

Příloha A Jídelníček na jeden celý týden

Jídelníček 30.1. - 5.2. 2023		
Vychovatelé	Dny	Jídla
Pondělí	Snídaně	vajíčka
	Svačina 1.	rohlík, čaj, ovoce
	Svačina 2.	jogurt
	Večeře 1.	topinky, tvaroh s česnekem (úkol jednoho z dětí)
	Večeře 2.	zelenina
Úterý	Snídaně	houska, paštika, čaj
	Svačina 1.	chléb se sýrem, jablko
	Svačina 2.	jogurt, koláč
	Večeře 1.	čočka, vejce, kysané zelí, okurka (úkol jednoho z dětí)
	Večeře 2.	banán
Středa	Snídaně	müsli, kakao
	Svačina 1.	sušenka
	Svačina 2.	zeleninová mísa
	2Večeře	kuřecí kousky na smetaně, kari, těstoviny
	Večeře 2.	banán
Čtvrtek	Snídaně	makový šáteček, bílá káva
	Svačina 1.	croissant
	Svačina 2.	kedlubna, mrkev, zelí
	Večeře 1.	zeleninové rizoto, sýr
	Večeře 2.	jablko, rohlík
Pátek	Snídaně	pečivo, máslo, marmeláda, čaj
	Svačina 1.	jogurt
	Svačina 2.	špagety, špenát, smetana (úkol jednoho z dětí)
	Večeře 1.	párky, pečivo, hořčice, kečup
	Večeře 2.	tvaroh
Sobota	Snídaně	pečivo (sýr, máslo), čaj
	Svačina 1.	jablko, rohlík
	Oběd	kuře na paprice, těstoviny, (úkol jednoho z dětí)
	Svačina 2.	jogurt
	Večeře 1.	krupicová kaše
	Večeře 2.	zelenina
Neděle	Snídaně	lupínky, kakao

	Svačina 1.	ovoce, jogurt
	Oběd	kuřecí špízy (zelenina, klobása), brambory (úkol jednoho z dětí)
	Svačina 2.	pórková polévka
	Večeře 1.	tvaroh
	Večeře 2.	

Zdroj: jídelníček z interní nástěnky DD