

Seznam příloh

Příloha č.1: Dotazník



Vážená paní/vážený pane,

mé jméno je Martina Krotilová, jsem student oboru nutriční terapie ve 3. ročníku 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Pro svou bakalářskou práci jsem si zvolila téma: **„Fyziologický vliv změn zažívacího ústrojí u geriatrických pacientů a jejich dopad na příjem stravy a tekutin“**. Z tohoto důvodu se na Vás obracím s prosbou vyplnění dotazníku. Dotazník je zcela anonymní a údaje budou použity pouze za účelem vyhodnocení získaných dat pro praktickou část mé bakalářské práce.

Za vyplnění dotazníku předem mnohokrát děkuji,

Martina Krotilová

Dotazník:

1. **Muž či žena**
 - muž
 - žena
2. **Věk** (napsat prosím)
3. **Výška** (napsat prosím)
4. **Hmotnost** (napsat prosím)
5. **Máte nějaké Vám známé onemocnění týkající se zažívacího traktu, jater, slinivky břišní nebo žlučníku?**
 - Ano
 - Ne
6. **Kolikrát denně jíte?** (nepočítá se například jen jablko, ale celá svačina, jako je třeba rohlík s máslem, šunkou a rajče)
 - maximálně 3x
 - 3x až 5x
 - 5x a více
7. **Jakou máte obvykle chuť k jídlu?**
 - dobrou
 - zvýšenou
 - sníženou
 - k jídlu se musím nutit
8. **Pokud byste měl/a odstupňovat, jak moc Vám vůně pokrmu navozuje chuť jíst?**
 - 1=vůbec
 - 2=mírně
 - 3=středně
 - 4=uspokojivě
 - 5=vysoce
9. **Jak výrazně se s postupujícím věkem snížil příjem potravy?**
 - 1=nikak, mám pořád stejnou chuť k jídlu
 - 2=skoro vůbec, jsem rychleji plný, **ale** sním stále stejné množství
 - 3=trošku, jsem rychleji plný **a** sním toho o poznání méně
 - 4=výrazně, nemám už takovou potřebu jíst
10. **Kouříte?**
 - Ano
 - Ne
11. **Jaké užíváte léky?** (prosím názvy nebo skupinu, do které patří)

12. Jak často chodíte ke stomatologovi (zubnímu lékaři)?

- Nemám svého stomatologa
- Nebyl/a jsem u něj několik let
- Alespoň jednou za rok
- Dvakrát za rok ho navštívím

13. Používáte zubní náhradu?

- Ano
- Ne

14. Narušují Vám stomatologické (zubní) problémy příjem potravy?

- 1=vůbec, nemám problém v dutině ústní
- 2=skoro vůbec, mám nepatrný problém, ale veliký dopad na přijímání stravy to nemá
- 3=mírně (příklad situace): vadí mi, že se mi rozkousaná strava dostává pod zubní náhradu
- 4=Výrazně, cítím bolesti při přijímání stravy

15. Jak moc velký problém vám dělá kousat tuhou stravu?

- 1=vůbec
- 2=mírně
- 3=středně
- 4=zvýšeně
- 5=vysoce

16. Dáváte přednost měkčí strávě?

- Ano
- Ne

17. Pociťujete sníženou produkci slin s postupným věkem?

- Ano
- Ne

18. Pociťujete obtíže spojené s polykáním?

- 1=vůbec
- 2=občas, ale spíše nárazově
- 3=často, považuji je za pravidelné

19. Pocit sytosti se obvykle dostavuje:

- 1=už během jídla
- 2=hned po jídle
- 3=s odstupem po jídle

20. Pociťujete po jídle nějaké další příznaky v oblasti zažívání oproti mladšímu věku? Pokud ano, jedná se o:

- říhání
- pocit plynatosti

pocit napětí v břiše

pocit na zvracení

21. Míváte průjem častěji než v mladším věku?

Ano

Ne

22. Máte větší tendenci k zácpě?

Ano

Ne

23. Vypijete alespoň 1,5l tekutin za den? (voda, čaj, minerálky, džus,...)

Ano

Ne

Příloha č.2

Seznam grafů:

