

Příloha 1: Informace pro účastníka výzkumu

Řešitelem a tazatelem tohoto výzkumu je Mgr. Pavlína Zdeňková Kroužková

Vážená paní, byla jste vyzvána k účasti ve výzkumu Kouření jako maladaptivní strategie u žen s nadváhou a obezitou. Přečtěte si prosím následující informace, které Vás seznámí s cíli a metodami výzkumu a Vaším případným zapojením ve výzkumu.

Co je cílem a očekávaným přínosem výzkumu?

Výzkum na téma Kouření jako maladaptivní strategie u žen s nadváhou a obezitou bude součástí mé diplomové práce v navazujícím magisterském studiu Adiktologie v kombinované formě na 1. LF UK v Praze. Hlavním cílem této práce je objasnit nejvýznamnější rizikové faktory, které vedou ženy s nadváhou a obezitou k maladaptivnímu chování. Z rizikových faktorů pak následně sestavit typologii ženy s takovým chováním. Cílem kvalitativního výzkumu je zaměřit se na úrovni případových studií na otázky nejvýznamnějších rizikových faktorů a jejich kombinací na rozvoj maladaptivního chování ve vztahu ke kouření a nárůstu hmotnosti respektive vzniku nadváhy nebo obezity. Rizikovým faktorem je ve výzkumu míněná taková událost v životě jedince, která se jako potenciálně významný činitel může podílet na objevení a rozvoji jeho maladaptivního chování ve vztahu ke kouření a vzniku nadváhy či obezity. Dále ověřit čtyři základní okruhy možných zdrojů vysoce rizikových faktorů, kterými jsou oblast primární rodiny a vztahů v ní, oblast školy, práce a vrstevnických skupin, oblast trávení volného času a oblast širšího sociálního prostředí. V rámci analýzy kouření se zaměřit na identifikaci nejvýznamnějších faktorů, které mohly ovlivnit kouření a nadváhu a to jak v negativním, tak pozitivním významu. Pochopení těchto souvislostí může následně vést k optimální volbě terapeutických postupů.

Jak bude výzkum probíhat?

Pro tento výzkum potřebuji sesbírat data formou hodinového rozhovoru, který bude nahráván. Tématy rozhovoru budou čtyři základní okruhy možných zdrojů vysoce rizikových faktorů, kterými jsou oblast primární rodiny a vztahů v ní, oblast školy, práce a vrstevnických skupin, oblast trávení volného času a oblast širšího sociálního prostředí. Žádná Vám položená otázka nemá dobrou ani špatnou odpověď. Ve výzkumu mě zajímá, jak Vás respektive Vaší hmotnost a kouření ovlivnily výše popsané čtyři okruhy rizikových faktorů. Nahrané rozhovory budou doslovně přepsány do textu a budou nejprve vyhodnoceny v rámci jednoho rozhovoru a následně porovnávány s daty z dalších rozhovorů. Data získaná z rozhovoru budou zaznamenány také do časové osy, která bude sledovat nejen závislost na nikotinu, ale také hmotnost klientky v průběhu života. Do osy budou tedy zaznamenány významné okolnosti v životě a pokusy o odvykání kouření. Hledáním společných psychosociálních faktorů mezi jednotlivými rozhovory by mělo vést k sestavení několika profilů klientek.

Odměna za účast v projektu

Za účast ve výzkumu Vám nenáleží žádná odměna ani zvýhodnění námi poskytovaných služeb.

Nakládání s informacemi o účastnících výzkumu

Pokud se výzkumu zúčastníte, bude v něm vystupovat pouze pod anonymním kódem vyznačeném na Informovaném souhlasu ke studii. V případě, že nedopatřením sdělíte údaje, dle nichž byste mohl být identifikován, výzkumník je v průběhu zpracování dat anonymizuje. Publikace výsledků výzkumu v odborném tisku bude provedena výhradně anonymně a tak, aby nebylo možno konkrétní účastníky studie identifikovat.

Dobrovolná účast ve výzkumu a podmínky k odstoupení

Vaše účast na tomto výzkumu je zcela dobrovolná. Můžete odmítnout účast nebo můžete účast kdykoliv přerušit bez udání důvodu. Další informace o studii můžete získat od Mgr. Pavlíny Zdeňkové Kroužkové nebo e-mailem dietolog@dietolog.cz.

V _____ dne _____

Příloha 2: Informovaný souhlas pro účastníka výzkumu

Informovaný souhlas:

Řešitelem a tazatelem tohoto výzkumu je Mgr. Pavlína Zdeňková Kroužková

Identifikační údaje účastníka výzkumu:

Kód účastníka výzkumu:

Souhlasím se svou účastí ve výzkumu Kouření jako maladaptivní strategie u žen s nadváhou a obezitou, který realizuje shora uvedený řešitel.

Byla jsem informována o studii, dobře jí rozumím a souhlasím s:

- o účastí ve výzkumu
- o nahrávkou interview
- o poskytnutím dokumentů týkajících se tříměsíčního programu redukce hmotnosti tedy vývojem hmotností respektive váhové křivky

Obdržela jsem písemnou informaci pro účastníka výzkumu. Tazatel mi dále mi odpověděl na všechny moje otázky ohledně realizace výzkumu a zapojení mé osoby srozumitelně a dostatečně podrobně.

Svůj souhlas s účastí ve studii dávám dobrovolně. Víím, že svůj souhlas mohu kdykoli zrušit bez udání důvodů a, že mi z toho nevznikne žádná újma.

Beru na vědomí, že informace, které sdělím tazateli budoucnu uchovány, zpracovány a publikovány anonymně tak, aby nebyla možná identifikace mé osoby.

Byla jsem informována, že se žádostí o získání dalších podrobností o studii se mohou obrátit na vedoucího projektu Mgr. Pavlínu Zdeňkovou Kroužkovou, na adresu Třebízského 1285, Tábor nebo e-mail dietolog@dietolog.cz. Na vedoucího projektu mohu směřovat i veškeré stížnosti. Pokud nebudou s vyřízením stížnosti souhlasit, mohu se obrátit na Etické kolegium SNN ČLS JEP na adrese Etické kolegium, Společnost pro návykové nemoci ČLS JEP, Apolinářská 4, 128 00 Praha 2, e-mail: etickekolegium@snncls.cz. Beru na vědomí, že Etické kolegium se nezabývá anonymními podněty.

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve 2 stejnopisech, z nichž 1 obdrží účastník výzkumu a jeden tazatel jako součást dokumentace projektu vedené řešitelem.

V _____ dne _____

podpis účastníka výzkumu

Prohlášení tazatele Já, Pavlína Zdeňková Kroužková, jsem popsala výzkumný projekt a povahu a důsledky postupů, které zahrnuje. Mám za to, že účastnice tomuto vysvětlení porozuměla a dává svůj souhlas dobrovolně.

Datum: _____

Podpis tazatele: _____

Příloha 3: Souhlasné stanovisko etické komise



**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE**



**1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA**
Univerzita Karlova

ETICKÁ KOMISE PRO POSUZOVÁNÍ STUDENTSKÝCH ZÁVĚREČNÝCH PRACÍ KLINIKY ADIKTOLOGIE 1. LF UK A VFN V PRAZE

Stanovisko etické komise č.j. EKSKAD-014/2023

Název práce: **Kouření jako maladaptivní strategie u žen s nadváhou a obezitou**
Druh práce: diplomová
Student: **Mgr. Bc. Pavlína Zdeňková Kroužková**
Vedoucí práce: Mgr. Adam Kulhánek, Ph.D.

Předložená dokumentace:
- formulář žádosti EKS KAD
- informace o výzkumu
- informovaný souhlas
- schéma rozhovoru

Rozhodnutí etické komise: **SOUHLASNÉ STANOVISKO**

Odůvodnění: Komise při posuzování předložené žádosti neshledala rozpor s etickými principy při realizaci adiktologického výzkumu pro účely výše specifikované závěrečné práce v oboru adiktologie.

Datum jednání EKS KAD: 10. ledna 2023

Členové EKS KAD přítomní při jednání: Hana Fidesová, Lenka Šťastná, Jaroslav Vacek

EKS KAD byla zřízena přednostou Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze se souhlasem kolegia děkana 1. LF UK jako pilotní projekt za účelem zvýšení kvality závěrečných bakalářských a magisterských prací studentů adiktologie z hlediska výzkumné etiky.

Datum písemného vyhotovení stanoviska: 11. ledna 2023

Podpis vedoucího nebo pověřeného člena komise: Mgr. Hana Fidesová, Ph.D.

Klinika adiktologie
1. LF UK a VFN v Praze
Apolinářská 4, 128 00 Praha 2
E-mail: info.adiktologie@lfl.cuni.cz
Tel.: 224 968 270
www.adiktologie.cz / www.lfl.cuni.cz / www.vfn.cz



Klinika adiktologie

Příloha 4: Souhlasné stanovisko k provádění výzkumu na pracovištích



Dietologické centrum

Věc: Vydání souhlasného stanoviska k provádění výzkumu na pracovištích Dietologického centra v Praze a v Táboře

Na základě stanoviska Etické komise pro posuzování studentských závěrečných prací kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN č. EKSKAD-014/2023 a kladného vyjádření vedoucích jednotlivých pracovišť udělujeme souhlas s výzkumem na téma Kouření jako maladaptivní strategie u žen s nadváhou a obezitou paní Mgr. Pavlíně Zdeňkové Kroužkové. Výzkum bude probíhat v období od prosince 2022 do března 2023.


Dietologické centrum Tábor
Mgr. Pavlína Zdeňková Kroužková
Třebízského 1285/39, 392 02 Tábor
+420 725 351 899
www.dietolog.cz

Dietologické centrum Praha, Ostrovského 3, 150 05 Praha 5

Dietologické centrum Tábor, Třebízského 1285, 392 02 Tábor

FAGERSTRÖMŮV DOTAZNÍK ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU /FTQ/

Jméno a příjmení

Datum narození Datum

SKÓRE	A = 0	B = 1	C = 2	
1. Za jak dlouhou dobu po probuzení si ráno zapálíte první cigaretu?	po 30 min	do 30 min		
2. Je pro Vás obtížné nekouřit na místech, kde je to zakázáno např. v knihovně, divadle, lékařské ordinaci?	ne	ano		
3. Která ze všech cigaret, jež vykouříte během dne, Vám přináší největší uspokojení?	kterákoliv jiná, než první ranní	první ranní		
4. Kolik cigaret denně vykouříte?	1 – 15	16 – 25	více než 25	
5. Kouříte více ráno než během zbývajících částí dne?	ne	ano		
6. Kouříte také když jste nemocen(a) a ležíte převážnou část dne v posteli?	ne	ano		
7. Jak často vdechujete cigaretový kouř?	nikdy	občas	vždy	
8. Jakou značku cigaret nejčastěji kouříte?				
9. Má značka cigaret, které kouříte, nízký, střední nebo vysoký obsah nikotinu?	nízký	střední	vysoký	nevím

Vaši odpověď označte X, případně doplňte.

HODNOCENÍ:

- 1) 0 – 4 body - nejde o závislost
- 2) 5 – 6 bodů - střední závislost
- 3) 7 – 9 bodů - silná závislost
- 4) 10 – 11 bodů - velmi silná závislost

Příloha 6: Schéma rozhovoru

Na úvod několik málo informací k rozhovoru. Náš rozhovor se bude týkat celkem 4 oblastí, první Vašeho dětství a rodiny, druhým tématem bude škola, kamarádi, práce, třetím trávení volného času a čtvrtým tématem oblast širšího sociálního prostředí a komunity tedy budeme se více bavit o prostředí, kde žijete, kolik času trávíte na sociálních sítích, jaké máte vzory apod. Pojdme se teď vrátit k Vašemu dětství.

Rodina

Jak byste popsala svoji rodinu a dětství?

(Byli rodiče na Vás přísní? Jak jste vnímala jejich výchovu a vztahy v rodině například se sourozenci? Cítíte od rodičů podporu? Kde jste žili? Jaký byl společenský a ekonomický statut rodiny? Kouřili Vaši rodiče nebo nejbližší rodině? Jak jste se v dětství stravovali? Byl někdo ve Vaší rodině vážně nemocný, obézní, ...?)

Škola, Práce

Jak byste popsala svoji školní docházku, následná studia a nástup do zaměstnání?

(Jaké jste měla vztahy s učiteli, spolužáky? Jak byste popsala sebe ve školním, pracovním kolektivu? Zažila jste šikanu či výsměch např. kvůli hmotnosti? Rodiče Vás ve studiu podporovali? Jaké jste měla zájmy na škole? Měl vliv hodnocení Vaší školní práce na výběr dalšího vzdělání popř. práce? Jaká je Vaše pozice v zaměstnání? Jaké zde máte vztahy, přátelství? Trávíte s lidmi ze zaměstnání svůj volný čas?)

Volný čas

Můžete mi prosím, popsat, jak trávíte svůj volný čas teď a jak v minulosti tedy v dětství a dospívání?

(Jaký byl vývoj zájmů? Měnily se zájmy s věkem? Podporovali Vás rodiče v zájmech? Jaké jste na kroužkách, sportovních klubech měla vztahy s vrstevníky? Jak oni se dívali na Vaše kouření, nadváhu obezitu? Zažila jste šikanu či výsměch např. kvůli hmotnosti ze strany vrstevníků nebo trenéra? Máte nějakou kamarádku, kamaráda? Jsou kuřáci?)

Sociální prostředí a komunita

Říkala jste, že dětství jste prožila ... (na venkově, v malém městě,..), jak místo bydliště ovlivnilo Vaše zájmy?

(Jaké bylo postavení rodiny v komunitě? Ovlivnilo Vás nějakým směrem náboženství, kultura v obci?)

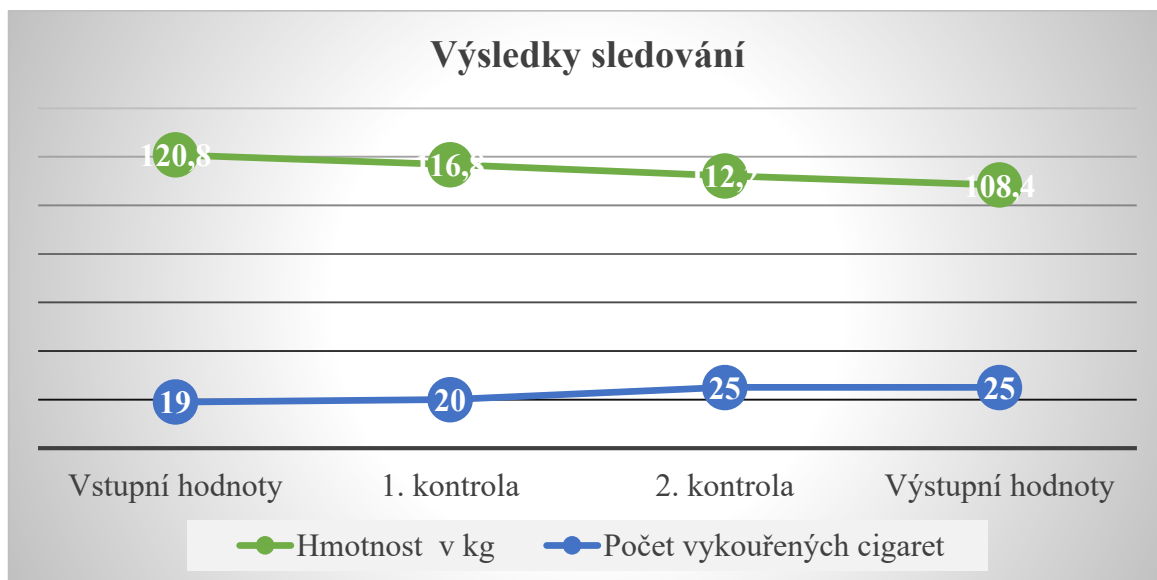
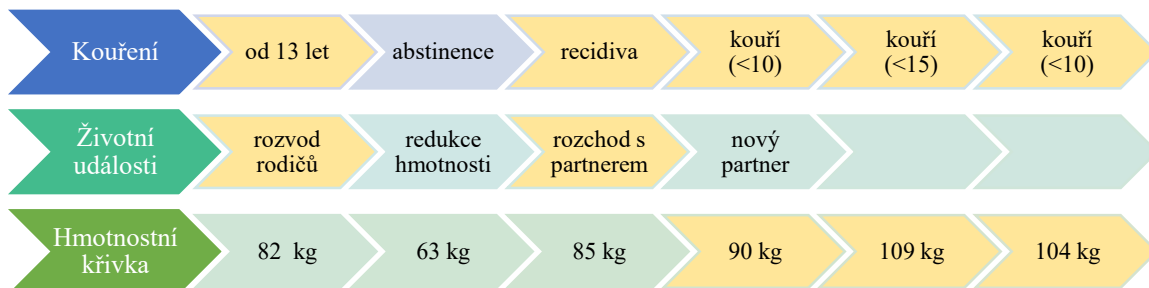
Poslední otázky rozhovoru se budou týkat vzorů a médií?

(Máte nebo jste měla nějaké vzory? Koho sledujete na sociálních sítích? Jak tyto vzory ovlivnily Vaši hmotnost a kouření? Kolik času trávíte na sociálních sítích? Kolik hodin denně sledujete TV? Čtete pravidelně „lifestyle“ časopisy?)

Moc děkuji za čas, který jste věnovala tomuto rozhovoru.

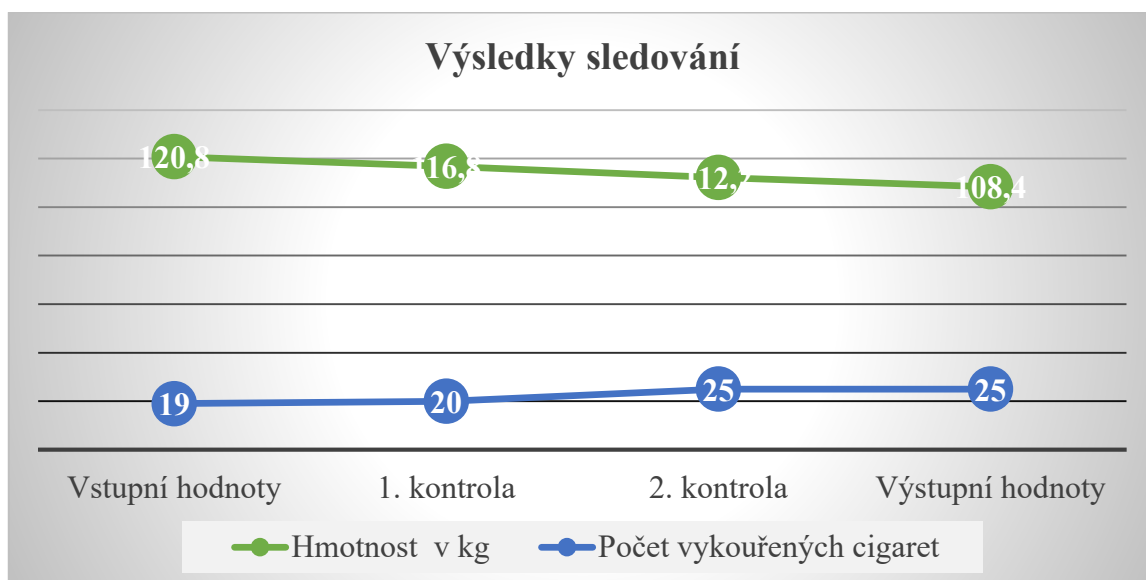
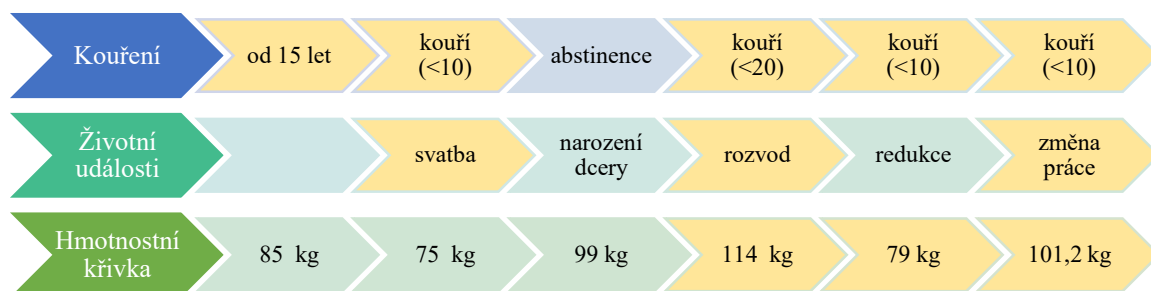
Příloha 7: Podrobné vyhodnocení výsledků sledování jednotlivých případů
Respondentka 1

R 1				
Věk	23	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		37,3
Rodinný stav	svobodná	FTQ		7
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	37,3	104,0	50,4	15
1. kontrola	34,8	97,0	48,5	20
2. kontrola	33,1	92,3	47,7	20
Výstupní hodnoty	32,0	87,1	45,5	25



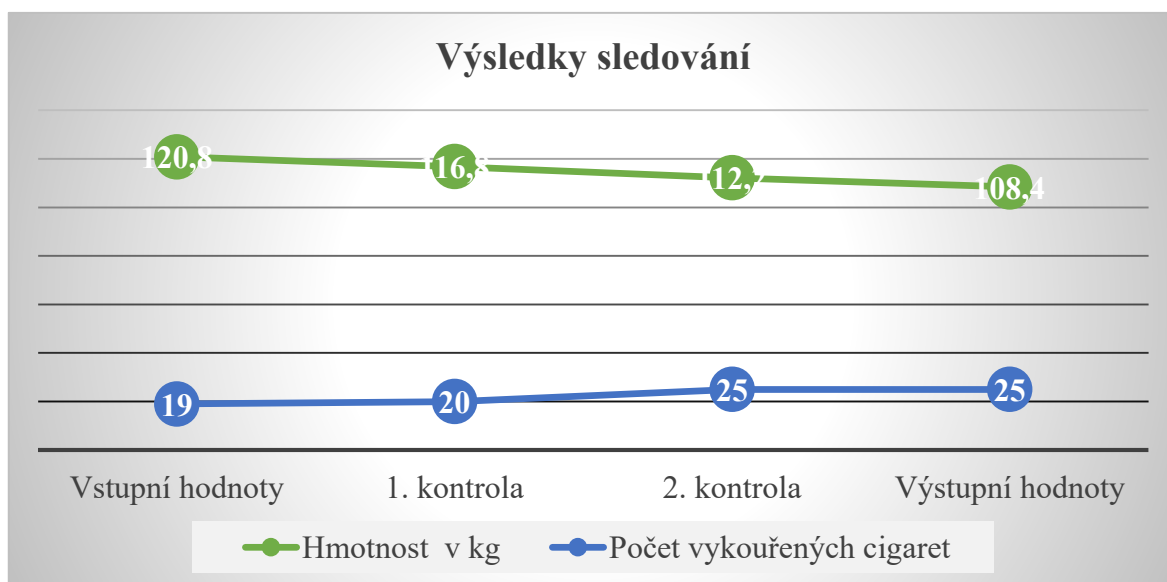
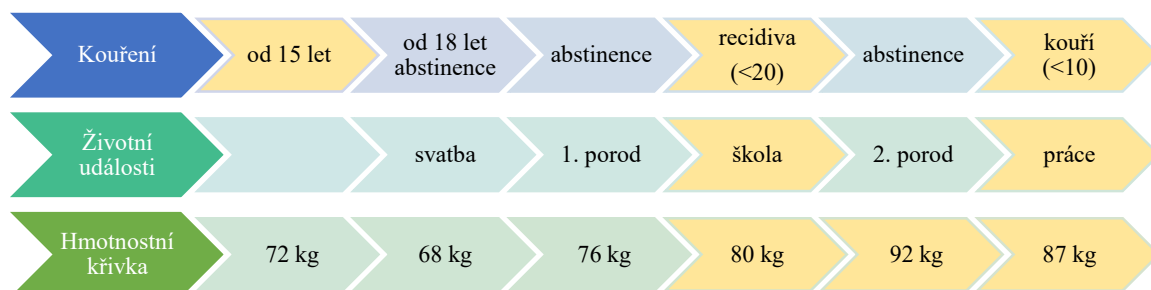
Respondentka 2

R 2				
Věk	48	Zdravotní stav		hypertenze
Vzdělání	S (vyšší)	BMI		39,2
Rodinný stav	rozvedená	FTQ		6
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	39,2	101,7	49,6	10
1. kontrola	38,0	98,6	48,7	15
2. kontrola	37,7	97,6	48,2	20
Výstupní hodnoty	36,3	94,1	45,6	20



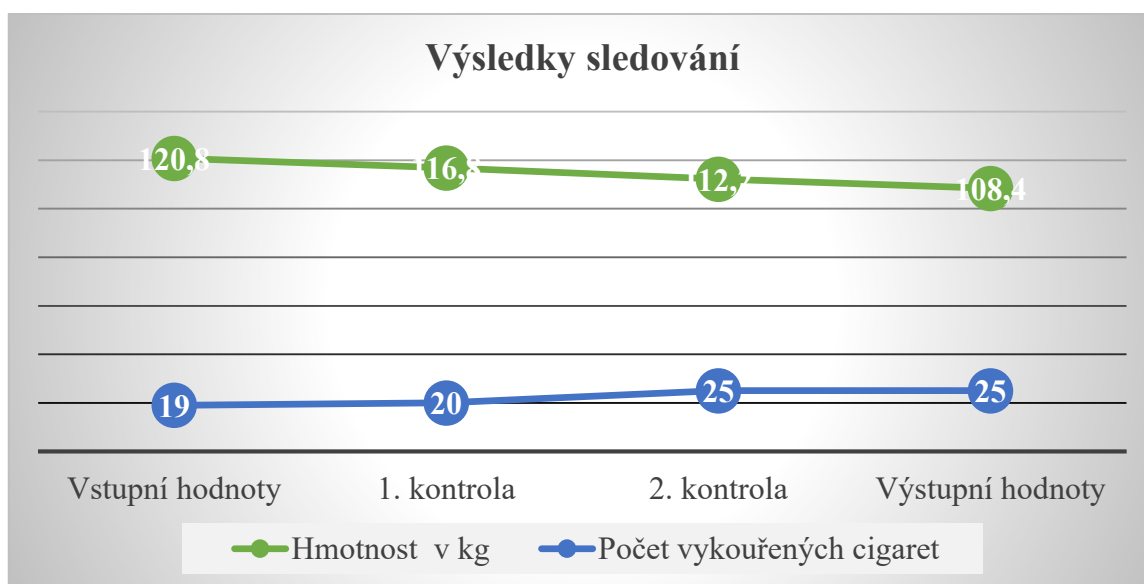
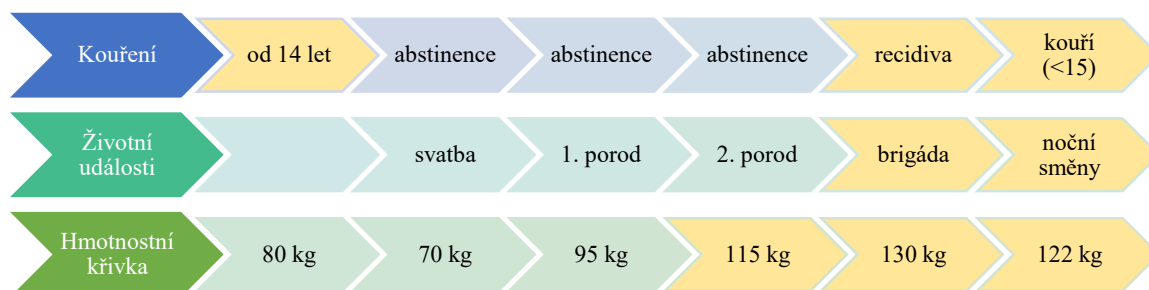
Respondentka 3

R 3				
Věk	33	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (vyšší)	BMI		30,0
Rodinný stav	vdaná	FTQ		5
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	30,0	86,8	34,7	10
1. kontrola	29,9	86,4	32,5	10
2. kontrola	29,1	84,0	32,1	15
Výstupní hodnoty	28,6	82,7	30,1	15



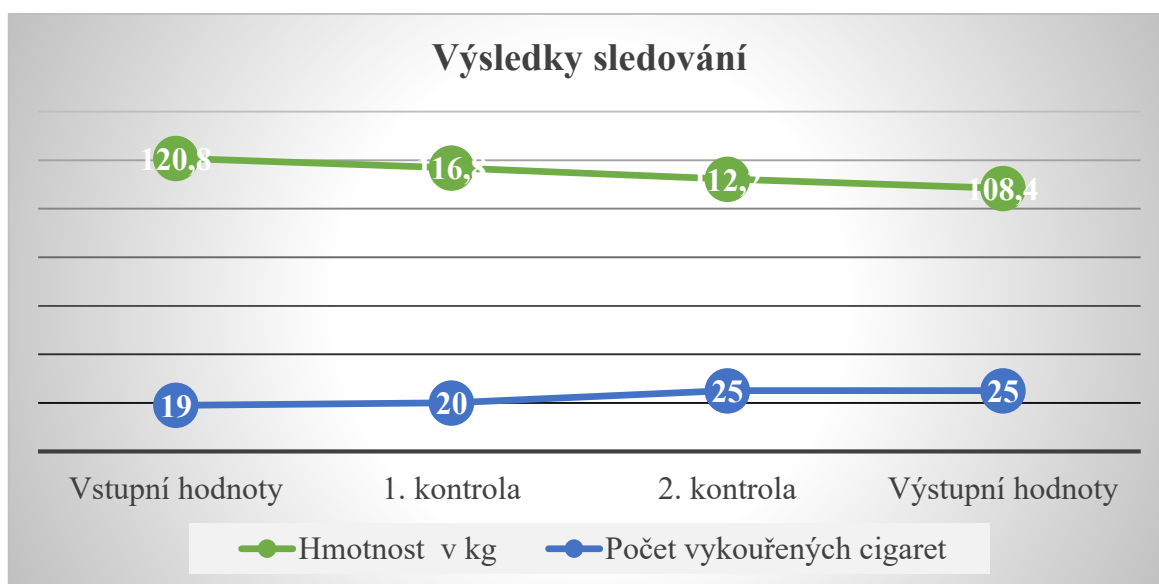
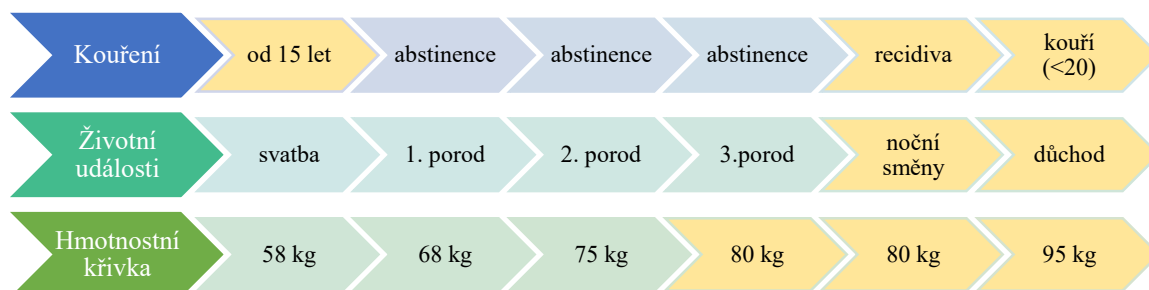
Respondentka 4

R 4				
Věk	27	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		46,3
Rodinný stav	vdaná	FTQ		7
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	46,3	121,6	53,6	15
1. kontrola	43,0	112,9	52,6	20
2. kontrola	41,1	107,9	51,5	25
Výstupní hodnoty	39,1	102,6	50,5	30



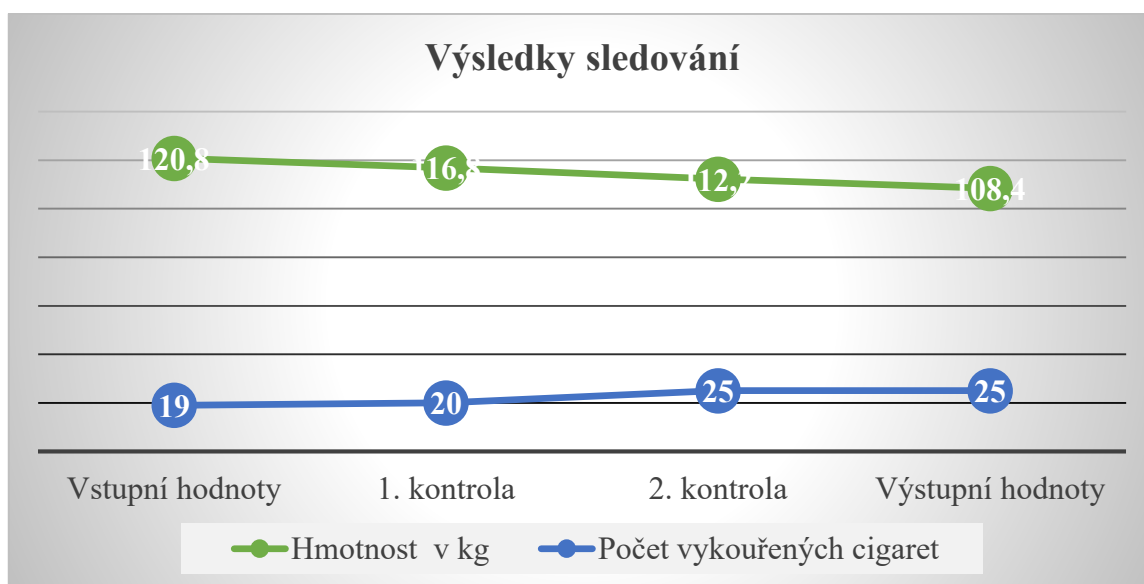
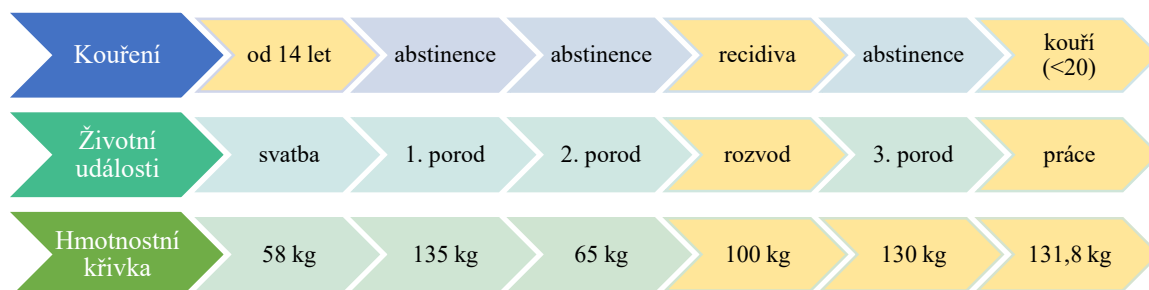
Respondentka 5

R 5				
Věk	63	Zdravotní stav		DM2, hypertenze
Vzdělání	S (nižší)	BMI		32,7
Rodinný stav	vdaná	FTQ		7
	BMI (kg/m2)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	32,7	92,3	41,4	20
1. kontrola	32,5	91,6	41,0	20
2. kontrola	31,4	88,6	40,3	25
Výstupní hodnoty	30,4	86,1	39,1	25



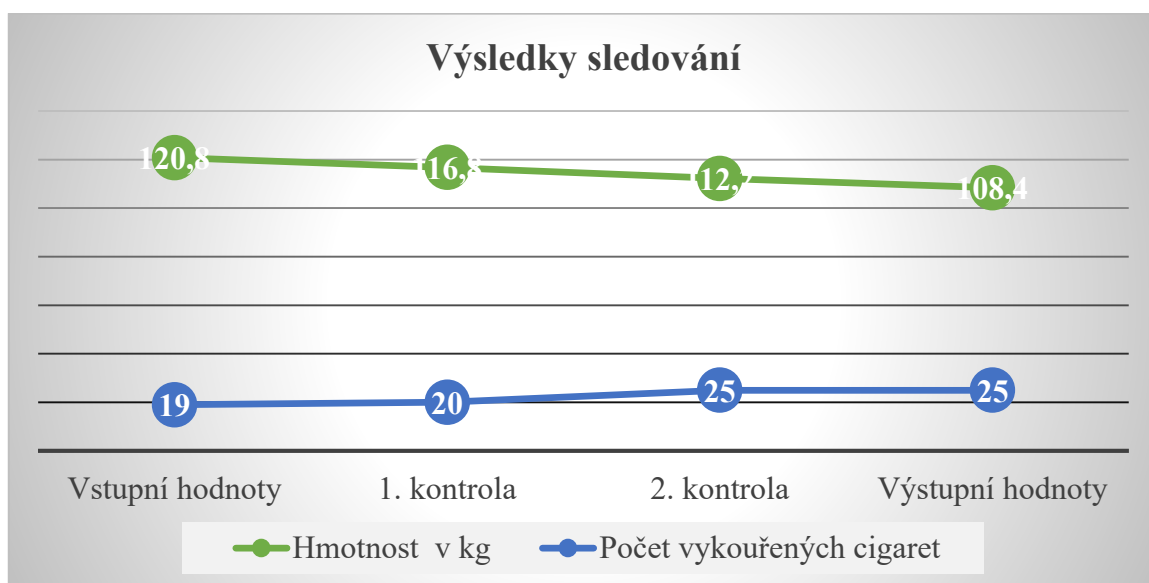
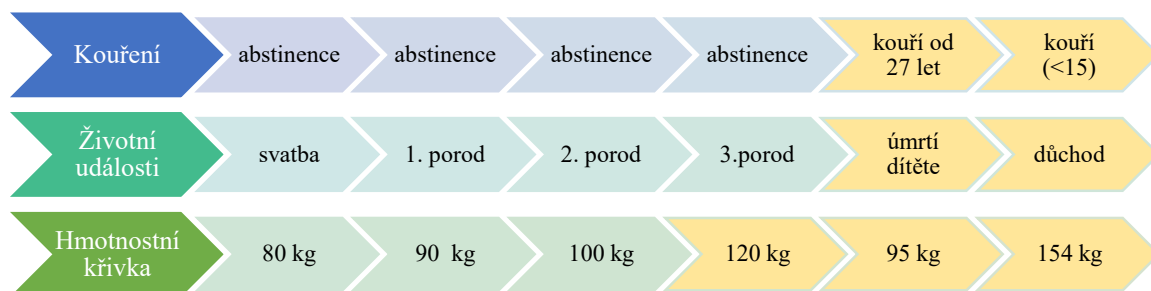
Respondentka 6

R 6				
Věk	48	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		52,8
Rodinný stav	vdaná	FTQ		6
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	52,8	131,8	53,5	10
1. kontrola	50,6	126,2	52,7	15
2. kontrola	47,7	119,3	50,0	20
Výstupní hodnoty	45,7	114,2	48,5	25



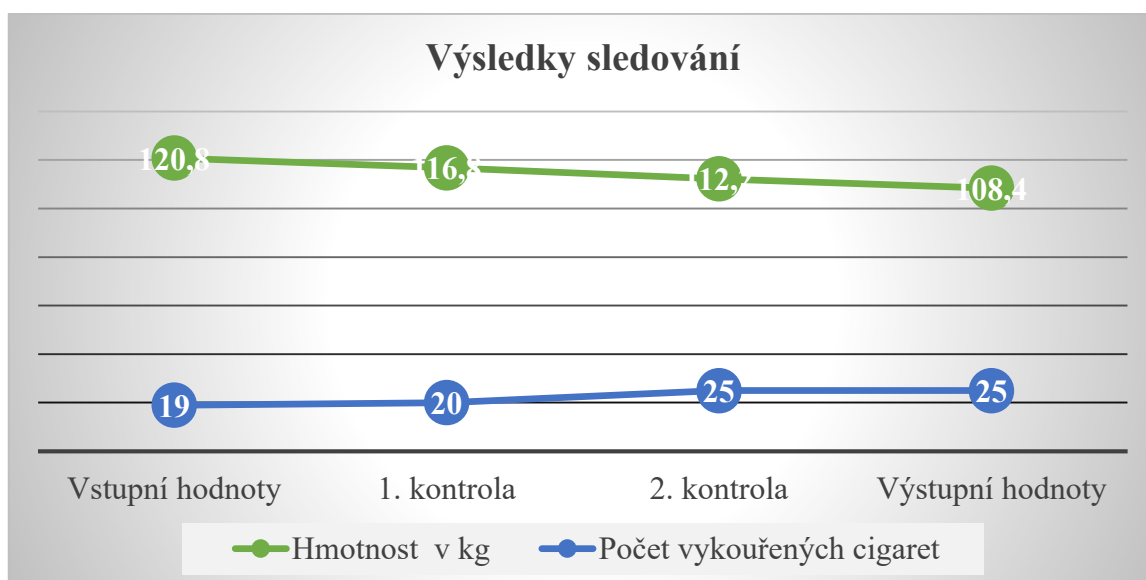
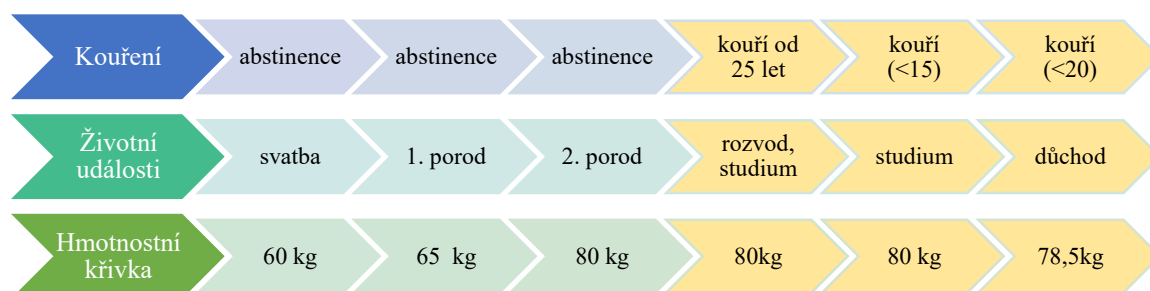
Respondentka 7

R 7				
Věk	65	Zdravotní stav		DM2, pohybový aparát
Vzdělání	S (nižší)	BMI		51,5
Rodinný stav	vdaná	FTQ		7
	BMI (kg/m2)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	51,5	154,0	54,8	15
1. kontrola	50,8	152,0	53,5	15
2. kontrola	50,0	149,5	53,1	20
Výstupní hodnoty	49,6	148,5	52,6	20



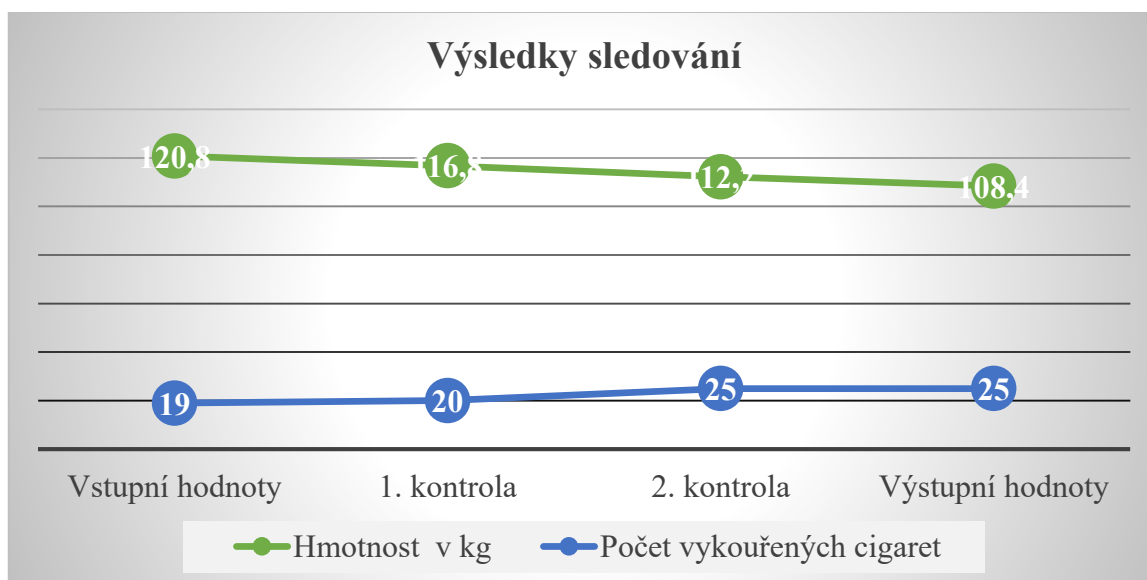
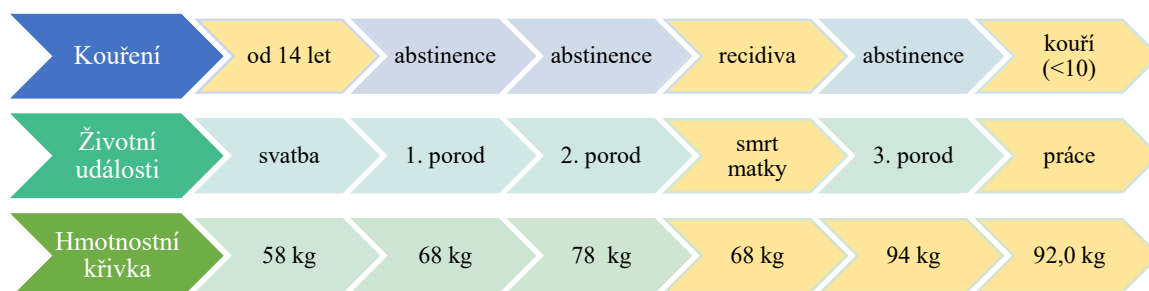
Respondentka 8

R 8				
Věk	66	Zdravotní stav		dyslipidémie
Vzdělání	VŠ	BMI		26,3
Rodinný stav	rozvedená	FTQ		8
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	26,3	78,5	37,0	20
1. kontrola	26,1	77,1	36,4	30
2. kontrola	26,0	76,8	36,2	35
Výstupní hodnoty	25,5	75,4	34,1	35



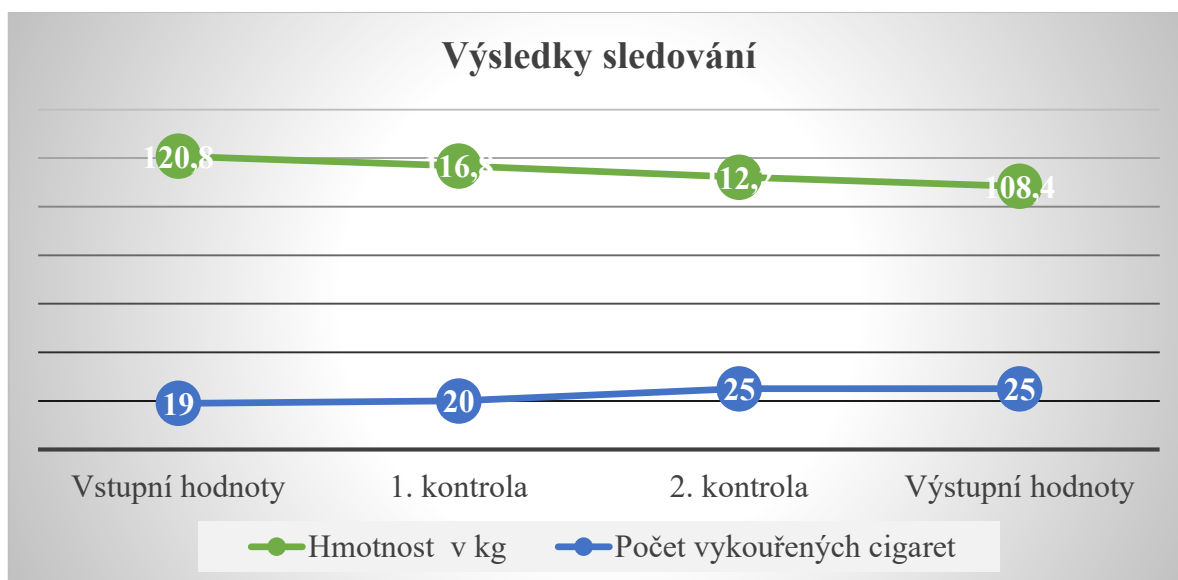
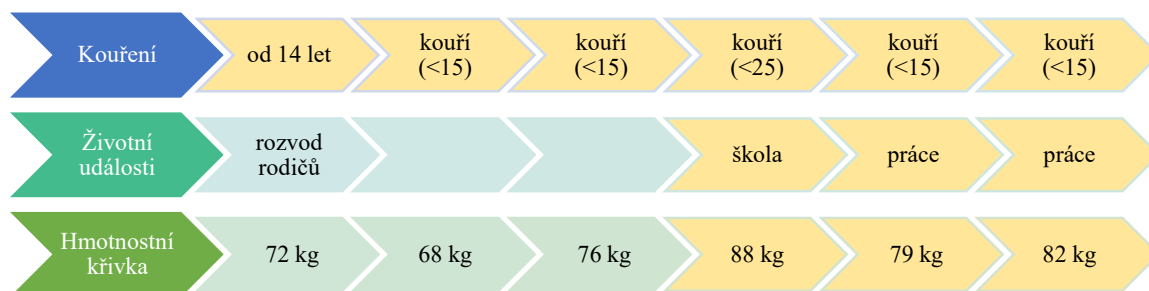
Respondentka 9

R 9				
Věk	46	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		31,8
Rodinný stav	vdaná	FTQ		5
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	31,8	92,0	38,8	10
1. kontrola	30,3	87,5	36,7	15
2. kontrola	28,8	83,1	33,0	15
Výstupní hodnoty	27,5	79,4	31,8	20



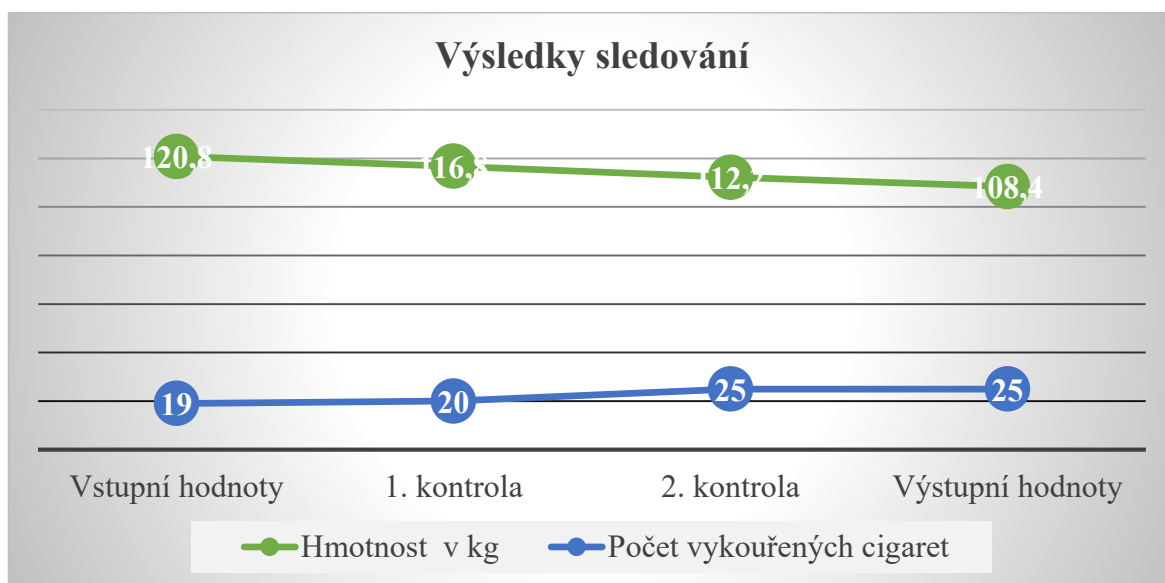
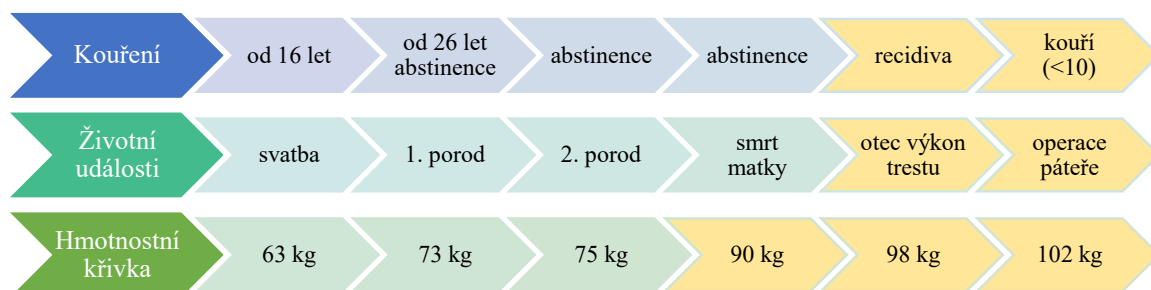
Respondentka 10

R 10				
Věk	30	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (vyšší)	BMI		27,8
Rodinný stav	svobodná	FTQ		6
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	27,8	82,3	44,3	15
1. kontrola	27,0	80,0	42,6	15
2. kontrola	26,5	78,5	43,3	20
Výstupní hodnoty	25,6	75,6	41,9	20



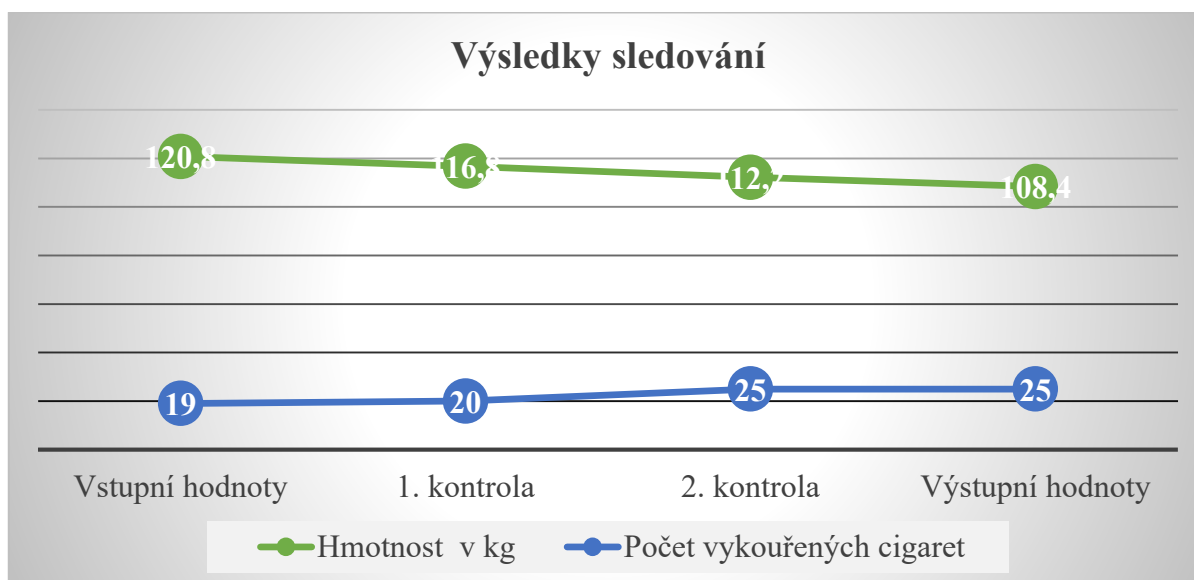
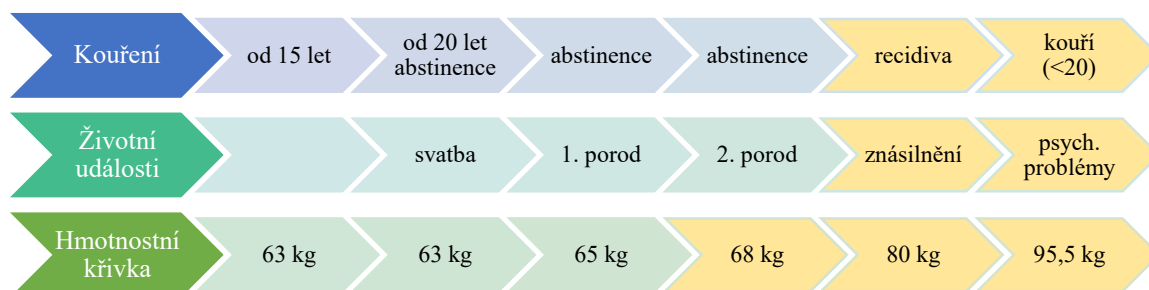
Respondentka 11

R 11				
Věk	46	Zdravotní stav		operace páteře
Vzdělání	S (nižší)	BMI		32,7
Rodinný stav	vdaná	FTQ		5
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	32,7	98,0	42,2	10
1. kontrola	31,2	93,3	40,4	15
2. kontrola	30,1	90,0	40,2	20
Výstupní hodnoty	29,4	88,0	38,2	25



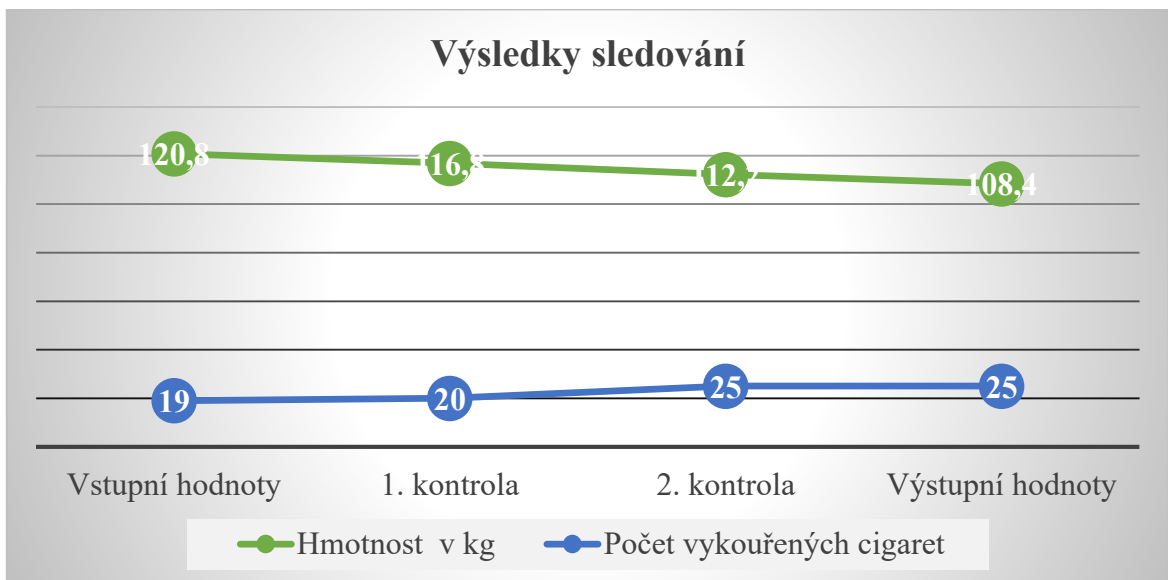
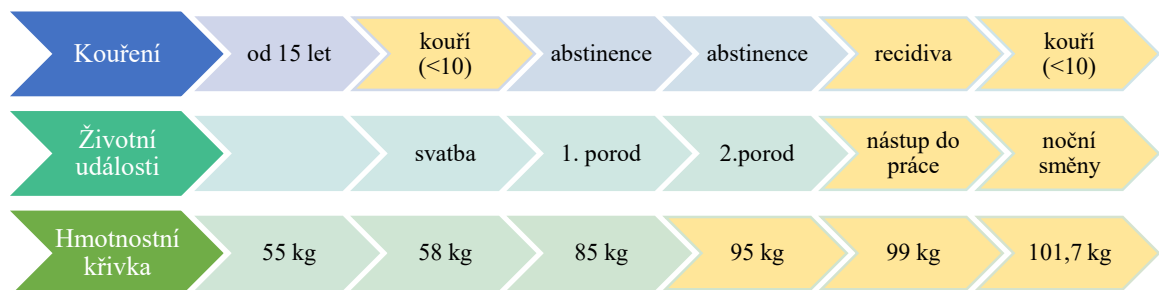
Respondentka 12

R 12				
Věk	56	Zdravotní stav		úzkosti, deprese
Vzdělání	S (nižší)	BMI		31,9
Rodinný stav	vdaná	FTQ		8
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	31,9	95,5	48,2	20
1. kontrola	30,4	91,0	44,4	25
2. kontrola	29,5	88,2	43,8	30
Výstupní hodnoty	29,1	85,9	43,0	30



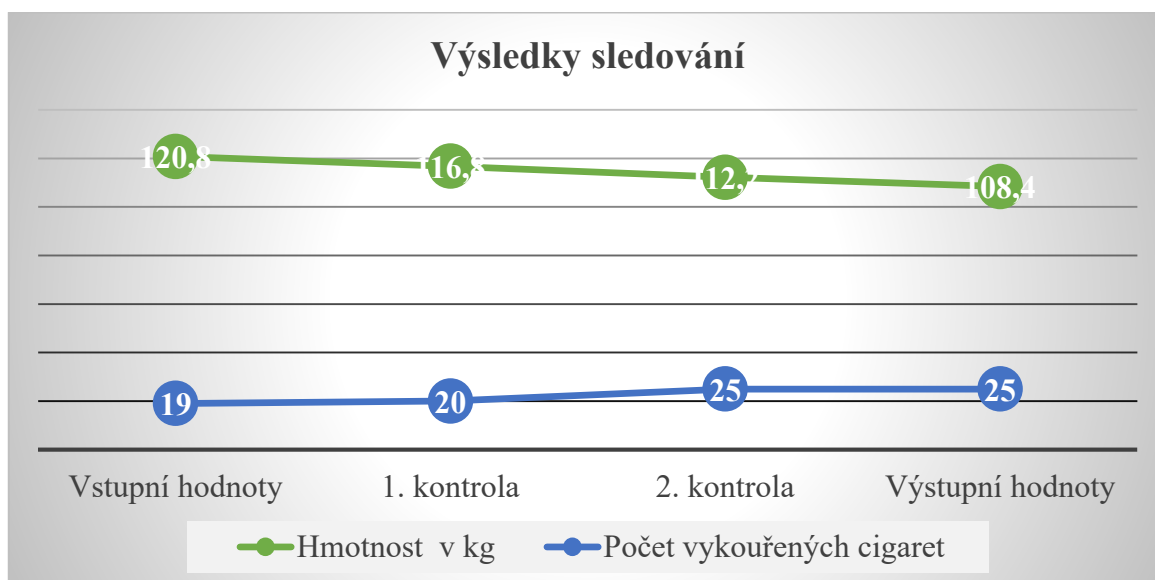
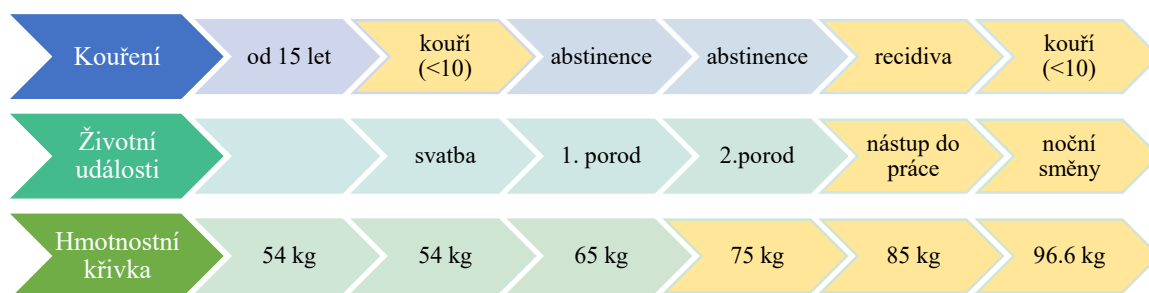
Respondentka 13

R 13				
Věk	35	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		38,3
Rodinný stav	vdaná	FTQ		6
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	38,3	101,7	51,3	15
1. kontrola	36,5	96,9	50,5	15
2. kontrola	35,5	94,2	50,6	20
Výstupní hodnoty	34,8	92,5	47,6	20



