

## **Abstrakt**

**Název:** Analýza sportovní přípravy vrcholových rychlostních kanoistů na Olympijské hry v Aténách 2004 a Tokiu 2021

**Cíle:** Hlavním cílem práce bylo na základě analýzy tréninkových deníků provést deskripci a porovnání sportovní přípravy vrcholových rychlostních kanoistů ve čtyřletém olympijském cyklu z OH v Aténách 2004 a Tokiu 2021.

**Metody:** Jedná se o výzkumnou práci, která pomocí tréninkových deníků a řízených rozhovorů s respondenty sbírá a analyzuje data od rychlostních kanoistů. Jednalo se o 2 profesionální kanoisty v seniorském věku, jejich dva trenéry a o bývalého profesionálního kanoistu v seniorském věku. Pro sběr dat jsme použili kvantitativní analýzu. Následně jsme výsledky hodnotili kvalitativně.

**Výsledky:** Podařilo se nám charakterizovat čtyřletý olympijský cyklus a porovnat hodnoty od závodníků z tréninkových deníků. Pomocí řízených rozhovorů s respondenty jsme zjistili zvláštnosti spojené se sportovní přípravou v olympijském cyklu. Výzkumná otázka byla zodpovězena na základě určení přesných rozdílů hodnot tréninkových ukazatelů ve sledovaných OH cyklech.

**Klíčová slova:** Kanoisti, sportovní příprava, olympijské hry, tréninkový deník, olympiáda, roční tréninkový cyklus, Tokio 2021, Atény 2004, olympijský cyklus