

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studium	Bakalářské - Specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2022/2023	
Autor práce	Anna Šrámková	
Název práce	Sport a pohybová aktivita u pacientů se skoliózou	
Vedoucí práce	PhDr. Marcela Šafářová, PhD.	
Počet konzultací Vyjádření, zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		Vyjádření: Přípravenost studenta na konzultace - dobrá
Počet číslovaných stran	69	
Počet příloh	1	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	4
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.7	Odborná úroveň textu	4
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	4
2	Rešeršní část	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	4
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	4
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	4
3	Kazuistika nebo experimentální část práce	-

3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k řešeršní části	4
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	4
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární rešerše a vzhledem ke klinické praxi	4
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků rešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium	4
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	89
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k BP

Bakalářská práce Anny Šrámkové se věnuje pacientů se skoliózou, zkoumá výskyt skoliózy v různých sportech snaží se najít souvislosti mezi výskytem skoliózy u jednotlivých sportovních oblastech. Při vlastní řešeršní práci zpracovala 56 literárních zdrojů z toho 9 českých. Celkem pozitivně hodnotím proporce práce a to, že se nezabývala detailně všeobecně známou anatomii páteře (pro vtažení do problematiky páteře stačila jedna strana) a věnovala se klasifikaci, etiologii, diagnostice a terapii skolióz. Vzhledem k tomu, že diskuse je stěžejní část práce bych očekávala textu více. Samostatnou kapitolu tvoří vliv pohybové aktivity na skoliotického pacienta (2.7) a Pohybová aktivita a sport u pacientů po operaci páteře (2.8)

Kromě rešerše se autorka sama rozhodla udělat dotazníkové šetření, jejímž cílem bylo zmapovat výskyt skoliózy u sportující mládeže. Tuto skutečnost zkoumala na čtyřech různých sportovních odvětvích atletika, hokejbal, tanec a softball. Vyjádřit vztah pohybu/sportu a vzniku skoliózy resp. posoudit úroveň sportovní aktivity a vznik skoliózy není zcela jednoznačně popsán ani ve světové recentní literatuře, přestože to je důležité téma pro sportující mládež.

Vzhledem k tomu, že se jedná o prvotinu tohoto typu, autorce se podařilo velmi pěkně problematiku obsáhnout.

Při zpracování kazuistiky měla autorka štěstí na dívku, která se pěkně terapií zlepšovala, byla disciplinovaná. V diskusi porovnávala informace získané svou řešeršní prací a zpracováním kazuistiky a rovněž výsledky dotazníkového šetření. Ze závěru jasně vyplývá, že je třeba odlišit, zda sportovní aktivity způsobí vznik skoliózy a odlišuje, zda sport (a úroveň sportovní činnosti) způsobuje progresi křivky u skoliotického sportovce. Bakalářská práce

Anny Šrámkové může zcela jistě nabídnou vzhled do problematiky sportujících skoliotických jedinců a vést k dalšímu zkoumání.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

- 1) Dokážete si představit, že by výsledky zpracování této práce mohly/měly znát trenéři či učitelé tělocviku? Ano/ne proč?
- 2) Jak byste mohla vysvětlit, že je odlišná četnost výskytu skoliózy u sportovců s rekreační, závodní a vrcholovou úrovní? Jaká je distribuce výskytu skoliózy u jednotlivých výkonnostních úrovní?

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka:

Vzhledem k počtu dosažených bodů práci hodnotím stále ještě jako výbornou.

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl