

Oponentský posudek na habilitační práci

Mgr. Tomáš Novohradský, Ph.D., Centrum tělesné výchovy a sportu UO Brno

Posudek na habilitační práci PhDr. Michal Vágnera, Ph.D.:

DYNAMIKA A KINEMATIKA PŘÍMÉHO KOPU V SOUVISLOSTI S NESENOU ZÁTĚŽÍ, IZOKINETICKOU SILOU DOLNÍCH KONČETIN A SILOVÝM TRÉNINKEM U VOJENSKÉHO PERSONÁLU

Cíl práce

Habilitační práce je souhrnem osmi studií zaměřených na problematiku dynamiky a kinematiky přímého kopu v souvislosti s nesenou vojenskou zátěží a následným praktickým výstupem silových pohybových programů, podporujících účinnost přímého kopu u vojenského personálu. Autor PhDr. Michal Vágner, Ph.D. předkládá výsledky svého osmiletého výzkumu, které publikoval v impaktovaných časopisech. Poznatky, jež prezentuje, vycházejí z dílčích výsledků jeho výzkumné činnosti v oblasti vojenské tělovýchovy respektive boje zblízka. Habilitační práce je formulována do šesti navazujících kapitol, doplněných osmi různými studii. Cílem práce je prezentovat poznatky, které vycházejí z dílčích výzkumů, za posledních pět let. Text je logicky uspořádán, jednotlivé kapitoly na sebe navazují. V rámci šesti kapitol jsou vždy uvedeny hlavní charakteristiky, teoretická východiska. Jednotlivé dílčí problematiky jsou vždy podpořené studii a validními výsledky. Každá kapitola je doplněna obsáhlou interpretací výsledků měření a jejich souhrnem. V závěru autor shrnul jednotlivé kapitoly a jejich studie a uvedl doporučení pro individuální tréninkovou přípravu v boji zblízka.

Metodika výzkumu

Habilitační práce obsahuje velké množství výzkumných šetření na různých skupinách probandů v rámci AČR. Zaměřuje se na konkrétní pohybovou činnost ve specifickém prostředí a to z pohledu diagnostiky, dynamiky a kinematiky přímého kopu v souvislosti s izokinetickou silou dolních končetiny a nesenou vojenskou zátěží. Dosažené výsledky jsou řádně citovány a interpretovány a odpovídají normě kladené na habilitační práci. Zpracování tabulek a grafů je na vysoké úrovni, přehledně doplňuje jednotlivé kapitoly a koresponduje s předloženými závěry. Uvedené metody měření a zpracování dat splňují všechny kritéria vědecké práce v oboru kinantropologie.

Dosažené výsledky práce

Habilitační práce se zabývá specifickou pohybovou činností v nelineárním vojenském prostředí. Problematika boje zblízka v kombinaci s nesenou výstrojí úzce souvisí nejen s technickou přípravou jednotlivce, ale i s novým přístupem k funkčnímu tréninku. Autor na základě podrobné diagnostiky jedné ze stěžejních technik boje zblízka, aplikoval výsledky do individuálních tréninkových programů, které dále testoval a dílčí výsledky shrnul v závěrečné kapitole. Práce na základě diagnostiky a kinematiky pohybu předkládá praktická doporučení pro funkční trénink vedoucí ke zvýšení rychlosti a síly přímého kopu v závislosti na nesené zátěži a obuvi. Za zvláště významné považuji shrnutí v závěru. Všechna teoretická a praktická doporučení mají přínos do výcviku ve speciální tělesné přípravě a mohou se v budoucnu stát významnou alternativou pro funkční trénink v boji zblízka.

Závěr

Autor ve své habilitační práci prokázal vysokou erudovanost v oboru kinantropologie se specifickým zaměřením na problematiku speciální tělesné přípravy. Za významné považuji množství dílčích studií publikovaných v recenzovaných časopisech, které rozšiřují poznatky v oblasti funkčního tréninku nejen ve specifické armádním prostředí, ale mají i transfer do celé oblasti bojových sportů a umění. Práci hodnotím jako přínosnou, aktuální a nadčasovou, protože významným způsobem spojuje výsledky měření a diagnostiky pohybové dovednosti s praktickým tréninkovým programem. Na základě uvedených skutečností **doporučuji**, aby byl PhDr. Michalovi Vágnerovi, Ph.D., ve smyslu příslušných předpisů, udělen po úspěšném obhájení habilitační práce titul docent v oboru kinantropologie.

Otázky k obhajobě:

- 1. Jakým způsobem je možné zjištěné výsledky aplikovat do výcviku a pro individuální rozvoj instruktorů boje zblízka?*