

Abstrakt

Rodinné konstelace jsou psychosociální metoda, která se zaměřuje na odhalování a řešení skrytých dynamik a vzorců chování v rodinných systémech, což umožňuje klientům nalézt nové pohledy na své problémy a vytvořit nové cesty k řešení. Rodinné konstelace se využívají k identifikaci a řešení různých problémů, jako jsou například rodinné konflikty, vztahové problémy, depresivní stavy, úzkostné poruchy a další. Avšak této metodě se nedostává dostatečné pozornosti ze strany široké veřejnosti, což byl jeden z faktorů, který mě vedl k volbě tohoto tématu. Tato bakalářská práce řeší vliv metody rodinných konstelací na fungování rodinného systému. Hlavní pozornost je věnována výpovědím aktivních účastníků této metody. K řešení bylo použito kvalitativní výzkumné šetření, realizované formou polostrukturovaného rozhovoru a kladoucí si za cíl zjistit subjektivně vnímané vlivy metody rodinných konstelací na fungování rodinného systému. Zajímalo mě, co účastníkům tato metoda přináší, a sice ve spojitosti s jejich rodinným systémem. Pro analýzu výpovědí byla využita metoda srovnávání a kontrastu. Provedeným výzkumem bylo prokázáno, že metoda rodinných konstelací má pozitivní vliv na fungování rodinného systému. Respondenti hlásili zlepšení v oblasti komunikace a uvolnění napjatých vztahů v rodině, což naznačuje, že rodinné konstelace jsou vhodným nástrojem pro řešení problémů v rodinné sféře. Rodinné konstelace tedy představují účinný nástroj a významný přínos pro řešení problémů rodinných vztahů a kvality života v rámci rodiny.

Klíčová slova

Rodina jako systém, práce s rodinou, narušená komunikace v rodině, intervence, rodinné konstelace