

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Michaela Blektová

Vedoucí práce: Mgr. Monika Rusová

Název práce: Konzumace kávy a čokolády ve směnném a jednosměnném provozu

Autor posudku:

(jméno,

příjmení,

zaměstnavatel,

kontakt - e-mail,

telefon):

Mgr. Monika Rusová, VFN, Monika.Rusova@lf3.cuni.cz

*vedoucí práce*

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

*Body*

0-4

## 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

3

Autorku dané téma oslovilo v průběhu praxe vykonávané během studia, neboť s těmito dvěma potravinami se napříč zdravotnickými obory setkáváme velice často. Její práce přináší aktuální informace dotazovaného vzorku respondentů, jaký vliv mají tyto suroviny na naše zdraví, jaké negativní a pozitivní účinky nám přináší.

## 2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

3

Studentka zpracovala bakalářskou práci samostatně. Od počátku měla o své práci jasnou představu, připomínky akceptovala. Ke zpracování autorka použila 47 citovaných literárních zdrojů, včetně zahraničních. Převažují knižní tituly, vydané v období posledních deseti let.

## 3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

4

Teoretická část je zpracována přiléhavě, přehledně a vztahuje se k dané problematice. V této části se studentka, dle literárních pramenů, věnuje původu, historii a zpracování kávy a čokolády. Též se věnuje jejich pozitivním a negativním účinkům na lidský organismus. Ve výzkumné části práce se prostřednictvím dotazníkového šetření věnuje četnosti konzumace v pracovním a mimopracovním prostředí, a rozboru, jak se tato konzumace podílí na prevalenci nadváhy a obezity ve sledovaném výzkumném souboru.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

3

Bakalářská práce obsahuje 66 stran a přílohy.

Jazyková úroveň bakalářské práce je kvalitní, grafické zpracování je jednoduché.

Publikační normy jsou dodrženy.

Body  
celkem

13

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

---

Otázky k  
obhajobě:

Jak zjištěné výsledky vaší bakalářské práce ovlivnily vás osobně?

---

---

---

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě*

---

Návrh klasifikace práce: *výborně*

---

Datum:

08.06.2023

Podpis:

Mgr. Monika Rusová

Doporučená klasifikace celkového hodnocení <i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

