

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Kristýna Jandová

Vedoucí práce: Mgr. Silvie Táborská

Název práce: Možnosti fyzioterapie u pacientů s hypermobilním syndromem

Abstrakt práce:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou hypermobilního syndromu a možnostmi jeho terapie. Jedná se o rešeršní typ práce, rozdělený na obecnou a speciální část.

Teoretická část shrnuje aktuální poznatky o hypermobilním syndromu. V jednotlivých kapitolách je popsána etiologie, klinický obraz, diagnostické metody hypermobilního syndromu. Poslední kapitola této části se věnuje možnostem terapie u hypermobilních jedinců.

Speciální část je zpracována formou systematické rešerše klinických studií zaměřených na aktuálně využívané metody v terapii hypermobilního syndromu. Cílem speciální části je zodpovězení otázek, jaké terapeutické přístupy je vhodné zvolit u pacientů s hypermobilním syndromem a jaká je potřebná délka terapie pro ovlivnění hypermobilního syndromu.

Po nastudování literatury a vypracování přehledu studií se jako nejvhodnější přístup ukazuje zejména cvičení v uzavřených kinematických řetězcích a cvičení se zaměřením na zvýšení propriocepce a ovlivnění posturální stability. Cvičení hraje roli hlavně ve snížení bolesti, zlepšení propriocepce a vytrvalosti, či zvýšení svalové síly. Vzhledem k tomu, že je hypermobilní syndrom komplexní problém, je vhodné u těchto pacientů zařazení psychologické intervence, nebo jiné formy terapie na zvládnání bolesti.

Klíčová slova: hypermobilita, hypermobilní syndrom, fyzioterapie, cvičení