

## **ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Bc. Šárka Altmanová

**Vedoucí práce:** PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.

**Název diplomové práce:** Distanční terapie a telerehabilitace v ergoterapii: současné využití u pacientů po získaném poškození mozku

### **Abstrakt diplomové práce:**

Získaná poškození mozku patří v neurorehabilitační péči k nejvíce zastoupeným. V České republice je nedostatek ergoterapeutů, kteří by poskytli těmto osobám ambulantní péči po ukončení hospitalizace v lůžkovém zařízení. Jako možné řešení nedostatku terapeutů se nabízí zavedení tele-ergoterapie. Ve světě je těchto služeb již užíváno s dobrým efektem. Cílem této diplomové práce je porovnání možností tele-ergoterapie s konvenční ergoterapií u pacientů po získaném poškození mozku. Dílčím cílem je provedení SWOT analýzy tele-ergoterapie a zhodnocení prostředí české komunikační platformy eAmbulance.

Diplomová práce obsahuje čtyři jedno případové studie. Pacienti jsou ve věku 27-81 let, jedná se o 2 ženy a 2 muže s rozdílnou tíží pravostranné hemiparézy. Pacienti podstoupili tele-ergoterapeutické intervence s dotací 60 minut týdně po dobu 4 týdnů. Náplň jednotlivých terapií byla rozdílná. Pacienti po ukončení intervencí vyplnili Dotazník spokojenosti sestavený autorkou práce.

Výsledky ukazují, že v prostředí tele-ergoterapie je možné užít velkou variaci přístupů známých z konvenčních terapií. Celková bilance sestavené SWOT analýzy vyšla 0,85, což ukazuje na převahu pozitivních faktorů. Zpětná vazba od pacientů ukazuje, že práce s komunikační platformou eAmbulance není pro pacienty výrazně obtížná. Jako nedostatek byly shledány technické potíže. To uvádí nejen pacienti, ale i autorka práce.

Zařazení tele-ergoterapie se jeví jako vhodný způsob pro maximální využití potenciálu ergoterapeutů a rozšíření služeb většímu množství pacientů. Tento přístup umožňuje velkou variabilitu užitých přístupů a pacienti jsou pro péči více motivováni, neboť přejímají větší část zodpovědnosti za výsledek.

**Klíčová slova:** telerehabilitace, získané poškození mozku, eAmbulance, rozvoj ergoterapie