

Abstrakt

Bakalářská rešeršní práce se zabývá problematikou sportu u skolióz. Cílem je zpracování odborných studií, které zkoumaly četnost výskytu skolióz v různých sportovních odvětvích, a zpracování doporučení sportovních aktivit pro skoliotické pacienty. Práce popisuje vhodné a nevhodné sportovní či pohybové aktivity pro pacienty s adolescentní idiopatickou skoliózou a zkoumá vhodnost zákazu pohybových a sportovních aktivit. Předpokladem je, že pohybová aktivita u pacientů se skoliózou je vhodnější než absolutní zákaz sportu.

Tento předpoklad byl v rámci práce potvrzen, ačkoliv jsou sporty, které mohou zapříčinit vznik posturální asymetrie a možná i skoliózy. Důležitá je úroveň, na které je sportovní aktivita vykonávána, a také objem dané aktivity.

Součástí rešeršní práce je kazuistika pacienta se skoliózou, jako objektivní metodu hodnocení bylo použito rentgenové vyšetření, které bylo provedeno dvakrát s časovým odstupem.