

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Lukáš Franěk
Název bakalářské práce	Analýza sportovní přípravy vrcholových rychlostních kanoistů na Olympijské hry v Athénách 2004 a v Tokiu 2021
Cíl práce	Na základě analýzy tréninkových deníků a řízených rozhovorů představit čtyřletý olympijský cyklus a sportovní přípravu u vrcholových rychlostních kanoistů.
Oponent bakalářské práce	PhDr. Jan Busta, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	69 stran, vlastní text práce na stranách 10 – 66
Literární zdroje	20 zdrojů
Tabulky, grafy, přílohy	12 tabulek, 9 grafů

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
vstupní data a jejich zpracování		X		
použité metody		X		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost při zpracování tématu	Nemohu posoudit.			
logická stavba práce			X	
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace		X		
zpracování výsledků, použití analýz		X		
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: ANO

Navržený klasifikační stupeň:

2

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Na práci Lukáše Fraňka jsem se těšil, protože jsem se chtěl dozvědět podrobněji o způsobech, jakými trénují/trénovali čeští kanoisté řadící se mezi absolutní světovou špičku. Odborně provedené analýzy tréninkových deníků kvantitativního (součty obecných i specifických ukazatelů) i kvalitativního (analýza poznámek k tréninku, rozhovory, sběr doplňkových informací) charakteru jsou přínosem pro vědu i praxi. Z tohoto důvodu hodnotím téma práce velmi pozitivně. Zároveň oceňuji, že se autorovi povedlo získat a zanalyzovat data od výjimečných sportovců, u kterých by bylo pochopitelné, pokud by své tréninkové deníky při současné konkurenci vůbec neposkytli.

Nejzajímavější z celé práce pro mě byly součty tréninkových ukazatelů, hodnocen byl zejména počet ujetých kilometrů na vodě a věřím, že tento ukazatel je hodnověrný. Nepříliš hodnověrné se mi zdály ukazatele týkající se počtu kilometrů na běžkách a nesrovnalosti jsem spatřoval i v případě některých dalších ukazatelů.

Práce je zpracována na slušné, obhajitelné úrovni. Shledal jsem následující nedostatky:

- Nebyla dodržena logická stavba práce, která by se měla skládat pouze z několika hlavních kapitol (Úvod, Teoretická východiska, Cíle práce – výzkumné otázky – hypotézy, Metody, Výsledky, Diskuse a Závěr) a příslušných podkapitol.
- Teoretická východiska jsou zpracována povrchně, jsou založena na sekundárních zdrojích a příliš obecně zaměřená. Ideální by samozřejmě bylo, pokud by autor v literatuře nebo jinde vyhledal, jakým způsobem trénují vynikající sportovci v zahraničí a prezentoval nám jejich tréninkové ukazatele, kondiční parametry apod.
- Negativně hodnotím kapitolu Diskuse, která je zcela nevyhovující obsahem (shrnutí výsledků s konstatováním, který sportovec absolvoval v přípravě větší počet kilometrů na vodě) i rozsahem (1 strana, navíc patřící do výsledků). V této kapitole by přitom autor práce měl porovnávat trénink českých sportovců s tréninkem jiných světových špičkových kanoistů. Měl by v širším kontextu diskutovat některá zjištění (např. velmi zajímavé téma vysokohorské přípravy) a následně vyvodit zobecnitelné závěry.
- Již jsem zmínil, že práci chybí nové aktuální zdroje, které by práci kvalitativně posunuly na vyšší úroveň. Je to patrné zejména v teoretických východiscích práce, která se svým obsahem příliš neliší od mnoha jiných BP a DP. Oceňuji alespoň zařazení poznatků z vynikající knihy Folgara et al.

Výsledek kontroly podobnosti textu je v souladu s Opatřením děkanky č. 4/2020. Vzhledem k tomu, že jedná o bakalářskou práci prezentující zajímavé poznatky o vrcholovém sportu, doporučuji ji k obhajobě i přes zmíněné nedostatky.

Otázka k obhajobě: Neuvažoval jste, že byste do Vaší práce zařadil i ukazatele z pravidelných testování sportovců?

Oponent bakalářské práce: PhDr. Jan Busta, Ph.D.

V Praze dne:

16. 7. 2023

Podpis:



