

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice 2, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Možnosti využití přírodních antibiotik a rostlinných přípravků v léčbě SIBO

**Autor práce:** Jana Svitavská

**Vedoucí práce:** MUDr. Zdislava Vaníčková

**Oponent práce:** MUDr. Jan Šťovíček PhD.

**Akademický rok:** 2022/2023

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Volba tématu**

Téma hodnotím jako velmi aktuální, bakteriální přerůstání v tenkém střevě je v současnosti výrazně poddiagnostikovanou nemocí. Navíc léčba vyžaduje komplexní přístup, kde nutriční terapeut je logickou součástí zdravotnického týmu.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Práce obsahuje správně strukturovanou teoretickou část, praktickou část a část kazuistickou.

Téma hodnotím jako středně obtížné. Nicméně vzhledem ke studijnímu oboru autorka odvážně nastudovala jak klinickou medicínskou, tak laboratorní technickou problematiku dechových testů, a to výrazně nad rámec svých vstupních znalostí. Navíc se aktivně zapojila do práce s pacienty a naučila se používat analyzátor vydechaného vzduchu.

**Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů, včetně zdrojů výhradně elektronických. Použité zdroje autorka cituje správně. Výběr prací je aktuální.

Struktura práce odpovídá požadavkům, práce je sepsána pěknou, srozumitelnou češtinou, cizí slova (převážně anglická) jsou správně vysvětlena. Zkratky jsou používány přiměřeně a jsou vysvětleny jak přímo v textu, tak v seznamu zkratk.

Práce charakterizuje onemocnění, shrnuje současná doporučení ke konvenční léčbě a nabízí alternativy v podobě rostlinných přípravků. Autorka se správně drží popisného přístupu, aniž by zjevně upřednostňovala některou z léčebných variant.

## **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Dotazníkové šetření je vyhodnoceno dostatečně. Vícebarevné koláčové grafy jsou konstruovány v souladu se získanými daty a jsou dostatečně samovysvětlující, ale mohlo by jich být i méně. Vzhledem k relativně krátké době sběru dat a postupnému náboru nemocných je počet hodnocených pacientů dostatečný. Otázky obou dotazníků byly formulovány pečlivě a pro pacienty byly srozumitelné. Po vyhodnocení volných odpovědí pacientů studentka správně pojmenovala další problémy, na které by bylo vhodné se proaktivně dotazovat.

Výběr pacientů pro kazuistickou část práce vhodně ilustruje hlavní cíl práce, a to možnosti využití alternativních nemedikamentózních přístupů k léčbě bakteriálního přerůstání v tenkém střevě. Všechny kazuistiky mají stejnou strukturu, obsahují anamnestická i klinická data, obsah je srozumitelný i pro v problematice SIBO předem neznalého čtenáře.

Výsledková část a diskuse jsou správně rozděleny. Každý segment výsledků z dotazníkového šetření i kazuistik je v diskusi obsažen.

Závěry jsou formulovány logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy (dotazníky) jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 17.6.2023

MUDr. Zdislava Vaníčková  
ÚLBLD VFN a 1. LF UK  
U Nemocnice 2, Praha 2, 128 00  
Tel.: 2 2496 4214  
zvani@lf1.cuni.cz  
vedoucí bakalářské práce