



UNIVERZITA KARLOVA

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

A VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

KLINIKA REHABILITAČNÍHO LÉKAŘSTVÍ

128 00 Praha 2, Albertov 7, tel.: 22496 8479, fax: 22491 7898



Děkanát 2.LF UK – Odd. Ph.D. studia

V Úvalu 84

150 06 Praha 5 - Motol

Věc: Oponentský posudek

Disertační práce: Vliv rehabilitace na kvalitu života neurologických pacientů

Autor: MUDr. Martina Kůvári, MHA

Školitel: prof. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

Oponent: doc. MUDr. Yvona Angerová, Ph.D., MBA

Předkládaná práce se zabývá kvalitou života pacientů s neurologickým onemocněním a možnostmi jejího měření a ovlivnění. Práce má celkem 125 stran, obsahuje literární přehled (20 stran), výzkumnou část (12 stran), souhrn v češtině a angličtině (6 stran), seznam literatury, seznam publikací a *in extenso* vlastní publikace autorky. V literárním přehledu popisuje autorka teoreticky možnosti hodnocení kvality života neurologických pacientů, podává přehled různých typů hodnocení včetně historického vývoje pohledu na měření kvality života. Ve výzkumné části jsou uvedeny cíle, hypotézy, metodika a výsledky jednotlivých oblastí, které jsou podrobně rozpracovány v příložených publikacích. V diskusi jsou shrnuty a diskutovány jednotlivé výsledky. V souhrnu, který je uveden jak v češtině, tak v angličtině autorka stručně zdůrazňuje nejdůležitější závěry publikovaných prací. Rozsáhlý seznam literatury uvádí 173 zdrojů, většinou v angličtině. Pouze 11 zdrojů bylo publikováno před rokem 2000. Vesměs se jedná o zásadní publikace pro danou problematiku. Naopak téměř 50 citací je velmi aktuálních ze zdrojů publikovaných po roce 2020. Všechny zdroje jsou v textu řádně citovány.

Obsahově je práce nesmírně zajímavá, je psána velmi kvalitní češtinou, jednotlivé části na sebe velmi logicky navazují. Přestože je popisováno několik různorodých vědecko-výzkumných cílů, podařilo se autorce vytvořit velmi kompaktní celek.

Z neurologických onemocnění je nejvíce prostoru věnováno roztroušené skleróze mozkomíšní. Vzhledem k proměnlivému klinickému obrazu tohoto onemocnění se autorka věnuje v jednotlivých experimentech různým klinickým problémům, které významně ovlivňují kvalitu života pacientů. Stěžejním tématem jsou sfinkterové obtíže, které se velmi

složitě objektivizují. Tato část disertační práce je nesmírně cenná, protože je díky velké obtížnosti objektivního vyšetření dosud publikováno málo studií s podobnou tematikou. Velmi zajímavá je i práce sledující možnosti ovlivnění spasticity elektrostimulací dle Jantsche. Tento postup bývá v běžné praxi velmi opomíjen a autorka upozorňuje na jeho velmi snadné zavedení do běžné praxe. Pacienty s roztroušenou sklerózou se zabývá i velmi praktická studie zjišťující problematické aspekty aplikace léčivého přípravku RebiSmart autoinjektorem. V neposlední řadě je velmi důležitá a cenná práce objektivizující korelaci mezi nitrobřišním tlakem a napětím břišní stěny s využitím originálních senzorů zabudovaných do trupové ortézy DNS Brace. Tyto výsledky jsou důležité nejen pro neurologické pacienty, ale pro všechny vertebrogenní pacienty, pacienty s ortopedickými obtížemi i zdravou populaci včetně sportovců. Objektivizace této korelace významně podporuje praktické využívání konceptů, které s touto myšlenkou již dlouhodobě pracují, ale chyběl jim právě objektivizující vědecko-výzkumný podklad.

Rehabilitace je multidisciplinárním oborem spolupracujícím s mnoha dalšími medicínskými odbornostmi, vyžaduje analýzu a syntézu různých úhlů pohledu a následně vytváří individuální rehabilitační plán pro jednotlivé pacienty. Autorka předkládanou práci prokazuje nejen velmi dobré vědecko-výzkumné myšlení, ale i hluboké znalosti a široký náhled na medicínu. Je vidět její dlouholetá klinická zkušenost nejen z rehabilitace, ale i z neurologie. To vše využívá ve spolupráci s interdisciplinárními týmy k ověřování nových možností léčby a zlepšování kvality života pacientů s neurologickými obtížemi. Jako zajímavou nadstavbu je nutné vyzdvihnout zapojení autorky do mezinárodní pracovní skupiny, které jen potvrzuje její výše zmíněné kvality a schopnost přenést zkušenosti z vědecko-výzkumné práce přes klinické využití do veřejného zdravotnictví a zdravotní a sociální politiky Evropské unie.

Podle mého názoru předkládaná disertační práce splňuje kritéria pro tento typ práce a doporučuji ji k řádné obhajobě a následnému udělení titulu Ph.D.

Dotazy k obhajobě:

1. Proč si myslíte, že se u nás v praxi téměř nevyužívá elektrické stimule dle Jantsche?
2. Proč jste ve své práci sledující využití cvičení Pilates u pacientů s roztroušenou sklerózou vybraly k hodnocení chůze a rovnováhy právě uvedené testy? Jaká byla kritéria jejich výběru?

V Praze 28.5.2023

doc. MUDr. Yvona Angerová, Ph.D., MBA