

Tato diplomová práce byla zaměřena na prokázání vlivu autoterapie Dynamické neuromuskulární stabilizace na funkční vady nohy v porovnání s autoterapií dle analytického přístupu.

V rámci teoretické části byly shrnuty poznatky ohledně kineziologie nohy a chůze, vývojové kineziologie jakožto stěžejního období pro rozvoj chůze a formaci nohy, vztahu nohy a postury a funkční vady nohy.

METODIKA: V této práci bylo 26 probandů ve věku 20-26 let rozděleno do dvou skupin, a to do skupiny s názvem DNS a skupiny Analytik. Názvy skupin byly zvoleny dle druhu autoterapie. Na počátku této práce proběhlo vstupní měření, kde byli probandi v obou skupinách změřeni pomocí plošiny Physionesnig ve vybraných pěti testech. Těmito testy jsou: *Static analysis*, *Unilateral Stance*, *Sit-to-stand*, *Weight bearing squat*, *Dynamic analysis*. Jednotliví probandi byli po iniciálním měření pomocí plošiny Physiosensing instruováni a zaučeni fyzioterapeutkou do autoterapie ohledně dané cvičební sestavy. Po 6týdenní autoterapii proběhlo druhé měření. Naměřená data byla statisticky zpracována pomocí programu *Jamovi*, verze 2.3.26.0.

VÝSLEDKY: Z hlavních výsledků práce vyplývá, že ani u jedné skupiny nedošlo po 6týdenní autoterapii ke zlepšení ve více jak polovině měřených parametrů, jak jsme předpokládali. I přesto docházíme k významným výsledkům.

Autoterapie dle DNS i Analytického přístupu měla statisticky významný vliv na snížení průměrného plantárního tlaku; a to jak ve statice, tak dynamice.

Po 6týdenní autoterapii se skupina DNS zlepšila statisticky významně více v parametru Maximum Pressure oproti skupině Analytik.

Autoterapie dle DNS významně ovlivnila snížení maximálního plantárního tlaku při chůzi, konkrétně Max Pressure, kde $p < .001$ a Cohenovo $d = 1.4402$.

ZÁVĚR: Výsledky této práce potvrzují, že 6týdenní autoterapie u obou skupin měla vliv na některé vybrané parametry hodnotící funkci nohy v rámci pěti vybraných testů. U skupiny DNS došlo k signifikantnímu zlepšení v 9 měřených parametrech, zatímco u skupiny Analytik došlo ke zlepšení pouze v 6 měřených parametrech.