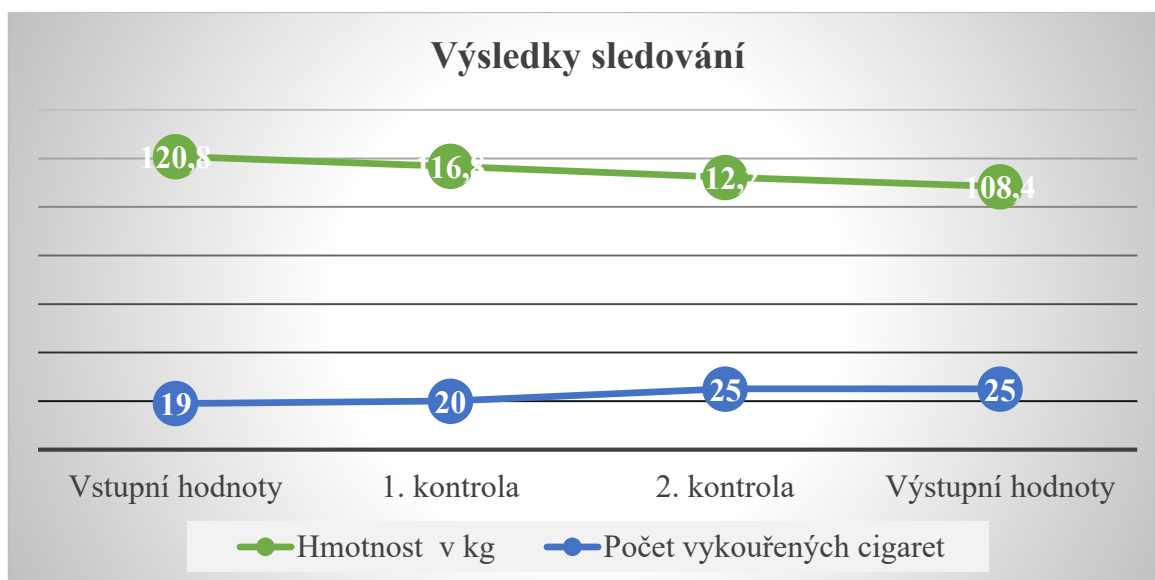
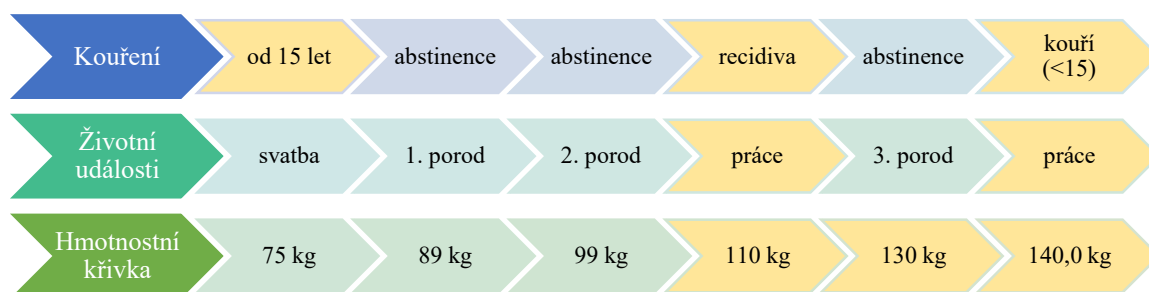
Respondentka 14

R 14				
Věk	40	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		35,1
Rodinný stav	vdaná	FTQ		5
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	35,1	96,6	44,0	10
1. kontrola	33,5	92,2	42,6	10
2. kontrola	32,2	88,6	41,9	15
Výstupní hodnoty	30,3	83,6	39,6	15



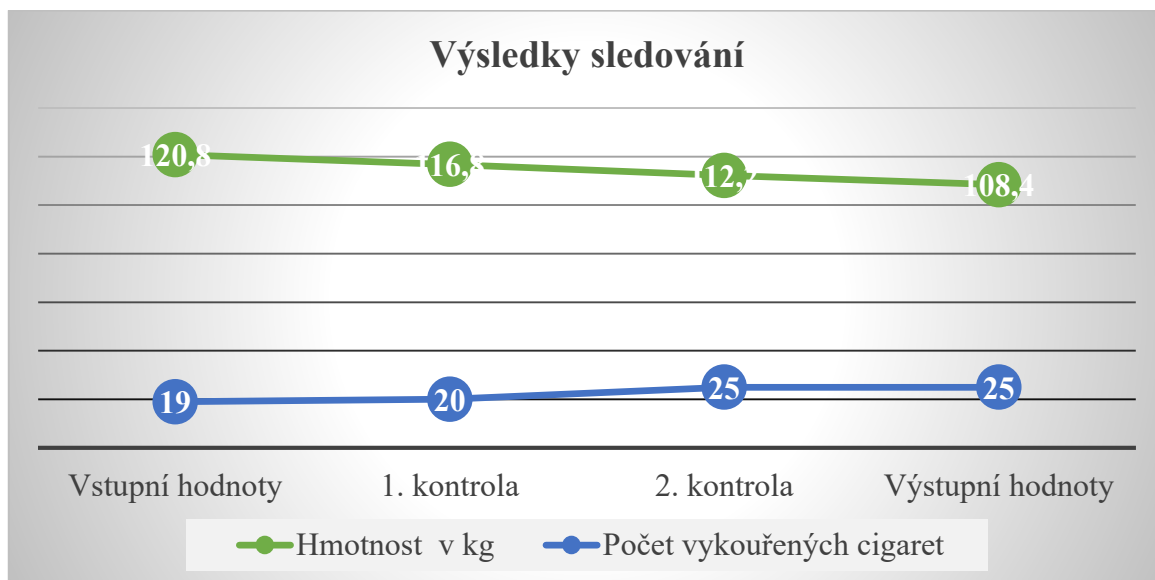
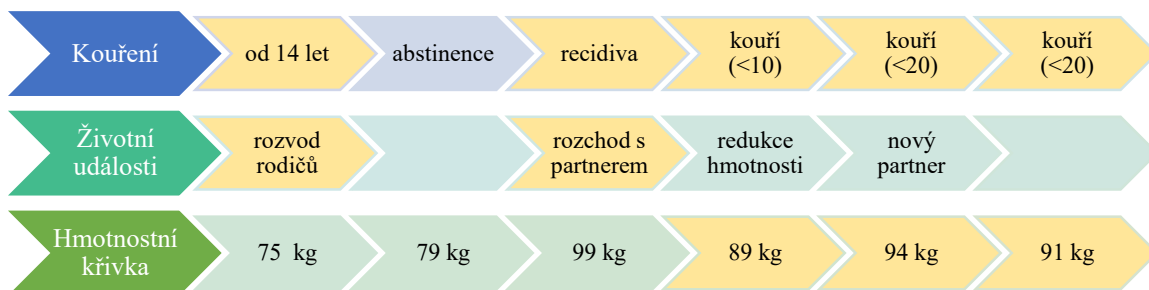
Respondentka 15

R 15				
Věk	50	Zdravotní stav		DM2, dyslipidémie, hypertenze
Vzdělání	S (vyšší)	BMI		44,2
Rodinný stav	vdaná	FTQ		7
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	44,2	140,0	47,6	15
1. kontrola	43,2	136,9	45,9	20
2. kontrola	41,4	131,2	47,4	20
Výstupní hodnoty	41,2	130,6	44,9	20



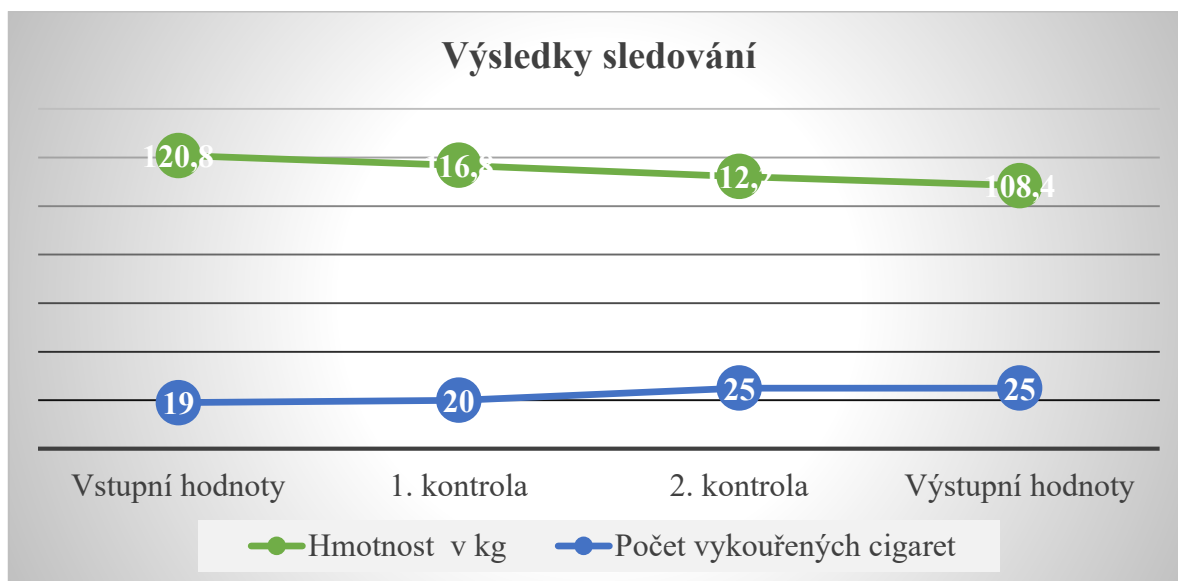
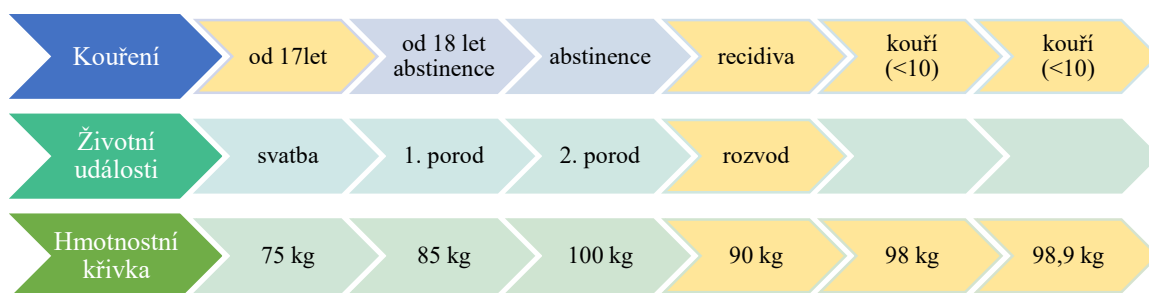
Respondentka 16

R 16				
Věk	28	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		30,6
Rodinný stav	svobodná	FTQ		8
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	30,6	91,5	40,6	20
1. kontrola	30,1	90,0	39,6	25
2. kontrola	29,8	89,3	39,3	30
Výstupní hodnoty	29,5	88,4	37	30



