

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Olga Lukešová

**Vedoucí práce:** MUDr. Markéta Janatová

**Konzultant práce:** Bc. Zuzana Rodová, M.Sc.

**Název bakalářské práce:** Využití telerehabilitace v ergoterapii u dětských pacientů

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato bakalářská práce si klade za cíl zhodnotit výhody a nevýhody telerehabilitace v ergoterapii u dětských pacientů v předškolním věku. Nejdříve je diskutována terminologie, historie telerehabilitace a na základě odborné literatury jsou zhodnoceny výhody a nevýhody telerehabilitace v ergoterapii a vybrány vhodné guidelines pro praktickou část. V praktické části byla navržena a provedena telerehabilitační ergoterapeutická intervence u dvou předškolních dětí. Byl sestaven ergoterapeutický plán a vytvořeny pomůcky, které rodina dostala domů jako *ergo box*. Telerehabilitační intervence pak probíhala formou týdenních konzultací s rodičem, kdy byly rodiči předány úkoly pro dítě na příští týden a byl zhodnocen postup v týdnu předchozím. Na konci intervence byla hodnoceno splnění navržených cílů a další informace byly získány z dotazníku spokojenosti s telerehabilitací. Následně byly získané zkušenosti konfrontovány s odbornou literaturou. Podle literatury patří mezi limitace telerehabilitace v ergoterapii u dětských pacientů zvláště nedostatečná podpora telerehabilitace, nedostatečné technické vybavení a komplikovanější spolupráce s pečujícími. Mezi výhody, které telerehabilitace přináší, patří větší dostupnost terapie, úspora nákladů, spokojenost rodiny, možnost terapie v domácím prostředí a možnost efektivní interprofesní spolupráce. Zkušenosti z praktické části většinou odpovídají odborné literatuře. Zároveň ale bylo zjištěno, že telerehabilitace u dětí v ergoterapii ve formátu navrženém v této práci je časově náročná na přípravu. Také se ukázalo, že komplikovaná komunikace s rodičem není ani tak nevýhoda, jako spíše příležitost.