

Abstrakt

VÝCHODISKA: Žvýkáci tabák se řadí mezi bezdýmné tabákové výrobky, který obsahuje látku nikotin. Nikotin je návyková látka a je jednou z nejčastěji užívaných návykových látek v běžné populaci. Studenti středních škol je skupina mladých lidí, kteří mohou být tímto tabákovým výrobkem osloveni.

CÍLE: Cílem práce bylo zjistit a zmapovat vzorce užívání žvýkáciho tabáku u studentů středních škol, tedy zda mají studenti středních škol zkušenosti se žvýkáci tabákem a případně v jaké míře tabák užívají.

METODY: Data byla sbírána pomocí kvantitativního dotazníkového výzkumu, který byl vytvořen pomocí online dotazníkového nástroje Google forms. Dotazník byl uveden na sociálních platformách Instagram a Facebook. Získaná data byla nadále podrobněji zpracována v programu MS Excel.

VÝSLEDKY A ZÁVĚR: Výzkumu se celkově zúčastnilo 304 respondentů, z tohoto počtu byli tři respondenti vyřazeni z toho důvodu, že nespĺňovali kritéria pro zařazení. Celkový počet respondentů, kteří byli zařazení do výzkumu bylo tedy 301, z toho 231 (77 %) žen a 70 (23 %) mužů. Z celkového počtu uvedlo zkušenost se žvýkáci tabákem 128 (42,5 %) respondentů. Nejčastějším věkem první zkušenosti bylo mezi 15 až 18 rokem, které uvedlo 92 (71,9 %) respondentů. 96 (75 %) respondentů ze 128 uvedlo, že první jejich zkušenost se žvýkáci tabákem byla s přáteli. Většina respondentů a to přesněji 88 (68,8 %) mělo při prvním užití negativní pocity. 116 (90,6 %) respondentů se o žvýkáci tabáku dozvědělo od přátel. Každodenními uživateli je 29 (22,7 %) respondentů ze 128. Průměrná spotřeba byla u 45 (35,2 %) respondentů 4 sáčky na den a týdenní spotřeba byla u 98 (76,6 %) respondentů 26 sáčeků na týden. 14 (14,3 %) respondentů z 98 si ponechává tabák v ústech více než 30 minut. 52 (89,7 %) respondentů z 58 uvedlo, že nejčastěji užívají s přáteli. 58 (45,3 %) respondentů ze 128 průměrně utratí za žvýkáci tabák 146Kč týdně. Nejčastější formou jiného tabáku, který respondenti užívají jsou elektronické cigarety, které užívá 62 (48,4 %) respondentů ze 128. Tato studie ukázala, že studenti středních škol mají zkušenosti se žvýkáci tabákem a přínosem mohou být nové informace o tom, jak často studenti užívají a za jakých okolností.

Klíčová slova: žvýkáci tabák, nikotin, studenti, střední škola, závislost