

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno řešitele: Jan Škoda

Název práce: Rozvoj silových schopností v ledním hokeji

Cíl práce: Hlavním cílem této práce bude analyzovat jednotlivé studie na téma rozvoje silových schopností v ledním hokeji, následně je porovnat a vyhodnotit, které budou nejlepší v přípravě ledních hokejistů. Za pomoci dostupné literatury zmapovat teoretické zásady pro tvorbu tréninkových programů pro rozvoj silových schopností a zvýšení rychlosti.

Jméno vedoucího práce: Mgr. Dominik Novák

	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
I. Hodnocení zpracování tématu				
Splnění cíle práce				
Volba metod a jejich aplikace	X			
Hloubka provedené analýzy		X		
II. Hodnocení struktury a obsahu práce				
Přehlednost a logická stavba práce				
Aktuálnost a vhodnost použitých pramenů	X			
Schopnost získání podkladů k práci		X		
Přiměřenost a srozumitelnost závěrů práce	X			
Formulování vlastních názorů k práci	X			
III. Hodnocení formy a stylu práce				
Formální úprava práce (text, tabulky, grafy)				
Stylistická úroveň práce	X			
Práce s českou literaturou včetně odkazů a citací	X			
Práce se zahraniční literaturou včetně odkazů a citací	X			

Komentář k práci: Student Jan Škoda se svou prací s názvem „Rozvoj silových schopností v ledním hokeji“ se zaměřil na rešerši studií, které se zabývají rozvojem silových schopností v ledním hokeji. Práce je rozepsaná na 69 stran včetně formálních stran. Autor na 35 stránkách práce vysvětlil a popsal teorii (fyziologii zátěže, energetické nároky, silové schopnosti, anatomii pohybu v LH, metodu rozvoje silových schopností a RTC v LH). Ve zbytku práce se věnoval praktické části. V metodologii popsal, jakým způsobem vybíral studie, které zařadil do své BP (celkem 10 studií), které následně porovnává ve výsledcích. Jelikož všechny studie (až na jednu) byli v anglickém jazyce, tak popisky, tabulky a grafy student předělával do českého jazyka pro lepší porozumění. Student se dobře orientuje v rozvoji silových schopností, především v přípravném období u ledního hokeje. **Práci hodnotím známkou Výborně.**

Práci doporučuji / nedoporučuji k obhajobě.

Práci navrhuji klasifikovat stupněm: Výborně



Datum a podpis: 24.8.2023