Graf č.1 Zastoupení pohlaví	Error! Bookmark not defined.
Graf č. 2 Věk mužů (roky)	Error! Bookmark not defined.
Graf č. 3 Věk žen (roky).....	Error! Bookmark not defined.
Graf č. 4 Statistické vyhodnocení BMI – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.5 Statistické vyhodnocení BMI – ženy	Error! Bookmark not defined.
Graf č. 6 Statistické vyhodnocení otázky č.5 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.7 Statistické vyhodnocení otázky č.5 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.8 Statistické vyhodnocení otázky č.6 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č. 9 Statistické vyhodnocení otázky č.6 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.10 Statistické vyhodnocení otázky č.7 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.11 Statistické vyhodnocení otázky č.7 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.12 Statistické vyhodnocení otázky č.8 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.13 Statistické vyhodnocení otázky č.8 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.14 Statistické vyhodnocení otázky č.9 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.15 Statistické vyhodnocení otázky č.9 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.16 Užívání léčiv (obě pohlaví)	Error! Bookmark not defined.
Graf č.17 Statistické vyhodnocení otázky č.12 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.18 Statistické vyhodnocení otázky č.12 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.19 Statistické vyhodnocení otázky č.13 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.20 Statistické vyhodnocení otázky č.13 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.21 Statistické vyhodnocení otázky č.14 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.22 Statistické vyhodnocení otázky č.14 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.23 Statistické vyhodnocení otázky č.15 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.24 Statistické vyhodnocení otázky č.15 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.25 Statistické vyhodnocení otázky č.16 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.26 Statistické vyhodnocení otázky č.16 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.27 Statistické vyhodnocení otázky č.17 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.28 Statistické vyhodnocení otázky č.17 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č. 29 Statistické vyhodnocení otázky č.18 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.30 Statistické vyhodnocení otázky č.18 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.31 Statistické vyhodnocení otázky č.19 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.32 Statistické vyhodnocení otázky č.19 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.33 Statistické vyhodnocení otázky č.20 – muži a ženy ..	Error! Bookmark not defined.
Graf č.34 Statistické vyhodnocení otázky č.21 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.35 Statistické vyhodnocení otázky č.21 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.
Graf č.36 Statistické vyhodnocení otázky č.22 – muži	Error! Bookmark not defined.
Graf č.37 Statistické vyhodnocení otázky č.22 – ženy.....	Error! Bookmark not defined.

Graf č.38 *Statistické vyhodnocení otázky č.23 – muži* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.39 *Statistické vyhodnocení otázky č.23 – ženy*..... **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.40 *Vyhodnocení získaných jaterních krevních testů* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.41 *Vyhodnocení získaných jaterních krevních testů* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.42 *Vyhodnocení získaných jaterních krevních testů* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.43 *Vyhodnocení získaných jaterních krevních testů* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.44 *Vyhodnocení získaných renálních krevních testů* ... **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.45 *Vyhodnocení získaných renálních krevních testů* ... **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.46 *Vyhodnocení získané celkové sérové bílkoviny*..... **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.47 *Vyhodnocení získaného sérového albuminu* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.48 *Vyhodnocení získaného C-Reaktivního Proteinu*..... **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.49 *Vyhodnocení získaného sérového natria* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.50 *Vyhodnocení získaného sérového kalia* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.51 *Vyhodnocení získaného krevního obrazu- erytrocyty* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.52 *Vyhodnocení získaného krevního obrazu- hemoglobin* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.53 *Vyhodnocení získaného krevního obrazu- hematokrit* **Error! Bookmark not defined.**

Graf č.54 *Vyhodnocení získaného krevního obrazu- leukocyty* **Error! Bookmark not defined.**

Příloha č.3

Seznam tabulek:

Tabulka č.1 Statistické vyhodnocení věku – muži..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.2 Statistické vyhodnocení věku - ženy **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.3 Statistické vyhodnocení výšky (cm) – muži **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.4 Statistické vyhodnocení výšky (cm) - ženy..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.5 Statistické vyhodnocení hmotnosti (kg) - muži **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.6 Statistické vyhodnocení hmotnosti (kg) – ženy .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.7 Statistické vyhodnocení Body Mass Indexu – muži **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.8 Statistické vyhodnocení Body Mass Indexu – ženy..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabulka č.9 Souhrn statistického vyhodnocení..... **Error! Bookmark not defined.**

Příloha č.4

Seznam obrázků:

Obrázek č.1 Buněčná senescence (Ravella, 2021)..... **Error! Bookmark not defined.**

Obrázek č.2 Znárodnění volného radikálu a antioxidantu (La Forge, 2021) **Error! Bookmark not defined.**

Obrázek č.3 Oxidativní stres (La Forge, 2021)..... **Error! Bookmark not defined.**

Obrázek č.4 ICOPE program WHO (Guigoz, 2021) **Error! Bookmark not defined.**

Obrázek č.5 Znárodnění zaživacího traktu (Ruiz Ladyofhats, 2004) **Error! Bookmark not defined.**

Obrázek č.6 Ukázka polykacího aktu (Kohout, 2021)..... **Error! Bookmark not defined.**