



Neurologická klinika

Neurologická klinika a Centrum klinických
neurovřed 1. lékařská fakulta Univerzita
Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice
Kateřinská 30, 128 21 Praha 2



Děkanát 2.LF UK – Odd. PhD studia
V Úvalu 84
150 06 Praha 5 - Motol

DATUM
16.5.2023

Věc: Posudek dizertační práce „Vliv rehabilitace na kvalitu života neurologických pacientů“ prim. Martiny Kovari.

Disertační práce s názvem „Vliv rehabilitace na kvalitu života neurologických pacientů“ má 125 stran, které jsou členěny do Úvodu, Výzkumné části, Souhrnu, Literatury a *in extenso* publikací autorky.

V úvodu je podán přehled problematiky zkoumání a vyšetřovacích metod pro kvalitu života, problematika je shrnuta velmi přehledně včetně historických kořenů a současné situace, v níž teprve hledáme místo pro hodnocení kvality života v naší zdravotnické praxi.

Jsou zdůrazněna specifika neurologických onemocnění, kde z povahy chorob dochází k postupnému zhoršování kvality života, což není v běžné klinické praxi dostatečně reflektováno.

Výzkumná část je průřezem aktivit autorky a jejího multidisciplinárního týmu na klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FNM.

K dosažení cílů bylo využito i výzkumu zdravých kontrol (ověření regulace nitrobřišního tlaku jako mechanismu posturální stabilizace).

Velmi přínosná je práce týkající se anorektální dysfunkce u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). Problém je opomíjený a terapii se věnuje jen minimum rehabilitačních odborníků.

Chůze a rovnováha je velmi častým problémem pacientů s RS, obojí lze ale pomocí řady technik u spolupracujících pacientů zlepšit.

Elektrická stimulace je používána v léčbě poruch chůze a spasticity, její objektivizace je ale problematická, i sem vnáší autorka nové poznatky.

Další práce se zabývá adherencí pacientů s RS a zdůrazňuje její nezbytnost při léčbě chronického onemocnění.

TELEFON
224 96 6422

IČO
00216208

DIČ
CZ00216208

E-MAIL
ehavr@lf1.cuni.cz

Cílem všech prací je popsat vybrané aspekty neurologicko-rehabilitačních vyšetřovacích a terapeutických intervencí v zájmu zvýšení kvality života pacientů s poškozením CNS. Dokladem mezinárodní aktivity v této oblasti je i posledně uvedená práce, kde autorka uplatnila své znalosti v rámci mezinárodního týmu při tvorbě doporučených postupů klinického hodnocení rehabilitační péče v EU.

Výzkumná část dále obsahuje hypotézy, metodiku a výsledky prací a je zakončena Diskusí a Závěrem s cílem upozornit na nedostatečné včlenění hodnocení kvality života do našeho zdravotnického systému.

V Souhrnu jsou popsány jednotlivé práce.

Literatura obsahuje 173 článků.

Následují práce autorky *in extenso*.

Práce má velmi dobrou úroveň, na které je nutno vyzdvihnout rozsáhlé klinické zkušenosti autorky. Je nutno ocenit i ochotu zabývat se tématikou, pro niž neexistují jednoduché nástroje a snadné matematické zpracování.

Řešené téma je velmi aktuální. Použité metody lze využít v neuro-rehabilitační praxi a zařadit je do výukových programů. Největším nedostatkem v péči o pacienty s RS je ignorování obtíží týkajících se anorektální dysfunkce a jejich nedostatečné řešení. Zde vidím největší přínos práce, který si zaslouží rychlé zavedení do praxe.

Předložená práce splňuje nároky na disertační práci.

Autorka prokazuje předpoklady k samostatné vědecké práci.

Doporučuji k udělení titulu Ph.D.

Otázky:

1. Jak vidí autorka problematiku motivace pacientů s RS k fyzioterapeutickým postupům?
2. Má autorka nějaký návrh, jak zjistit míru motivace a její poruchu? Jde spíše o osobnostní problém individuálního pacienta nebo o organickou poruchu?

Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.

Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd 1.LF UK a VFN

Kateřinská 30

120 00 Praha 2

TELEFON
224 96 6422

IČO
00216208

DIČ
CZ00216208

E-MAIL
ehavr@lf1.cuni.cz