



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

### **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Souvislosti mezi osobnostními rysy a stravovacími návyky

**Autor práce:** Nikol Mastromatteová

**Vedoucí práce:** Mgr. Judita Konečná

**Oponent práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D

**Akademický rok:** 2022/2023

#### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura i rozsah je adekvátní s ohledem na požadavky kladené na tento typ práce. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní, vhodně byl zvolen standardizovaný a mezinárodně uznávaný osobnostní inventář, stejně tak byl kvalitně připraven vlastní dotazník cílený na stravovací návyky.

Téma hodnotím jako vysoce aktuální s ohledem na rostoucí zájem veřejnosti o způsob stravování a narůstající incidenci obezity.

Téma je adekvátní, na zpracování bylo náročnější, kladně hodnotím originalitu tématu.

#### **Teoretická část**

V teoretické části se autorka věnuje popisuj osobnostním rysům, jídelním zvyklostem a aktuálním doporučením. Tyto témata propojuje v logické souvislosti a podkládá četnými zahraničními zdroji. Předkládá ucelený přehled tématu, které prolíná dva obory – nutriční terapii a psychologii. Text je přehledný a srozumitelný. Velice kladně hodnotím rešerši dřívějších studií a jejich ucelený přehled, zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

#### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Autorka poskytuje velmi zajímavý vhled do souvislostí stravovacích návyků a osobnostních rysů, na základě, kterého může jistě

pokračovat v dalším výzkumu. Stanovené cíle práce byly splněny. Je třeba vyzdvihnout kvalitu závěrečné diskuse, kde autorka srovnává zjištěné výsledky s dostupnými výsledky zahraničních studií, a to přehledně a srozumitelně. Zároveň nastiňuje možné využití zjištění v praxi.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      velmi dobře —      dobře-      neprospěl/a

V Praze dne 18. 5. 2023

Vedoucí bakalářské práce  
Judita Konečná

