

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Michaela Blektová

**Vedoucí práce:** Mgr. Monika Rusová

**Název práce:** Konzumace kávy a čokolády ve směnném a jednosměnném provozu

**Autor**

**posudku:**

(jméno, příjmení,  
zaměstnavatel,  
kontakt – e-mail,  
telefon):

Mgr. Bc. et Bc. Lýdie Obrusníková  
Ústav ošetrovatelství, 3.LF UK v Praze  
lydie.obrusnikova@3lf.cuni.cz

*Vedoucí práce/oponent*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce**

4

Autorka bakalářské práce se ve zdravotnických zařízeních setkávala často s potravinami, které se objevují na každém zdravotnickém pracovišti, s kávou a čokoládou. Zaujaly ji natolik, že tématem své práce zvolila tyto potraviny a jejich konzumaci v porovnání ve směnném a jednosměnném provozu v nemocnici. Je to práce zajímavá a originální.

**2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů**

4

Z textu můžeme vnímat velké zaujetí autorky k dané problematice. Seznam použité literatury uvádí 47 citovaných zdrojů, knižních či internetových. Většina uvedené literatury v seznamu je zahraniční, oceňuji porovnání se zahraničními výzkumy.

**3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu**

4

Bakalářská práce má logickou strukturu, skládá se z teoretické a výzkumné části.

V teoretické části se autorka věnuje historii a výrobě čokolády a kávy. Rovněž nastiňuje pozitivní i negativní stránky konzumace těchto potravin na lidský organismus. Zamýšlí se nad stravovacími návyky sester ve směnném a jednosměnném provozu a jejich vlivem na nadváhu a obezitu.

Ve výzkumné části seznamuje autorka čtenáře s cíli výzkumného šetření a s výzkumnými otázkami. Sestavila dotazník, na který respondenti odpovídali prostřednictvím platformy Google Forms. Představuje metodiku prováděného výzkumu. Pečlivě analyzuje data, které rozděluje na dva výzkumné soubory. Ty při interpretaci výsledků srovnává pomocí grafů a tabulek. Oceňuji zvláště nenápadnou skromnost při identifikaci limitace výzkumu a doporučení pro případné další výzkumy v této oblasti.

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy**

4

Bakalářská práce obsahuje 66 stran, čtyři přílohy. Jazyková úroveň je velmi vysoká, je psaná kultivovaným jazykem, velmi dobře se čte. Grafické zpracování je výborné, publikační normy jsou dodrženy.

Body  
celkem  
**16**

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

---

**Otázky k  
obhajobě:**

Jak s výsledky dotazníkového šetření naložíte?

---

---

---

**Hodnocení celkem: *Doporučuji k obhajobě***

---

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

16. 06. 2023

**Podpis:**

Mgr. Bc. et Bc. Lýdie Obrusníková

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

<b>Doporučená klasifikace celkového hodnocení</b>		<b>Poznámka</b>
<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>