

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Kateřina Jáchymová  
Vedoucí práce: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.  
Název práce: Sledování fyzické aktivity studentů fyzioterapie  
v rámci evropského dotazníkového šetření  
Autor posudku: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

*vedoucí práce*

**Body**

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Problematika je velmi aktuální, protože může změnit doporučení studentů fyzioterapie.*

- 2 **Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...**

4

*Studentka se zapojila do evropského dotazníkového šetření. Na svém dílčím úkolu pracovala samostatně. Problematiku zpracovala rozsáhle a kvalitně.*

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Cíle i hypotézy byly formulovány správně. Výsledky přinesly zajímavou informaci – korelaci mezi vnímanými zdroji stresu a kvalitou spánku, rozdílly ve využívání strategií pro zvládnutí stresu, rozdílly v trvání a frekvenci jednotlivých typů aktivit.*

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

*Formálně je práce zpracována kvalitně.*

Body  
celkem

16

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

---

Otázky k  
obhajobě:

*Proč byl použit právě dotazník IPAQ?*

---

*Jaké další dotazníky na fyzickou aktivitu existují?*

---

---

---

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

---

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

*23.5.2023*

Podpis:

*Kamil Rane*

\* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení <i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka