

Vliv rehabilitace na kvalitu života neurologických pacientů

Abstrakt:

Práce je zaměřena na objektivizaci postupů neurorehabilitace k ovlivnění disability a zlepšení kvality života neurologických pacientů, zejména pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). Byl prokázán pozitivní vliv komplexního fyzioterapeutického programu založeného na nácviku optimální posturální stabilizace s aktivací pánevního dna a cílenou regulací nitrobřišního tlaku a cvičení s biofeedbackem na anorektální dysfunkci pacientů s RS. Inkontinence stolice a subjektivní obtíže měřené pomocí dotazníku St. Mark's Incontinence Score se po ukončení rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeuta signifikantně snížily. Změny anorektálních tlaků po rehabilitačním programu nebyly statisticky významné, byl ale zjištěn pozitivní trend ve schopnosti aktivovat svaly pánevního dna. Pravidelné cvičení podle konceptu Pilates vedlo k signifikantnímu zlepšení vytrvalosti a rychlosti chůze pacientů s RS, a to i za situace dual tasking, tj. ve variantě testu chůze s kognitivní úlohou. Cvičení též statisticky významně zlepšuje rovnováhu měřenou pomocí MiniBEST testu a Falls Efficacy Scale International dotazníku. Byl potvrzen okamžitý efekt elektrostimulace (ES) dle Jantsche na snížení spasticity m. triceps surae a zvýšení aktivního pohybu m. tibialis anterior. Potvrdili jsme pozitivní, ale statisticky nevýznamný trend ke snížení spasticity při opakované elektrostimulaci. Nebyl potvrzen signifikantní vliv rehabilitace s ES na rychlost chůze. Byla zjištěna velmi dobrá adherence pacientů s RS k doporučené aplikaci léčivého přípravku autoinjektorem RebiSmart. Specifický User Study Questionnaire byl identifikován jako vhodný způsob zjišťování spokojenosti a compliance pacientů pro aplikaci přípravku a pro identifikaci problematických aspektů aplikace. Spolupráce v rámci mezinárodní pracovní skupiny "Study Group Clinical Assessment Schedule" pro implementaci International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), která je v českém jazyce uváděná pod názvem „Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví“ (MKF), do systému zdravotní péče v zemích EU dosáhla konsenzu mezi odborníky s následným vypracováním doporučení pro poskytovatele zdravotní péče a správce zdravotnických služeb s cílem zlepšení kvality rehabilitační péče v Evropě.

Klíčová slova: neurorehabilitace, roztroušená skleróza, anorektální dysfunkce, poruchy rovnováhy, poruchy chůze, kvalita života, multidisciplinární tým, Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví (MKF)