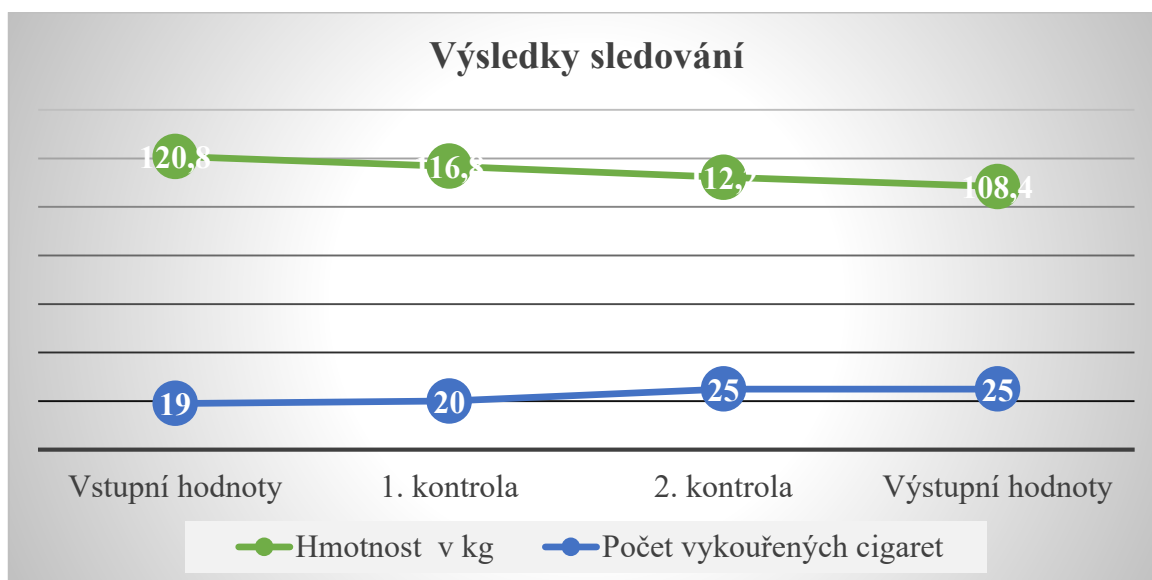
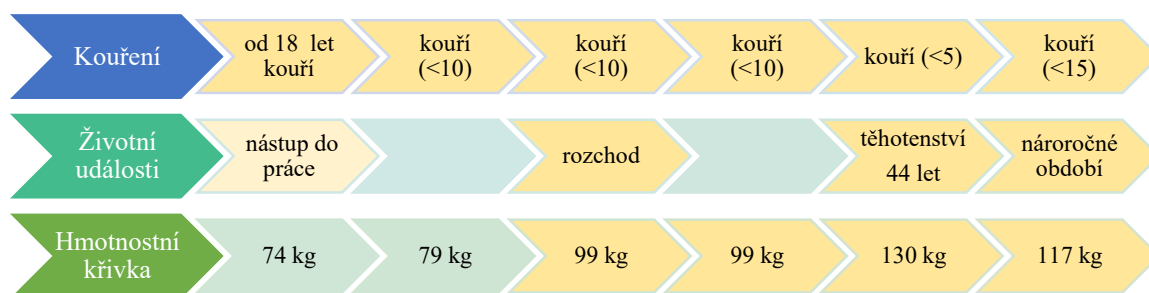
Respondentka 17

R 17				
Věk	43	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (vyšší)	BMI		34,2
Rodinný stav	Rozvedená	FTQ		6
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	34,2	98,9	41,9	10
1. kontrola	33,9	98,1	41,3	15
2. kontrola	32,7	94,5	37,5	15
Výstupní hodnoty	32,2	93,0	37,1	15



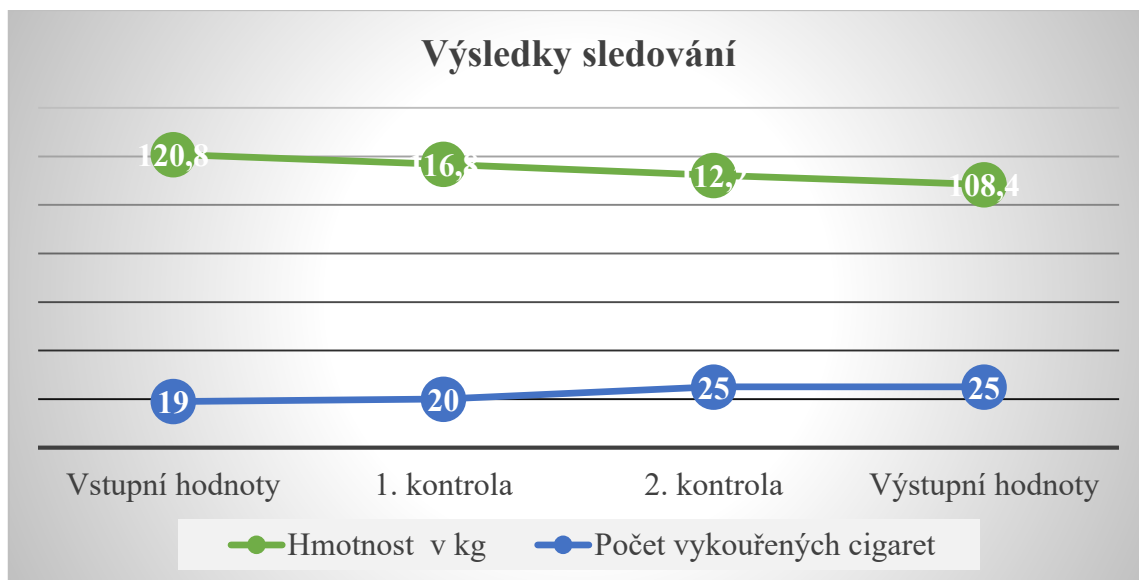
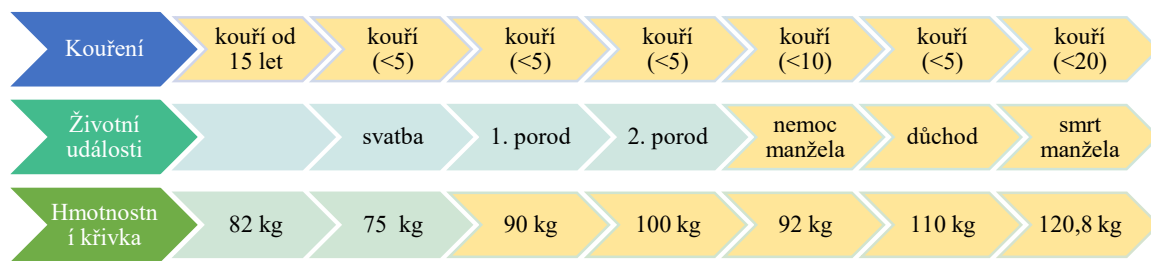
Respondentka 18

R 18				
Věk	50	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (vyšší)	BMI		43
Rodinný stav	svobodná	FTQ		7
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	43,1	117,0	52,7	15
1. kontrola	42,2	114,2	51,1	19
2. kontrola	41,3	112,0	50,8	20
Výstupní hodnoty	40,4	109,9	48,9	20



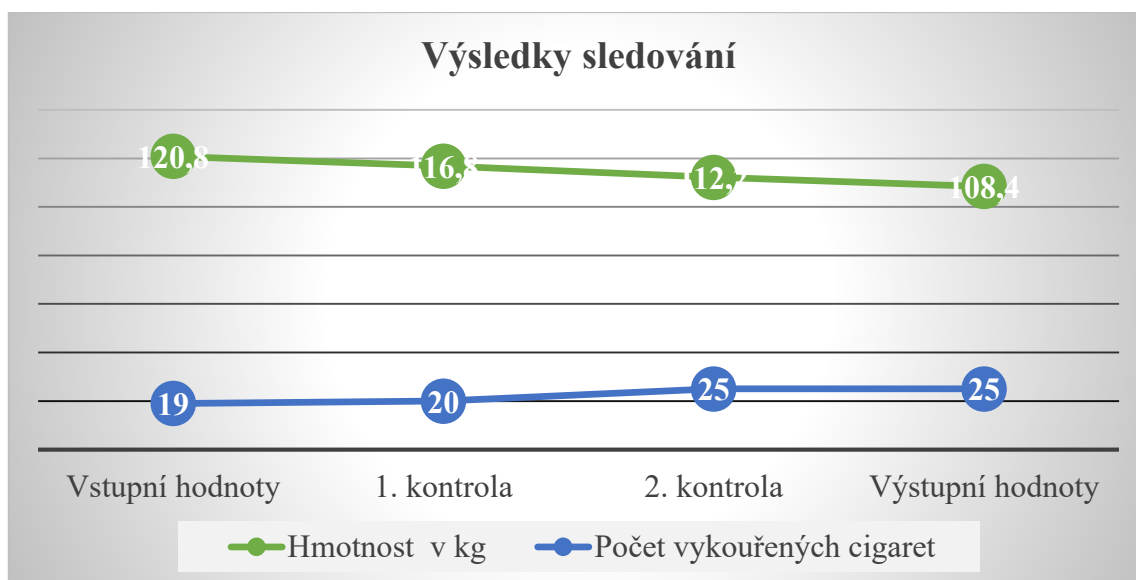
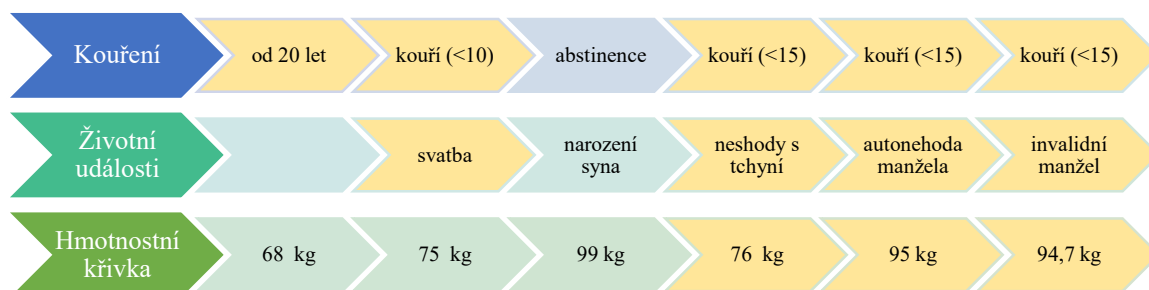
Respondentka 19

R 19				
Věk	65	Zdravotní stav		DM2, hypertenze
Vzdělání	S (nižší)	BMI		40,4
Rodinný stav	vdova	FTQ		8
	BMI (kg/m2)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	40,4	120,8	48,0	19
1. kontrola	39,0	116,8	47,0	20
2. kontrola	37,5	112,2	43,8	25
Výstupní hodnoty	36,1	108,4	41,9	25



Respondentka 20

R 20				
Věk	32	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	S (nižší)	BMI		32,8
Rodinný stav	svobodná	FTQ		7
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	32,8	94,7	45,4	14
1. kontrola	32,7	94,1	45,1	17
2. kontrola	31,8	91,8	42,3	17
Výstupní hodnoty	31,0	88,9	41,2	20



Respondentka 21

R 21				
Věk	18	Zdravotní stav		zdravá
Vzdělání	základní	BMI		27,3
Rodinný stav	svobodná	FTQ		5
	BMI (kg/m ²)	Hmotnost (kg)	% těl. tuku (%)	Počet vykouřených cigaret (ks)
Vstupní hodnoty	27,3	67,9	42,4	9
1. kontrola	26,1	66,1	37,0	10
2. kontrola	25,6	64,3	35,1	13
Výstupní hodnoty	24,6	62,1	33,5	15

