatury je obsáhlý (s. 64–74). Autorka postupuje v souladu s platnou bibliografickou normou.

4. Grafické zpracování

Grafická podoba textu je přehledná, s ohledem na úpravu stránek, formulování nadpisů a celkové členění textu. Jsou také vhodně zařazeny tabulky, grafy a obrázky.

5. Jazyková úroveň

Jazyková úroveň práce je velmi dobrá. Jsou používány vhodné odborné termíny a pojmy. Korektura textu byla provedena kvalitně.

6. Podněty k rozpravě

1. Lze na základě výsledků empirického šetření formulovat nějaká doporučení, která by mohla přispět ke zvýšení psychologické osobní pohody seniorů vzdělávajících se na U3V?

7. Závěrečné hodnocení práce

Práci hodnotím celkově pozitivně. Autorka prokazuje orientaci a přehled ve zkoumaném tématu i způsobilosti připravit, realizovat a zhodnotit empirické šetření v dané oblasti studia. Bakalářskou práci doporučuji předložit k obhajobě. Navrhuji hodnocení **výborně**.

V Praze dne 30. 8. 2023

doc. PhDr. František Baumgartner, CSc.